

Kurt Tepperwein



IMPULSE
FÜR DIE
LIEBE



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Copyright © 2021 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-96933-020-3

1. Auflage 2022

Umschlaggestaltung & Satz: ayla-grafik, dtp & webdesign, Krunkel; unter Verwendung eines Motivs von © Phawat; www.stock.adobe.com

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstraße 1 · D-56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

TÄGLICH EIN POSITIVER IMPULS
FÜR EINE *erfüllte*
»PARTNERSCHAFT UND LIEBE«.

»Partnerschaft und Liebe« ...

... ist ein faszinierendes Thema, das jeden angeht und mit diesem Kalender erhältst du eine »Gebrauchsanweisung«, wie du deine »Liebesbeziehungen« interessanter und erfüllender gestalten kannst.

Die Liebe ist in Wirklichkeit ein Weg, ein Weg, auf den man sich miteinander macht, um letztlich bei »sich selbst« anzukommen.

Die Liebe selbst ist der Lohn der Liebe.

Dieser etwas anders entwickelte Kalender schenkt dir jeden Tag einen geistigen Impuls, bewusster wahrzunehmen und ihn in dein Leben zu integrieren.

Viele Tages-Impulse wurden so gestaltet, dass die nächstfolgenden auf dem vorhergehenden Impuls aufbauen, um das Wissen zu vernetzen.

Lass dich also jeden Tag von diesen Wortsäaten inspirieren und du wirst immer mehr erkennen, dass du »dich selbst« zum idealen Partner entfaltest.

Ich wünsche dir viel Spaß und Freude und ein »liebvolles Miteinander und Füreinander« und ein wirklich erfülltes Leben in Liebe.

dein



Kurt Tepperwein

1. JANUAR



MIT FREUDE
EMPFÄNGST DU HEUTE DEN
»LIEBESFÜHRERSCHEIN«
UND SÄST JEDEN TAG
GEDANKEN UND WORTE
FÜR EINE STIMMIGE
PARTNERSCHAFT!

JANUAR



2. Januar

Die meisten
Probleme in einer
Beziehung beruhen
auf der Verwechslung von
Verliebtheit mit Liebe.
Für das Menschsein ist
Verliebtheit und Liebe
wichtig, aber sie haben
wenig miteinander zu tun.

3. Januar

Wenn zwei Menschen
wirklich wollen,
dass ihre Beziehung hält,
werden sie auch einen Weg
dahin finden.

4 . J A N U A R



Erwartungen sind der
Hauptgrund für den
Beginn vieler Beziehungen,
aber auch für deren Scheitern.

5. Januar

Mache dir bewusst,
was für dich das Wertvolle
an deiner Beziehung ist.

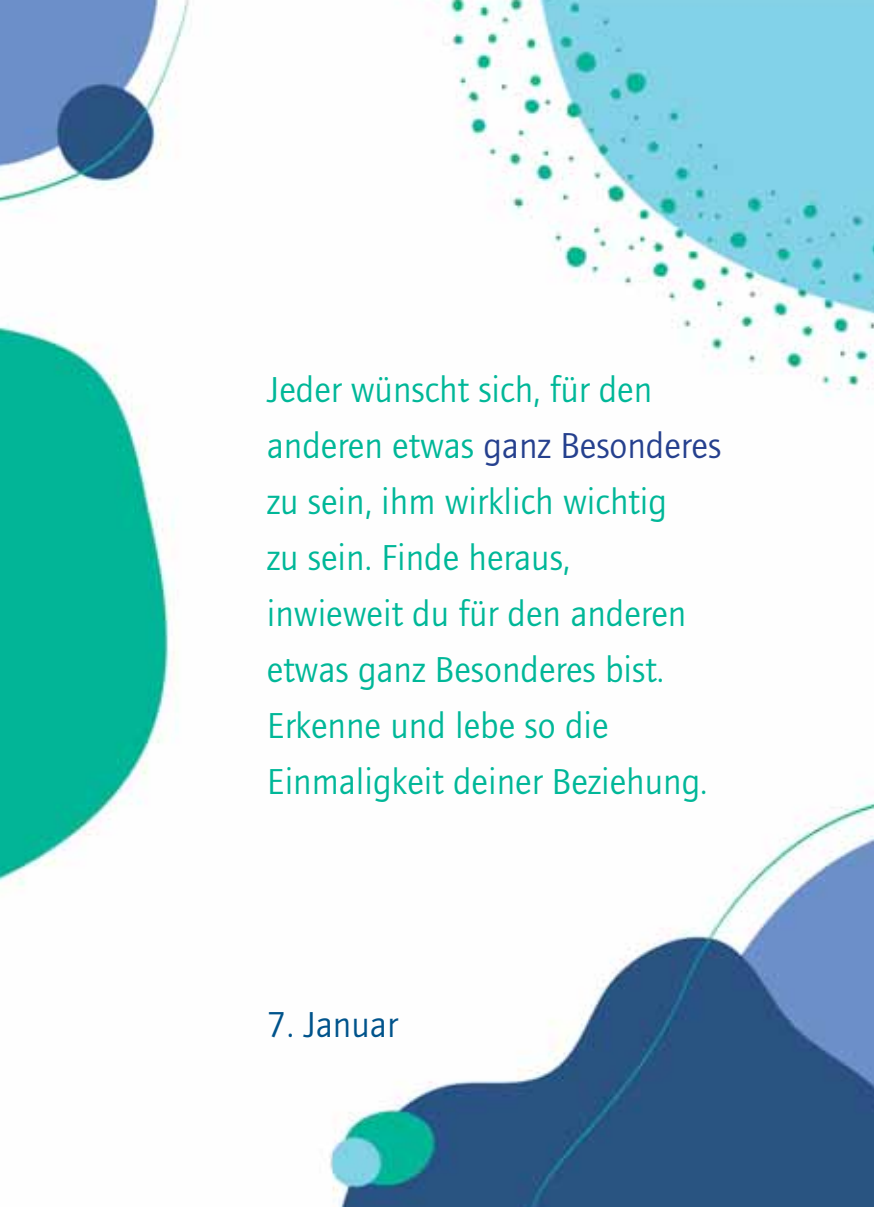
Und teile es deinem Partner mit.

6. Januar

Ist deine Beziehung flexibel genug,
um sowohl **innige Nähe** als auch
genügend Freiheit und
INDIVIDUALITÄT zu bieten?



Falls nicht, frage dich,
wie sich diese Flexibilität erreichen ließe.

The background features abstract geometric shapes in shades of blue and green. In the top left, there are overlapping circles in light blue and dark blue. In the top right, a large light blue circle is partially visible, surrounded by a trail of smaller green and blue dots. On the left side, a large, solid green shape is partially cut off. At the bottom, there are more overlapping circles in dark blue and green, with a thin green line curving across the scene.

Jeder wünscht sich, für den
anderen etwas ganz Besonderes
zu sein, ihm wirklich wichtig
zu sein. Finde heraus,
inwieweit du für den anderen
etwas ganz Besonderes bist.
Erkenne und lebe so die
Einmaligkeit deiner Beziehung.

7. Januar



8. Januar

Mache dir bewusst, welche

Bedürfnisse du in deiner

Beziehung hast und inwieweit

eine Beziehung diese erfüllt.

Und dann *sprich darüber,*

Erst wenn du deine Bedürfnisse *kennst,*

hat der andere eine **Chance,**

sie zu *erfüllen.*

9. JANUAR

Die Unterschiede
zwischen euch können
noch so groß sein,
wenn ihr flexibel und
bereit seid, euch
wirklich aufeinander
einzulassen, findet
sich ein Weg
zur gemeinsamen
Erfüllung.



10. JANUAR

DIE MEISTEN SCHÄTZEN EINE
ECHTE BEZIEHUNG SEHR, WISSEN
ABER NUR WENIG DARÜBER,
WIE MAN SIE ERREICHT UND
BEWAHRT, WENN MAN SIE HAT.
EINE VORAUSSETZUNG DAFÜR IST,
MITEINANDER IN VERBUNDENHEIT
UND ZUGLEICH IN FREIHEIT
ZU LEBEN.



11. JANUAR

*VERSUCHE NICHT MEHR, DEINE
FRAU ZU VERSTEHEN, LIEBE SIE
EINFACH SO, WIE SIE IST. DAS IST
DAS GANZE GEHEIMNIS UND GILT
AUCH FÜR DEN UMGANG MIT
DEM MÄNNLICHEN GEGENSTÜCK.*



12. Januar

Männer und Frauen benutzen zwar die gleichen Worte, sprechen aber ganz verschiedene Sprachen.

Deswegen können sie sich gar nicht verstehen, sie brauchen es gar nicht erst zu versuchen. Aber sie können einen Sensor für die hinter den Worten verborgenen Bedürfnisse entwickeln.



13. JANUAR

MÄNNER UND FRAUEN KÖNNEN
NICHT MITEINANDER REDEN,
ABER SIE KÖNNEN
EINANDER LIEBEN -
UND DAS GEHT SEHR GUT.
DAS SOLLTEN WIR ABER AUCH
TUN.

14. Januar


Der Weg zur wahren Liebe besteht darin, sich dem anderen bedingungslos zuzuwenden und aus dieser Zuwendung so viel Glück zu erleben, dass du nicht mehr danach fragst, was du dafür bekommst. Dafür ist es hilfreich, einen Sensor dafür zu entwickeln, was dein Partner fühlt und was er braucht.

15. JANUAR

WILLST DU IN DER BEZIEHUNG
GLÜCKLICH WERDEN,
LÖSE ZWEI DINGE AUF:
DIE ANGST, NICHT GENUG
GELIEBT ZU WERDEN
UND DAS VERLANGEN,
DEN ANDEREN BESITZEN
ZU WOLLEN.

16. Januar

Liebe kann man nicht fordern.
Tust du es trotzdem,
ist es das Ende der Liebe,
falls es je Liebe war.
Liebe kann man nur schenken,
und je mehr man verschenkt,
desto größer wird
die Liebe.





17. JANUAR

DIE WAHRE LIEBE
BRAUCHT NICHT EINMAL
EIN GEGENÜBER,
SONDERN IST
AUSDRUCK UNSERES
WAHREN SEINS.
SIE IST FREI VOM EGO.



18. Januar

Nehmen wir unser Herz in die Hand
und lieben einfach darauf los,
dann spüren wir, wie gut uns das tut.
Denn wir sind nicht auf der Welt,
um geliebt zu werden,
sondern um Liebende zu werden!
Um dies zu werden,
dafür ist unser Partner genau
der Richtige (wie immer er ist)!

The background of the page is light pink and decorated with several hand-drawn hearts in shades of pink and purple, and small four-pointed stars. The hearts have black outlines and some have a slight shadow effect. The stars are also hand-drawn and scattered throughout the page.

19. Januar

Befreie dich von Idealen und Vorstellungen, damit du eine Chance hast, der Wirklichkeit zu begegnen. Dies gilt insbesondere für die Vorstellung von einer »idealen Beziehung«.

20. Januar

*Sei dir selbst ein guter Partner.
Erkenne und liebe dich selbst.
Dadurch wirst du automatisch
auch ein guter Partner
für deinen Partner.*



21. Januar

Richte deine

*Aufmerksamkeit auf
Lösungen*

und nicht auf
Schwierigkeiten und Probleme.

Dies gilt insbesondere

für deine Beziehung.



22. Januar

Erkenne die
Partnerschaft
als Weg
vom »Ich«
über das »Wir«
zum »Selbst«.



EIN GEMEINSAMES WACHSEN
IN EINER PARTNERSCHAFT
SETZT RESPEKT,
WERTSCHÄTZUNG,
VERSTÄNDNIS UND
EINE GEMEINSAME AUFGABE
VOR AUS.

23. JANUAR



24. Januar

Erkenne das
Glück des Partners
als wichtigen Teil
deines
eigenen Glücks.

25. Januar

**Die Achtsamkeit im Miteinander
ist ein Schlüssel zum Glück.**



26. JANUAR

WENN EINE BEZIEHUNG
NICHT BEIDEN IN DER
ENTWICKLUNG HILFT ODER
SOGAR EINE NOTWENDIGE
ENTWICKLUNG BEHINDERT,
HAT SIE KEINEN SINN UND
SOLLTE SICH AUFLÖSEN.

27. Januar

Fülle täglich dein

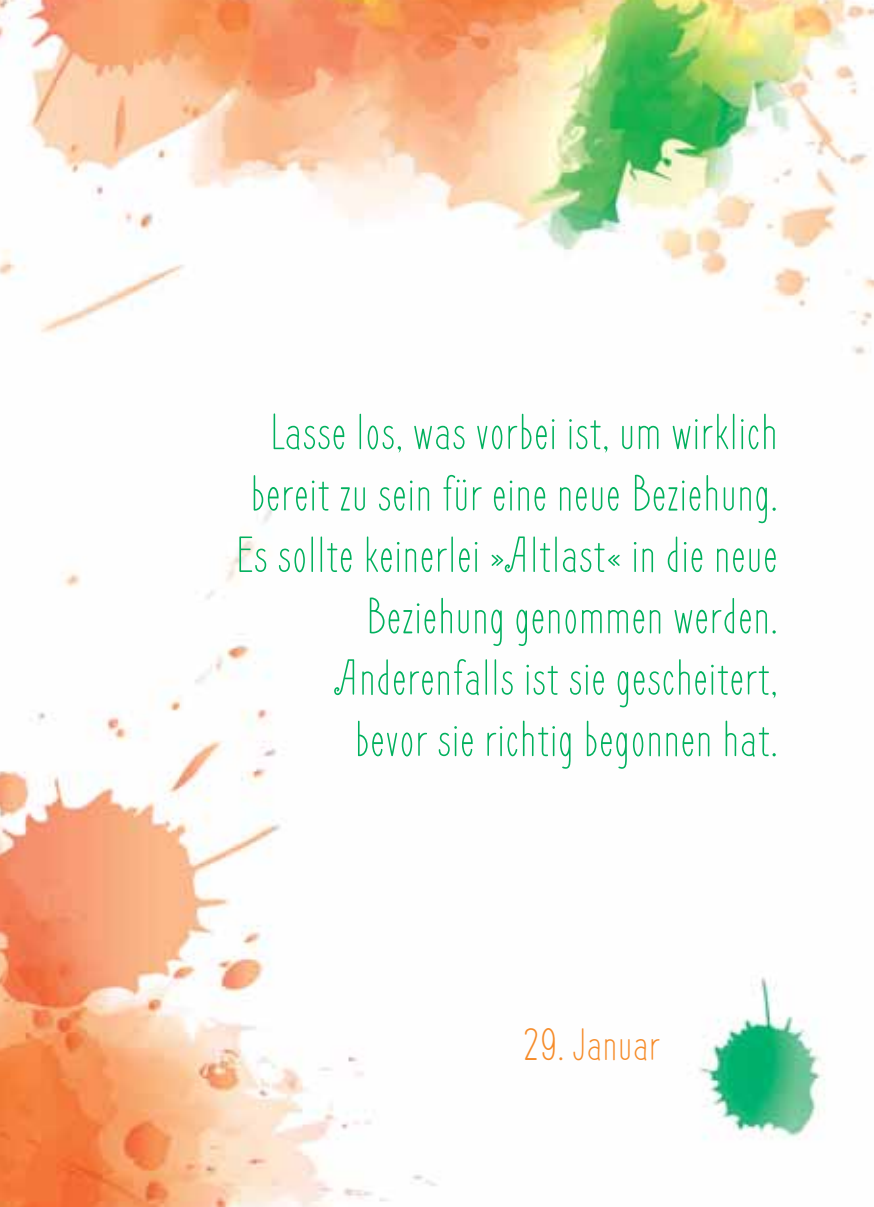
»Zärtlichkeitskonto« auf.



28. JANUAR

Wenn eine Trennung
unvermeidlich ist,
sollte die Beziehung
liebevoll
beendet werden.





Lasse los, was vorbei ist, um wirklich bereit zu sein für eine neue Beziehung. Es sollte keinerlei »Altlast« in die neue Beziehung genommen werden. Anderenfalls ist sie gescheitert, bevor sie richtig begonnen hat.

29. Januar



Löse die Angst auf,
nicht genug geliebt zu werden,
indem du deine
Selbstliebe
nicht von deinem Partner
abhängig machst.

30. Januar



31. Januar

Bringe Leben in euer Zusammensein.
Dazu gehört insbesondere, miteinander zu
teilen, was in euch **lebendig** ist.