

Hinweis:

Alle in diesem Buch enthaltenen Angaben wurden vom Autor nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt. Die Informationen in diesem Buch sind aber nicht dazu gedacht, einen Arzt oder Therapeuten zu ersetzen. Eine Haftung des Autors bzw. des Verlages für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Publikation darf ohne vorherige Zustimmung durch den Herausgeber in irgendeiner Form oder auf irgendeine Weise – sei es elektronisch, mechanisch, als Fotokopie, Aufnahme oder anderweitig – reproduziert, auf einem Datenträger gespeichert oder übertragen werden.

© Copyright Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-89845-298-4

1. Auflage 2010

Fotos/Grafiken: Vadim Tschenze
Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim
Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

INHALT

VORWORT	9
SCHAMANISMUS	11
Wer ist ein Schamane?	11
Die spirituelle Welt - Heimat der Schamanen	15
Schamanismus und die fünf Elemente	20
DAS MEDIZINRAD	23
Die Zeit für das Medizinrad ist gekommen	23
Schamanische Astrologie	25
Das Medizinrad in das Leben integrieren	30
Wie baut man ein Medizinrad?	35
Erklärung des Rades	41
Der innere Kreis	44
Die Elemente	46
Der äußere Kreis	48
Die zwölf Monde	50
Die Seelenpfade und Karmaplätze	53
DIE 12 MONDE	59
Der 1. Mond	59
Der 2. Mond	62
Der 3. Mond	65

Der 4. Mond	67
Der 5. Mond	69
Der 6. Mond	71
Der 7. Mond	73
Der 8. Mond	75
Der 9. Mond	77
Der 10. Mond	79
Der 11. Mond	82
Der 12. Mond	85

DIE VERWENDUNG DES MEDIZINRADES	
IN DER PRAXIS	91
Allgemeines	91
Die Anwendungsmöglichkeiten	93
• Erkennen der Lebensziele	93
• Erkennen des Tageszieles	94
• Grundstücks- und Hausreinigung	95
• Schlafplatzreinigung	95
• Heilen	95
• Los- und Zulassen	96
• Erkennen Sie die Energien der Geburtszeit	96
• Ausgleich der Chakren und der Aura	97
• Familienaufstellung mit dem Medizinrad	100
LITERATURVERZEICHNIS	109
ÜBER DEN AUTOR	111

VORWORT

Liebe Leser,
in meinen Augen ist Schamanismus ein Lebensstil. Man kann demnach als Schamane geboren werden oder aber erst zum Schamanen werden, und ein Schamane ist jeder, der auf geistigen Grenzen wandelt oder eine Ganzheit schafft. In der tungusischen Sprache bezeichnet man einen Menschen dann als Schamanen, wenn er durch spirituelle Erregung zu den Wirklichkeiten der geistigen Welt gelangen kann. Die sibirischen Tungusen verwenden das Wort »Schamane« auch als Begriff für »Weisheit«.

Die schamanische Vorstellung von Krankheit unterscheidet sich wesentlich von der der klassischen Schulmedizin. Man wird nach dem Glauben der Schamanen nicht energielos, weil man krank ist, sondern man wird krank, weil Energien im Körper

oder um den Körper herum schlecht verteilt sind oder gestaut werden. Schamanismus entstand also aus der Erfahrung, dass eine Krankheit (oder ein böser Geist) immer eine Störung zwischen dem Menschen und dem Universum ist. Der Schamane versucht, wieder ein Gleichgewicht herzustellen und die Störung durch die Arbeit mit den Elementen sowie mit Hilfe der Heilkraft der Natur zu beheben und den Kontakt zum Göttlichen wiederherzustellen.

Dies gelingt am besten mit dem so genannten Medizinrad. Auch Sie können mit diesem Buch die Kraft dieses Wissens am eigenen Leib erfahren. Verwenden Sie das Medizinrad zu Ihrer eigenen Heilung und zur Heilung Ihrer Mitmenschen sowie der Natur - und werden Sie glücklich.

Natürlich erhebt mein Buch keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es wäre auch unmöglich, sämtliche Erkenntnisse aus vielen Jahren der Forschung in einem einzigen Buch bis ins Detail zu beschreiben.

Weiterführende Informationen finden Sie am Ende dieses Buches («Über den Autor«).

WIE BAUT MAN EIN MEDIZINRAD?



Abb. 4: Ein Medizinrad aus einem Seminar

Wie ich schon weiter oben erwähnt habe, gibt es verschiedene Arten von Medizinrädern. Ich beziehe mich hier auf jenes aus Sibirien, dessen Prinzip ich kurz beschreiben möchte: Dieses Rad hat zwei Kreise, die aus 40 Steinen bestehen. Der äußere Kreis des Medizinrades ist die Lebensreise,

und man kann ihn auch als Jahreslauf bezeichnen. In der Mitte des Rades liegt der Schöpferstein, der das Rad in Bewegung hält. Im inneren Kreis befinden sich die Planeten (Erde, Sonne, Mond) und die vier Elemente. Vier Pfade führen in diesen inneren Kreis, das sind besondere Qualitäten in unserem Leben. Dazu kommen noch vier karmische Steine.

Nachdem Sie von der Vision des Medizinrades gelesen haben, werden Sie vielleicht das Gefühl haben, dass es wichtig ist, für sich selbst ein Medizinrad zu bauen. Bevor Sie aber ein Medizinrad bauen, möchte ich Ihnen gerne einige Informationen zu den Zeremonien an die Hand geben, die mit einem solchen Rad abgehalten werden.

Vor jeder Zeremonie werden die Anwesenden gereinigt, indem sie mehrmals mit Weihrauch umhüllt werden. Somit werden negative Kräfte abgewiesen und positive Kräfte angezogen. Ich bevorzuge hierzu Salbei, Tabak und verschiedene Weihrauchmischungen, die verbrannt werden.

Dann sollten Sie beide Hände auf die Steine legen, damit diese Ihre Energie annehmen.

Alle Teilnehmer der Zeremonie sollten im Kreis stehen. Derjenige, der die Teilnehmer einräuchert, sollte den Rauch zuerst zu seiner Herzgegend und dann hoch über seinen Kopf führen. Anschließend räuchert er jeden weiteren Teilnehmer ein und reinigt anschließend auf gleiche Weise auch die Steine.

Legen Sie nun alle Steine auf einen Karton, oder kleben Sie sie darauf. Wenn Sie ein großes Rad in der Natur auslegen, sollten die Steine auf den Boden gelegt werden. Auf sicherem Untergrund kann auch eine kleine Feuerstelle in die Mitte des Rades gelegt werden. Zum Feuermachen sollten Sie immer Zündhölzer verwenden, nie Feuerzeuge! Denken Sie daran, dass das Feuer im Medizinrad heilig ist. Die Feuerstelle sollte auch nicht täglich benutzt werden, sondern nur an speziellen größeren Ritualtagen. Lassen Sie zudem niemals zu, dass jemand etwas Fremdes ins Feuer wirft. Bei Schamanen gibt es zwar auch andere Feuerrituale, zum Beispiel bei Vollmond. Bei

diesem Ritual wird ein Feuer gelegt und dann werden einige Gegenstände hineingeworfen, um etwas Böses, z. B. eine Krankheit, zu verbrennen. Dieses Ritual hat jedoch nichts mit dem Medizinrad zu tun. – Da man aber an den meisten Plätzen in der Natur und auch bei unserem Medizinrad aus Karton kein Feuer entfachen kann, legen Sie einfach eine Prise Tabak in die Mitte. Den Tabak, dem man besondere Kräfte zuschreibt, verwendet man bei Ritualen als Geisteropfer.

Danach können Sie ein Gebet sprechen und versuchen, die Energien zur Heilung zu nutzen.

Für Schamanen ist das Medizinrad das Zentrum für das Leben der großen schamanischen Familie. Schließlich treffen sich Schamanen immer wieder am Medizinrad zu einem Heilungsritual oder einfach zur Begrüßung eines Menschen oder auch einer Jahreszeit. Integrieren Sie das Rad auch in Ihr Leben, es bringt Ihnen mehr Erfolg, Glück und Erkenntnisse.

DIE 12 MONDE

Die zwölf Monde im schamanischen Horoskop zeigen uns, ganz ähnlich wie in der Astrologie, unsere grundlegenden Anlagen und Talente auf. So können Sie Ihre wahren Ziele erkennen und sich selbst besser kennen lernen.

DER 1. MOND

22. Dezember – 20. Januar

Die Schneegans – Steinbock

Birke

Birken findet man auf allen Kontinenten, und in Russland benutzt man die Rinde, die Blätter,

das Holz, die Wurzeln sowie den Saft des Baumes, der als Getränk Verwendung findet. Er wirkt heilsam bei Verdauungsbeschwerden und schmeckt zudem sehr gut.

Bei Schwitzritualen in den Banjas werden die Birkenblätter auf die heißen Steine gelegt, und die Körper werden mit Birkenzweigen abgeklopft, um den Kreislauf anzuregen und Giftstoffe aus dem Körper zu leiten. Bei schamanischen Ritualen in den USA hat die Birke eine ähnliche Verwendung erfahren.

Der Quarzstein

Quarzsteine sind meist klar und Steine der Kraft, wobei man viele verschiedene Quarze unterscheiden kann. Manche Autoren behaupten, dass der Untergang von Atlantis auf den Missbrauch von Quarzsteinen zurückzuführen ist. Quarz wurde von den Bewohnern von Atlantis als Energiequelle benutzt. Quarz wird auch als Stein der Wahrheit bezeichnet. Bis heute benutzen ihn viele Wahrsager als Kugel, in der man die Zukunft erkennen kann. Genauso können Schneegans-

Menschen viele Situationen durchleuchten und gut einordnen.

Ich selbst verwende Quarze zur Reinigung und empfehle sie meinen Schülern auch zur Heilung von seelischen Leiden.

Weiß

Weiß ist die Farbe der Reinigung. Weiß ist die Summe aller Farben sowie die Farbe der Harmonie und der Vollkommenheit.

Charakteristika

Schneegans-Menschen sind in der Lage, die universellen Kräfte weiterzuleiten. Sie sind spirituell veranlagt und anderen gegenüber meist etwas reserviert. Schneegans-Menschen tragen viel Weisheit in sich und fühlen sich zu Traditionen hingezogen. Deshalb nehmen sie Veränderungen, die notwendig sind, nur sehr schwer an. Schneegans-Menschen haben die Fähigkeit, die Dinge sowie die Ursachen dafür klar zu erkennen, dadurch können sie Menschen gut beraten.