

Mit * gekennzeichnete Stellen frei übersetzt von Anja Schmidtke.



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Copyright © 2009 by Fred Matser
Titel der Originalausgabe: »Rediscover Your Heart«
published by Findhorn Press

Copyright © der deutschen Ausgabe:
Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-89845-317-2

1. Auflage 2011

Übersetzung: Anja Schmidtke
Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim
Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de



EINER VON MILLIARDEN – EINE EINLADUNG

Liebe Leserinnen und Leser,

genau wie Sie bin auch ich nur einer von Milliarden Menschen und Lebensformen auf diesem Planeten. Gleichzeitig fühle ich mich dafür verantwortlich, gemeinsam mit meinen Mitmenschen zu versuchen, einen globalen Wandel hin zu einer mitfühlenderen, hilfsbereiteren Gesellschaft zu bewirken und zu unterstützen.

Mein Lebensweg führte mich von bescheidenen Anfängen über überraschende Wendungen in verantwortungsvolle, führende Positionen. Als ich noch relativ jung war, leitete ich eine Grundstücksentwicklungsgesellschaft und hatte einige erstaunliche paranormale Erlebnisse, die meine Einstellung zur Realität veränderten. Damals wurde ich mir bewusst, wie viel Leid es weltweit auf vielen Ebenen gibt. Langsam interessierte ich mich immer mehr dafür, kreative Projekte im Gesundheitsbereich, im Umweltschutz und für den Frieden

anzuregen und zu finanzieren. Auf meinem Weg begegnete ich vielen bemerkenswerten Heilern, Philanthropen, Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens und anderen außergewöhnlichen Menschen. Worum es in meiner Arbeit vor allem immer wieder geht, ist Inspiration und Selbstbestimmung durch persönliche Veränderungen und einen anderen Umgang mit unserem Planeten. Wie viele andere Menschen habe auch ich persönliche Tragödien und Schicksalsschläge erlebt. Gleichzeitig habe ich aber auch überströmende Liebe und Freude erfahren und aus erster Hand gesehen, was Hoffnung, Inspiration und Liebe im Leben eines Menschen bewirken können. Es war mir auch eine große Freude zu sehen, wie sich einige Initiativen entfaltet haben, zum Beispiel der von mir gegründete *Twinkling Eyes Club*, der auf der ganzen Welt *Miles of Smiles* verbreitet. Durch all das lernte ich, mitfühlender zu werden, und ich lerne noch immer.

Der erste Teil des Buches schildert meine Lebensgeschichte und wie ich mich im Laufe der Zeit infolge von Erlebnissen und Inspirationen veränderte. Am Ende jedes Kapitels finden Sie Betrachtungen, in denen ich beschreibe, was ich auf meiner Reise gelernt habe. Außerdem stelle ich dort die Prinzipien für einen Wandel von Mensch und Erde vor, zu denen mich diese Erlebnisse und Erfahrungen inspiriert haben. Wenn Sie mögen, können Sie diese Prinzipien oder die dazugehörigen Affirmationen auch für Ihr eigenes Leben nutzen. Im zweiten Teil befasse ich mich damit, wie wir alle »die Veränderung sein« können, und stelle einige Leitsätze vor, die unsere Lebensweise auf diesem Planeten verändern könnten. Der dritte Teil besteht aus den Beiträgen einer ganzen Schar wunderbarer Freunde und Bekannter: Kinder, Frauen und Männer, Jung und Alt, einflussreiche und berühmte Menschen und weniger bekannte. Sie alle erzählen hier von ihren persönlichen Träumen und Visionen für einen Wandel und eine bessere Zukunft.

Während ich dies schreibe, befinden wir uns mitten in einer Wirtschaftskrise, die in dieser Generation so noch nicht da gewesen ist. Auch wenn diese Situation für viele von uns schwierig und schmerz-

voll ist und sich vielleicht sogar noch weiter verschlechtern kann, ist dies auch eine Gelegenheit, gestörte Systeme zu reinigen und zu reparieren sowie Werte zu ändern, die unsere Gesellschaft nur blockieren. Dazu gehören Machtmissbrauch, Geldgier und Misswirtschaft. Jetzt haben wir eine echte Chance, unsere Sozial- und Wirtschaftssysteme zu überdenken und gemeinsam einen Wandel auf dieser Welt herbeizuführen. Und wir haben auch die Gelegenheit, über uns selbst und unsere Beziehungen zu Familien, Freunden und Partnern nachzudenken.

Ich hoffe, dass ich Sie, liebe Leserinnen und Leser, mit diesem Buch dazu inspirieren kann, über diese neuen Chancen und Möglichkeiten nachzudenken, und dass ich Sie auf Ihrer eigenen Reise zur Neuentdeckung Ihres Herzens unterstützen kann.

Ich lade Sie ein, die Seite umzuschlagen und mich auf meiner Reise zu begleiten.

*Fred Matser
Niederlande 2009*