

*Mit  
schwierigen  
Menschen umgehen*

*Verfasst von Lisa O. Engelhardt*

*Illustriert von R. W. Alley*

Aus dem Amerikanischen von Anja Schmidtke

**SILBERSCHNUR  VERLAG**



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Originally published in the USA under the title "Elf-help for Dealing With Difficult People" Copyright der Originalausgabe: Text © 2002 by Lisa O. Engelhardt; Illustrations © 2002 by St. Meinrad Archabbey; published by One Caring Place Abbey Press, St. Meinrad, Indiana 47577

Copyright der deutschen Auflage © 2022 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-96933-029-6

1. Auflage 2022

Satz: XPresentation, Göllesheim  
Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim  
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

# Vorwort

“Sie ist so aufdringlich!” “Er lebt im Märchenland.” “Ich kann es nicht ausstehen, wenn jemand heuchlerisch ist!” “Pünktlichkeit ist nicht gerade ihre Stärke.” “Wenn du nicht so unentschlossen wärst, würdest du klar Stellung beziehen.” “Er hilft kein bisschen und heimst dann alle Lorbeeren ein.”

Manche Leute sind einfach nur schwierig – oder zumindest haben wir Schwierigkeiten, mit ihnen umzugehen. Sie gehen uns auf die Nerven und bringen das Schlechteste in uns zum Vorschein. Wir verwenden übermäßig viel Zeit und Energie auf den Ärger, den sie uns bereiten.

Wir können die “miese Typen” im Leben nicht vermeiden – wir arbeiten mit ihnen, haben mit ihnen zu tun und teilen öffentliche Orte mit ihnen. Sie zurechtzuweisen ist fast immer kontraproduktiv, genauso wie Groll gegen sie zu hegen. Was also können wir tun?

Hier kommen die kleinen Elfen in diesem Buch ins Spiel. Folge ihren Spuren und lerne, was im Umgang mit den Übeltätern in deinem Leben funktioniert und was nicht. Auf dem Weg wirst du auch ein paar Tipps dazu finden, Unterschiede wertzuschätzen und deine eigene "Schattenseite" zu durchleuchten. Mit etwas Übung wird es dir gelingen, Frieden und Harmonie in deine Beziehungen zu bringen.

Und – du könntest dieses kleine Buch ja auch einfach mal nachlässig irgendwo liegen lassen. Vielleicht wird eine gewisse "schwierige Person" ebenso davon profitieren!

# 1.

*Wenn Leute uns gegen den Strich gehen, verursacht das Reibung - zu Hause, auf der Straße, im Büro, auf der Tribüne. Im Namen unseres Seelenfriedens und des Gemeinwohls müssen wir einen Weg finden, mit schwierigen Leuten umzugehen.*



## 2.

*Jeden von uns hat der Schöpfer mit göttlicher Weisheit, Fantasie und Humor als Individuum entworfen. "Anders" ist manchmal schwierig zu verstehen. Denke daran, auch du bist anders!*





### 3.

*Sieh dir einmal genauer an,  
welcher Persönlichkeitstyp du bist  
und wie du normalerweise denkst  
und handelst, aber auch, wie das bei  
anderen ist. Erkenne die interessan-  
ten, wertvollen Unterschiede  
zwischen euch.*



## 4.

*Jeder von uns sieht die Welt aus seiner eigenen Perspektive. Aber keiner von uns ist die "Norm", ein Vorbild für perfektes Verhalten oder ein Musterbeispiel an Kompetenz. Bleibe offen und unvoreingenommen.*



## 5.

*Wenn wir immer wieder dieselben Schwierigkeiten mit jemandem haben, müssen wir überlegen, ob wir irgendwie selbst dazu beitragen. Bitte einen guten Freund, dir zu helfen, Verhaltensweisen von dir herauszufinden, die problematisch sein könnten.*

