

Kurt Tepperwein



IMPULSE  
FÜR DIE  
LIEBE



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Copyright © 2021 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-96933-020-3

1. Auflage 2022

Umschlaggestaltung & Satz: ayla-grafik, dtp & webdesign, Krunkel; unter Verwendung eines Motivs von © Phawat; [www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com)

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstraße 1 · D-56593 Göllesheim  
[www.silberschnur.de](http://www.silberschnur.de) · E-Mail: [info@silberschnur.de](mailto:info@silberschnur.de)

TÄGLICH EIN POSITIVER IMPULS  
FÜR EINE *erfüllte*  
»PARTNERSCHAFT UND LIEBE«.

»Partnerschaft und Liebe« ...

... ist ein faszinierendes Thema, das jeden angeht und mit diesem Kalender erhältst du eine »Gebrauchsanweisung«, wie du deine »Liebesbeziehungen« interessanter und erfüllender gestalten kannst.

Die Liebe ist in Wirklichkeit ein Weg, ein Weg, auf den man sich miteinander macht, um letztlich bei »sich selbst« anzukommen.

Die Liebe selbst ist der Lohn der Liebe.

Dieser etwas anders entwickelte Kalender schenkt dir jeden Tag einen geistigen Impuls, bewusster wahrzunehmen und ihn in dein Leben zu integrieren.

Viele Tages-Impulse wurden so gestaltet, dass die nächstfolgenden auf dem vorhergehenden Impuls aufbauen, um das Wissen zu vernetzen.

Lass dich also jeden Tag von diesen Wortsäaten inspirieren und du wirst immer mehr erkennen, dass du »dich selbst« zum idealen Partner entfaltest.

Ich wünsche dir viel Spaß und Freude und ein »liebvolles Miteinander und Füreinander« und ein wirklich erfülltes Leben in Liebe.

dein



Kurt Tepperwein

1. JANUAR



MIT FREUDE  
EMPFÄNGST DU HEUTE DEN  
»LIEBESFÜHRERSCHEIN«  
UND SÄST JEDEN TAG  
GEDANKEN UND WORTE  
FÜR EINE STIMMIGE  
PARTNERSCHAFT!

JANUAR

The background of the page is filled with various heart-shaped cookies. Some are decorated with white icing and red hearts, others with pink icing and white dots, and some with colorful icing and text like 'Forever' and 'HUGS AND KISSES'. The cookies are scattered across the page, creating a festive and romantic atmosphere.

2. Januar

Die meisten  
Probleme in einer  
Beziehung beruhen  
auf der Verwechslung von  
Verliebtheit mit Liebe.  
Für das Menschsein ist  
Verliebtheit und Liebe  
wichtig, aber sie haben  
wenig miteinander zu tun.

3. Januar

Wenn zwei Menschen  
wirklich wollen,  
dass ihre Beziehung hält,  
werden sie auch einen Weg  
dahin finden.

4 . J A N U A R



Erwartungen sind der  
Hauptgrund für den  
Beginn vieler Beziehungen,  
aber auch für deren Scheitern.

5. Januar

Mache dir bewusst,  
was für dich das Wertvolle  
an deiner Beziehung ist.

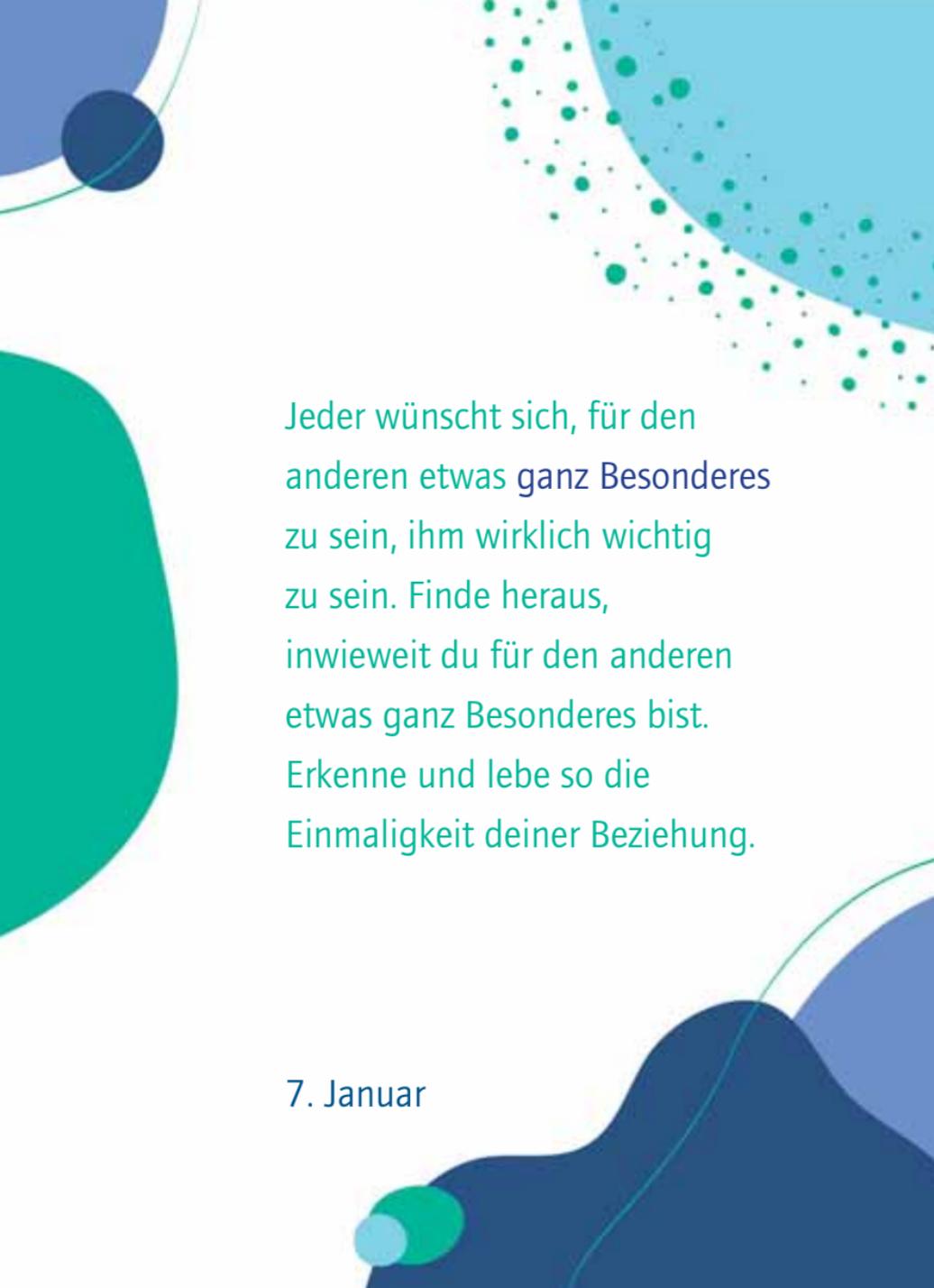
Und teile es deinem Partner mit.

6. Januar

Ist deine Beziehung flexibel genug,  
um sowohl **innige Nähe** als auch  
genügend Freiheit und  
**INDIVIDUALITÄT** zu bieten?



Falls nicht, frage dich,  
wie sich diese Flexibilität erreichen ließe.

The background features abstract geometric shapes in shades of blue and green. In the top left, there are overlapping circles in light blue and dark blue. In the top right, a large light blue circle is partially visible, surrounded by a trail of smaller green and blue dots. On the left side, a large, solid green shape is partially cut off. At the bottom, there are more overlapping circles in dark blue and green, with a thin green line curving across the scene.

Jeder wünscht sich, für den  
anderen etwas ganz Besonderes  
zu sein, ihm wirklich wichtig  
zu sein. Finde heraus,  
inwieweit du für den anderen  
etwas ganz Besonderes bist.  
Erkenne und lebe so die  
Einmaligkeit deiner Beziehung.

7. Januar



8. Januar

Mache dir bewusst, welche

**Bedürfnisse** du in deiner

Beziehung hast und inwieweit

eine Beziehung diese erfüllt.

Und dann *sprich darüber,*

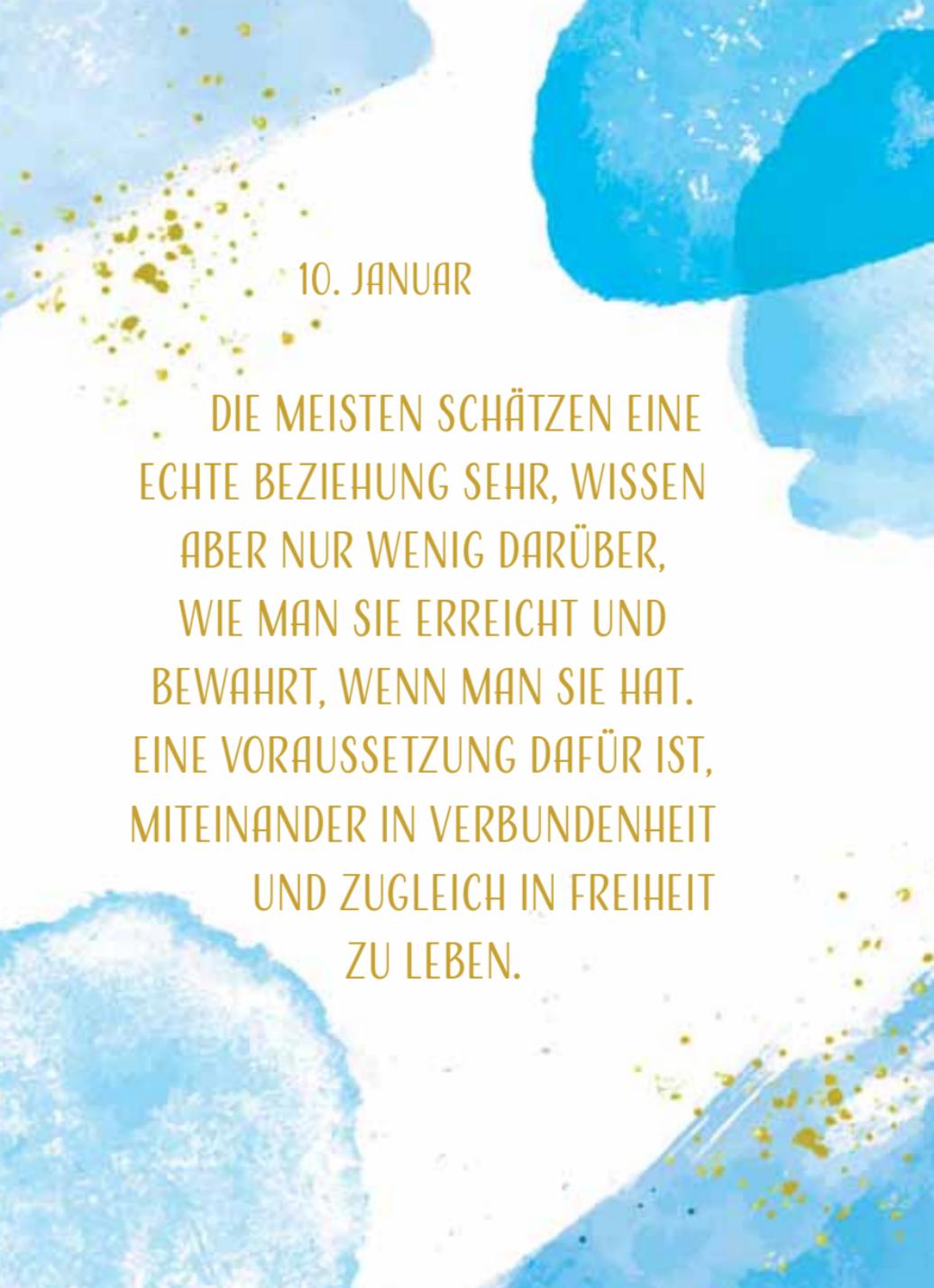
Erst wenn du deine Bedürfnisse *kennst,*

hat der andere eine **Chance,**

sie zu *erfüllen.*

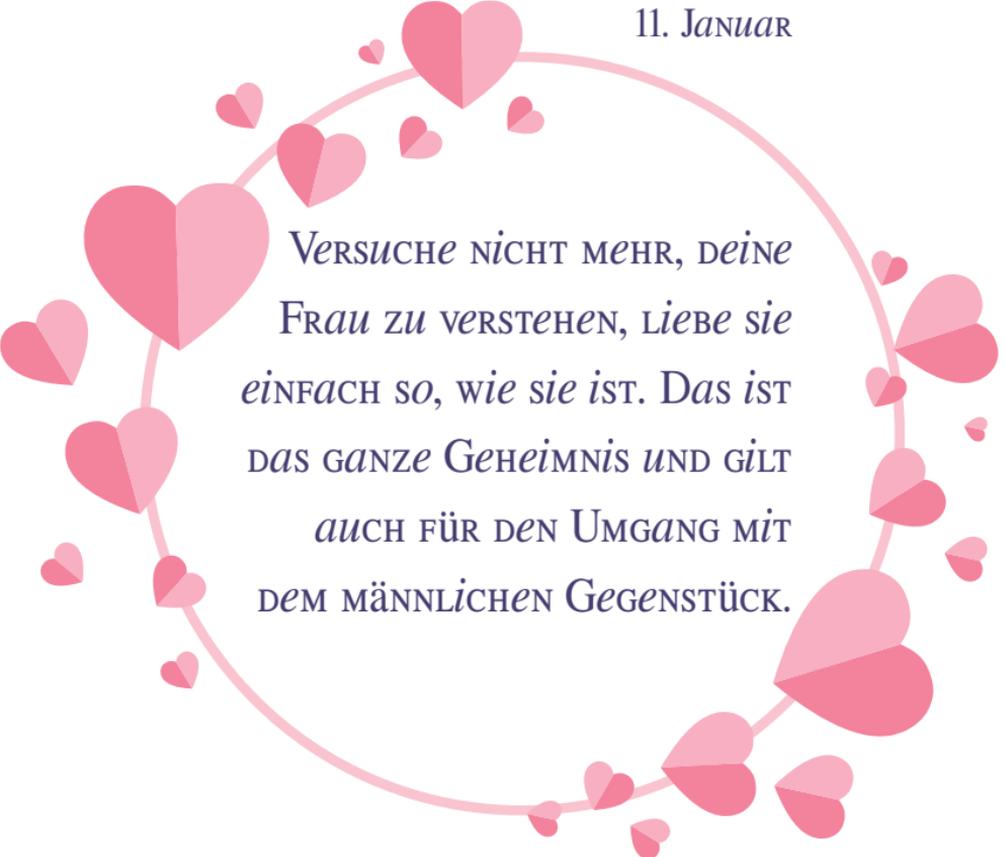
9. JANUAR

Die Unterschiede  
zwischen euch können  
noch so groß sein,  
wenn ihr flexibel und  
bereit seid, euch  
wirklich aufeinander  
einzulassen, findet  
sich ein Weg  
zur gemeinsamen  
Erfüllung.



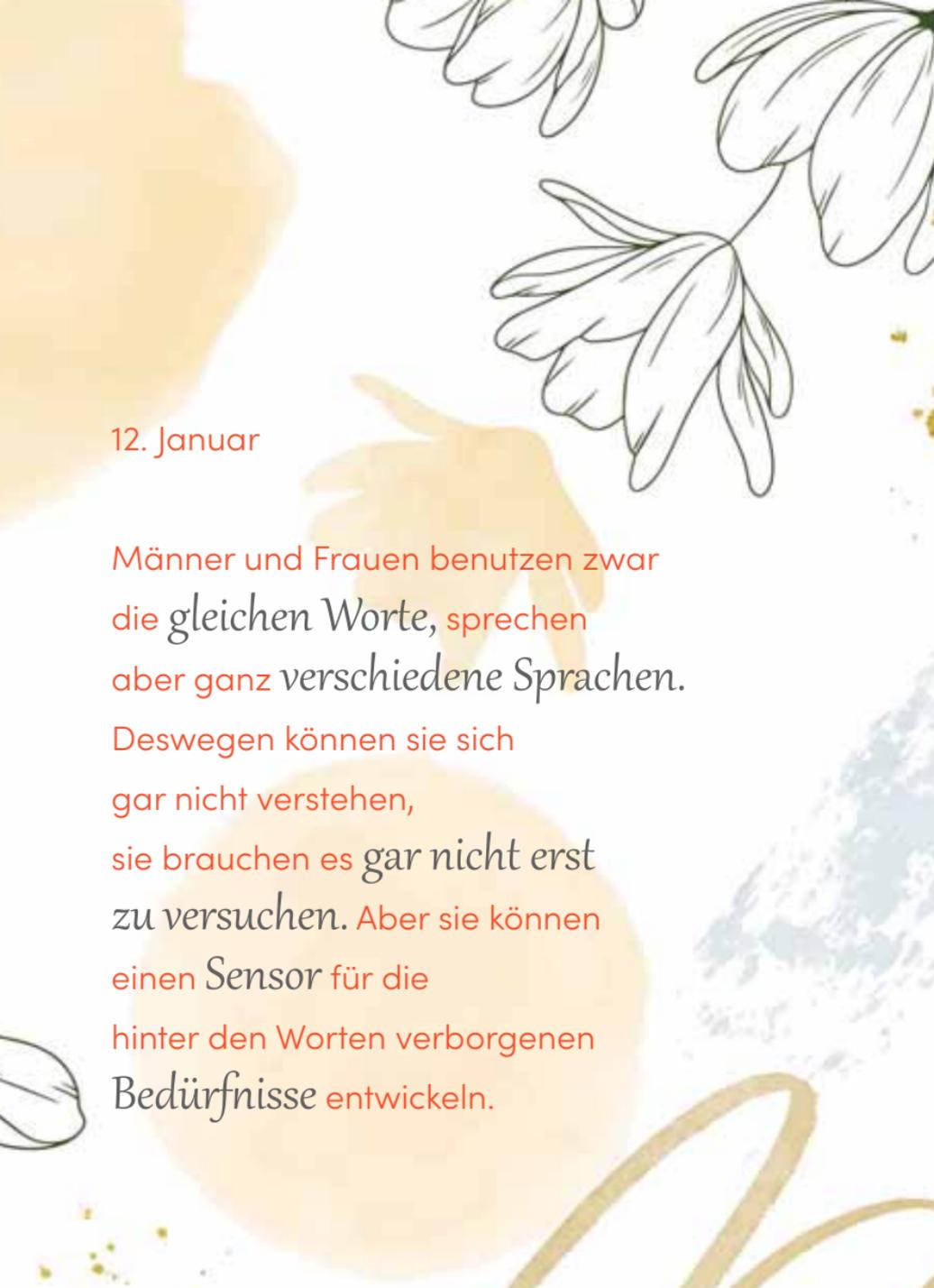
10. JANUAR

DIE MEISTEN SCHÄTZEN EINE  
ECHTE BEZIEHUNG SEHR, WISSEN  
ABER NUR WENIG DARÜBER,  
WIE MAN SIE ERREICHT UND  
BEWAHRT, WENN MAN SIE HAT.  
EINE VORAUSSETZUNG DAFÜR IST,  
MITEINANDER IN VERBUNDENHEIT  
UND ZUGLEICH IN FREIHEIT  
ZU LEBEN.



11. JANUAR

*VERSUCHE NICHT MEHR, DEINE  
FRAU ZU VERSTEHEN, LIEBE SIE  
EINFACH SO, WIE SIE IST. DAS IST  
DAS GANZE GEHEIMNIS UND GILT  
AUCH FÜR DEN UMGANG MIT  
DEM MÄNNLICHEN GEGENSTÜCK.*



12. Januar

Männer und Frauen benutzen zwar die gleichen Worte, sprechen aber ganz verschiedene Sprachen.

Deswegen können sie sich gar nicht verstehen, sie brauchen es gar nicht erst zu versuchen. Aber sie können einen Sensor für die hinter den Worten verborgenen Bedürfnisse entwickeln.



13. JANUAR

MÄNNER UND FRAUEN KÖNNEN  
NICHT MITEINANDER REDEN,  
ABER SIE KÖNNEN  
EINANDER LIEBEN -  
UND DAS GEHT SEHR GUT.  
DAS SOLLTEN WIR ABER AUCH  
TUN.

14. Januar

Der Weg zur wahren Liebe besteht darin, sich dem anderen bedingungslos zuzuwenden und aus dieser Zuwendung so viel Glück zu erleben, dass du nicht mehr danach fragst, was du dafür bekommst. Dafür ist es hilfreich, einen Sensor dafür zu entwickeln, was dein Partner fühlt und was er braucht.

15. JANUAR

WILLST DU IN DER BEZIEHUNG  
GLÜCKLICH WERDEN,  
LÖSE ZWEI DINGE AUF:  
DIE ANGST, NICHT GENUG  
GELIEBT ZU WERDEN  
UND DAS VERLANGEN,  
DEN ANDEREN BESITZEN  
ZU WOLLEN.

16. Januar

Liebe kann man nicht fordern.  
Tust du es trotzdem,  
ist es das Ende der Liebe,  
falls es je Liebe war.  
Liebe kann man nur schenken,  
und je mehr man verschenkt,  
desto größer wird  
die Liebe.





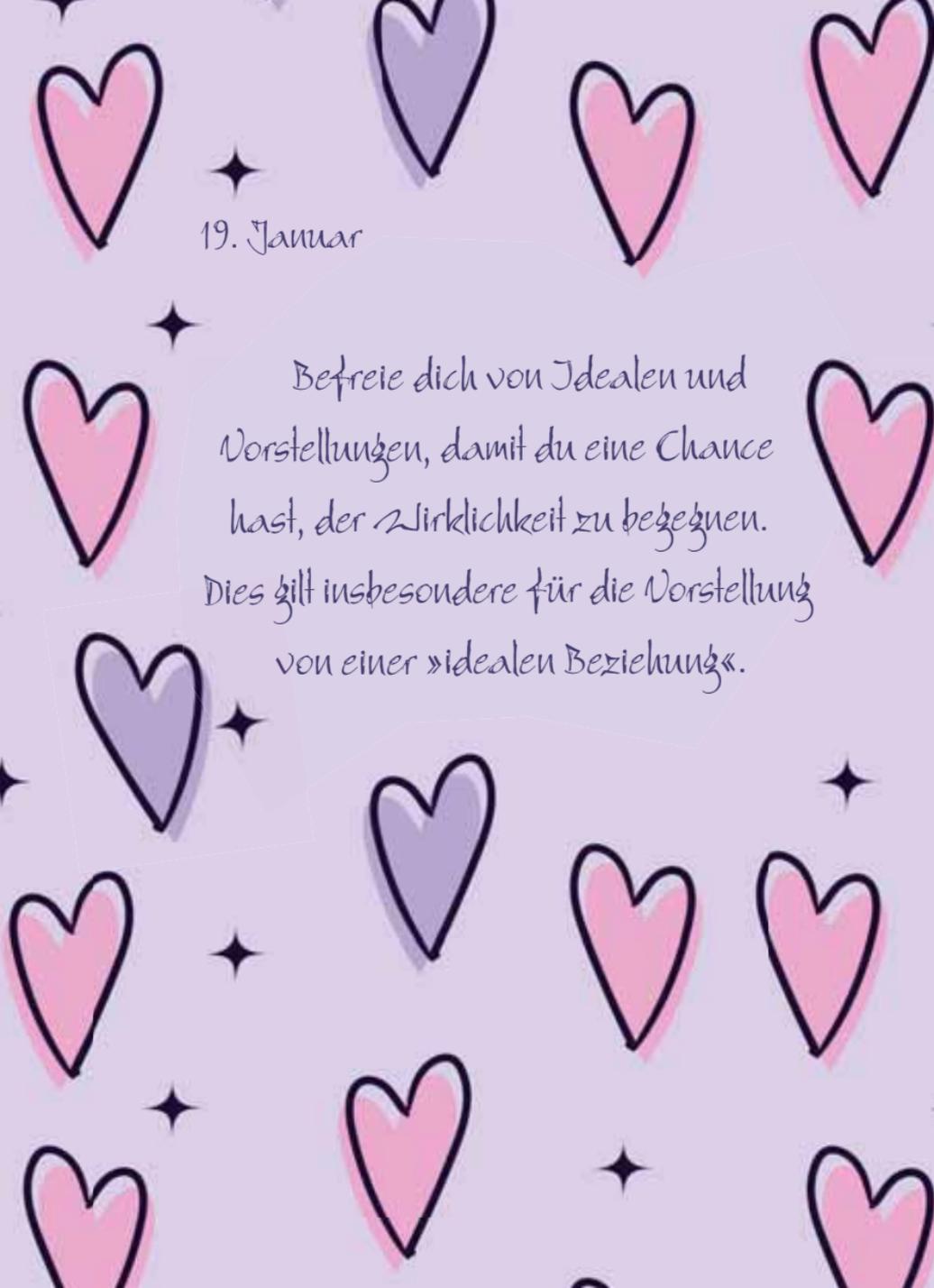
17. JANUAR

DIE WAHRE LIEBE  
BRAUCHT NICHT EINMAL  
EIN GEGENÜBER,  
SONDERN IST  
AUSDRUCK UNSERES  
WAHREN SEINS.  
SIE IST FREI VOM EGO.



18. Januar

Nehmen wir unser Herz in die Hand  
und lieben einfach darauf los,  
dann spüren wir, wie gut uns das tut.  
Denn wir sind nicht auf der Welt,  
um geliebt zu werden,  
sondern um Liebende zu werden!  
Um dies zu werden,  
dafür ist unser Partner genau  
der Richtige (wie immer er ist)!

The background is a light pink color with a repeating pattern of hearts and stars. There are several hearts in shades of pink and purple, each with a black outline and a soft drop shadow. Small, four-pointed stars are scattered throughout the background. The text is centered in a white, rounded rectangular box.

19. Januar

Befreie dich von Idealen und Vorstellungen, damit du eine Chance hast, der Wirklichkeit zu begegnen. Dies gilt insbesondere für die Vorstellung von einer »idealen Beziehung«.

20. Januar

*Sei dir selbst ein guter Partner.  
Erkenne und liebe dich selbst.  
Dadurch wirst du automatisch  
auch ein guter Partner  
für deinen Partner.*



21. Januar

Richte deine

*Aufmerksamkeit auf  
Lösungen*

und nicht auf  
Schwierigkeiten und Probleme.

Dies gilt insbesondere  
*für deine Beziehung.*



22. Januar

Erkenne die  
Partnerschaft  
als Weg  
vom »Ich«  
über das »Wir«  
zum »Selbst«.



EIN GEMEINSAMES WACHSEN  
IN EINER PARTNERSCHAFT  
SETZT RESPEKT,  
WERTSCHÄTZUNG,  
VERSTÄNDNIS UND  
EINE GEMEINSAME AUFGABE  
VOR AUS.

23. JANUAR

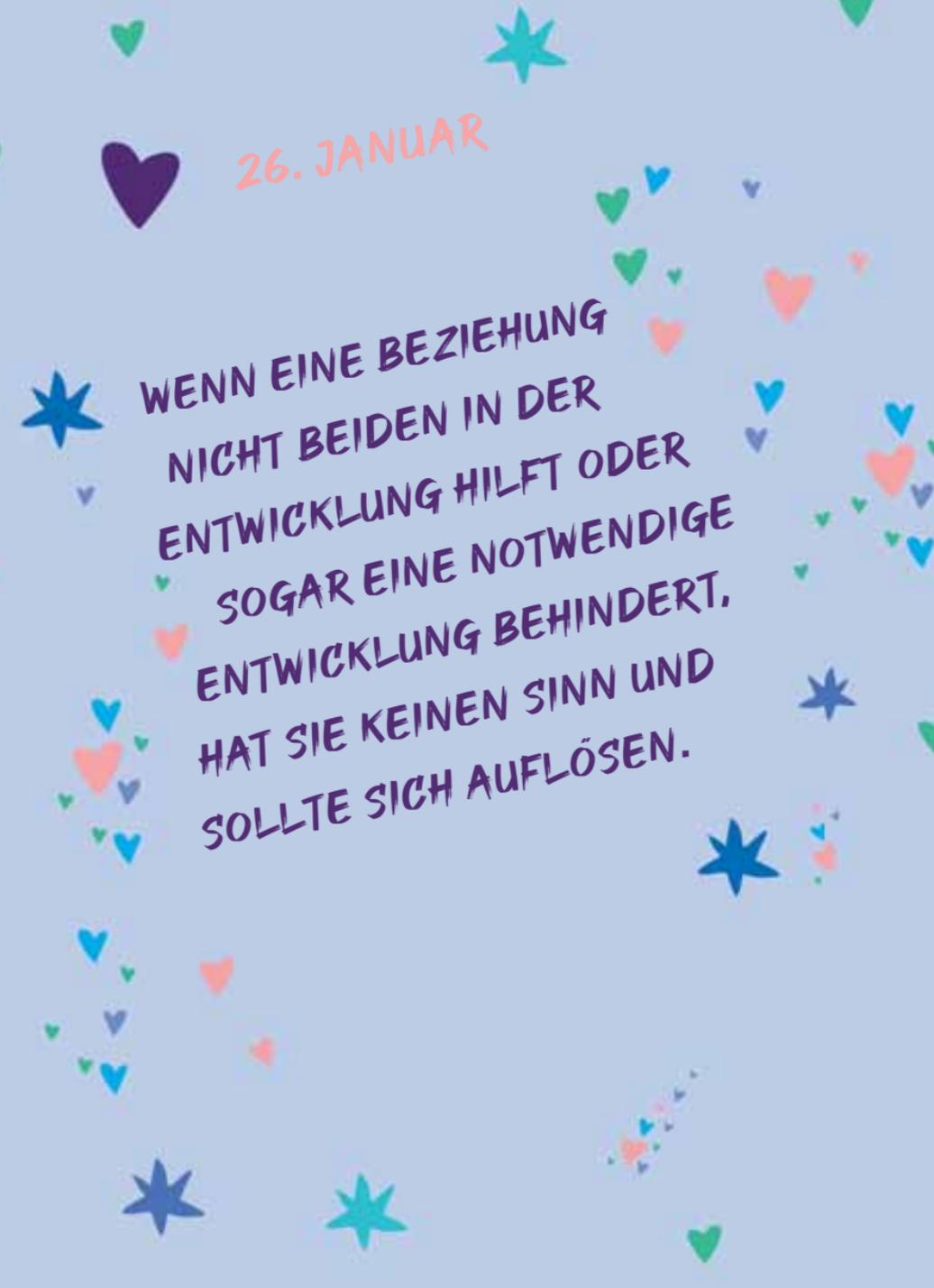


24. Januar

Erkenne das  
Glück des Partners  
als wichtigen Teil  
deines  
eigenen Glücks.

**25. Januar**

**Die Achtsamkeit im Miteinander  
ist ein Schlüssel zum Glück.**



26. JANUAR

WENN EINE BEZIEHUNG  
NICHT BEIDEN IN DER  
ENTWICKLUNG HILFT ODER  
SOGAR EINE NOTWENDIGE  
ENTWICKLUNG BEHINDERT,  
HAT SIE KEINEN SINN UND  
SOLLTE SICH AUFLÖSEN.

27. Januar

Fülle täglich dein

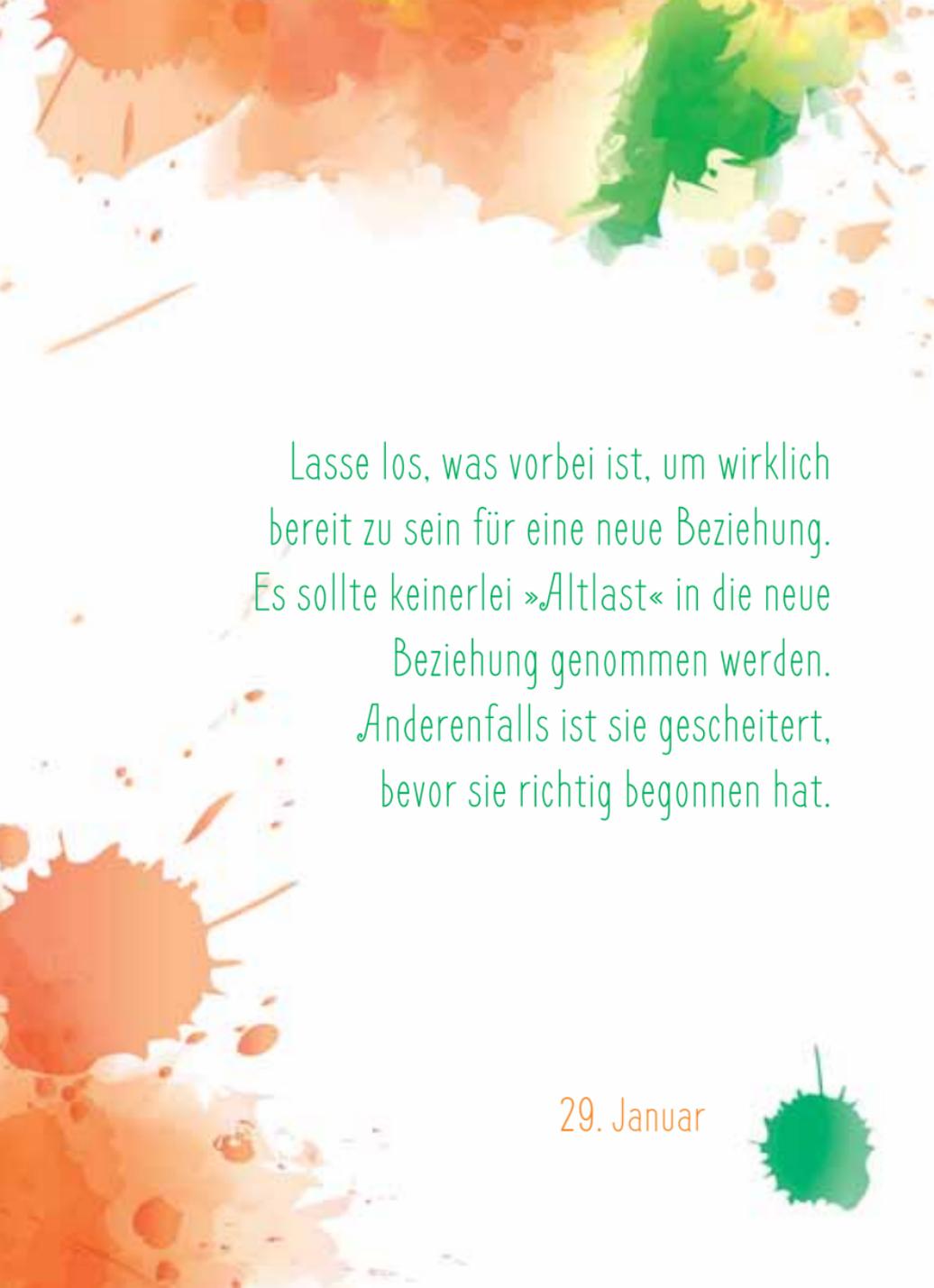
»Zärtlichkeitskonto« auf.



28. JANUAR

Wenn eine Trennung  
unvermeidlich ist,  
sollte die Beziehung  
**liebevoll**  
beendet werden.





Lasse los, was vorbei ist, um wirklich bereit zu sein für eine neue Beziehung. Es sollte keinerlei »Altlast« in die neue Beziehung genommen werden. Anderenfalls ist sie gescheitert, bevor sie richtig begonnen hat.

29. Januar



Löse die Angst auf,  
nicht genug geliebt zu werden,  
indem du deine  
*Selbstliebe*  
nicht von deinem Partner  
abhängig machst.

30. Januar



31. Januar

Bringe Leben in euer Zusammensein.  
Dazu gehört insbesondere, miteinander zu  
teilen, was in euch **lebendig** ist.