

7x7
MAGISCHE
TIPPS

für den Alltag

ANDREA BUCHHOLZ

////////// SILBERSCHNUR //////////

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Einleitung	14

1. Liebe

Tipp 1	Andreas "Liebesdrehbuch": Wie lerne ich das Objekt meiner Begierde kennen?	19
Tipp 2	Herzenswünsche	24
Tipp 3	Der Seelenpartner: Die berühmte Stecknadel im Heuhaufen?	30
Tipp 4	Mehr Liebe und Harmonie im Leben: Rosenquarz	32
Tipp 5	Auf Rosen gebettet: Eine himmlische Liebesnacht	33
Tipp 6	One-Night-Stand mit Folgen	35
Tipp 7	Das Liebes-Pentagramm	37

2. Energie & Power

Tipp 8	Die Farbe Rot! Energie und Power für den Alltag	43
Tipp 9	Baum-Power: Kraft aus der Natur	46
Tipp 10	Das macht mobil: Powerbällchen à la Jasmuheen	49

Tipp 11	Soul- und Power-Food: Tanzen macht mobil	51
Tipp 12	Schutz vor Energievampiren: Die "Macht" des goldenen Müllsacks	53
Tipp 13	Fasten- und Obsttag: Der Konzentrationskick	55
Tipp 14	Energie, Kraft und Stärke: Die Eichen-Pyramide	56

3. Wellness & Gesundheit

Tipp 15	Wellness für die Seele: Ihr tägliches Verwöhnprogramm	61
Tipp 16	Ein Amulett gegen Schmerzen	62
Tipp 17	"Ich bin gesund!" Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte	64
Tipp 18	Lourdeswasser	66
Tipp 19	Space-Clearing: Weg mit der dicken Luft!	68
Tipp 20	Essen als Seelennahrung	70
Tipp 21	Milch macht schön!	72

4. Finanzen & Karriere

Tipp 22	Das 1. Gebot: Liebe dein Geld!	75
Tipp 23	Die Mais-Taktik	77
Tipp 24	Was sind Sie sich wert?	78

Tipp 25	Die eiserne Reserve: Geld fließt immer zu Geld	81
Tipp 26	Wie mache ich Karriere? Arbeiten mit Leidenschaft	82
Tipp 27	Positionierung und Stärkung bei wichtigen Gesprächen	84
Tipp 28	Geiz ist überhaupt nicht geil	86

5. Positives Denken

Tipp 29	Total glücklich sein!	89
Tipp 30	Einfach glücklich! Zurück in den Kindergarten	92
Tipp 31	Wünsch dir was: Der 16-Sekunden-Trick	93
Tipp 32	Die Kraft des geschriebenen Wortes	97
Tipp 33	Die Macht der Gefühle	98
Tipp 34	Beten lernen!	100
Tipp 35	Lachen - die Essenz der Lebensfreude	102

6. Selbstbewusstsein & Entscheidungshilfen

Tipp 36	Der Schlüssel zum Glück: Selbstliebe	105
Tipp 37	Die Spiegel-Affirmation	108

Tipp 38	Streicheleinheiten: Nahrung für die Selbstliebe	110
Tipp 39	Mehr Größe und Selbstbewusstsein: Auraaufplustern	112
Tipp 40	Spieglein, Spieglein an der Wand...	114
Tipp 41	Das Mikado-Orakel	117
Tipp 42	Wenn Engel helfen	119

7. Magische Rituale & Verschiedenes

Tipp 43	Abschied nehmen! Wie werde ich meine/n Ex los?	123
Tipp 44	Tod eines geliebten Menschen: Verabschieden und Loslassen	126
Tipp 45	Vollmondritual	128
Tipp 46	Kerzenmagie	132
Tipp 47	Wie verkaufe ich schnellstmöglich mein Haus? Der "Josef-Trick"	135
Tipp 48	Die Magie des Nordens: Ein Platz für Siegertypen	139
Tipp 49	Reisen als Investition	141

Vorwort

Ärgern auch Sie sich, wenn Sie manchmal an den kleinsten Dingen des Lebens scheitern oder verzweifeln? Haben Sie das Gefühl, Spielball des Schicksals zu sein und nichts dagegen tun zu können? Aber wie werden Sie zum Regisseur Ihres Lebens statt zur bloßen Marionette Ihres Umfeldes? Mit ein paar ganz einfachen spirituellen und magischen Tipps managen Sie Ihren Alltag ab sofort mit links.

Ich begann schon sehr früh, ich war gerade einmal 17 Jahre jung, mit dem "spirituellen Lernen" – vor kurzem bin ich 57 Jahre geworden. Viele Jahre sind also seitdem vergangen, 40 Jahre, in denen ich gekämpft habe, immer wieder auf den Boden geworfen wurde und emotionale Insolvenz erfahren habe. Ich habe mich jedoch niemals unterkriegen lassen und immer wieder von vorne begonnen. Und mit jeder Schwierigkeit, die ich überwunden habe, gewann ich mehr (Selbst-) Sicherheit.

Glücklicherweise musste ich niemals ganz alleine kämpfen, denn viele wundervolle Lehrmeister halfen mir über die rauen Klippen des Lebens hinweg. Aus Misstrauen, Blockaden und Ängsten entwickelte sich ein beinahe unerschütterliches Gottvertrauen, das mich in ein unermüdliches Stehaufmännchen verwandelte.

Natürlich hinterließen diese Lektionen auch ihre Spuren, manchmal lastet dieses geballte Wissen wie das Gewicht tonnenschwerer Steinbibeln auf mir. Dennoch: Es ist heilsamer Ballast. Schließlich haben gerade diese Tipps und Tricks mir geholfen, alles zu überwinden.

Und auch viele meiner Kunden durften in der Vergangenheit bereits von meinen unzähligen Tipps und Erfahrungen profitieren. Daher möchte ich dieses Wissen jetzt auch endlich mit Ihnen, liebe Leser, teilen. Vielleicht konnten Sie in der Vergangenheit schon positive Erfahrungen mit ähnlichen magischen und spirituellen Tipps sammeln. Falls nicht, dann gehen Sie bitte völlig unvoreingenommen an die nächsten 142 Seiten heran, und lassen Sie sich überraschen. Lesen Sie meine “7x7 magischen Tipps für den Alltag”, und erleben Sie, wie man selbst schwierige Zeiten und Lebenssitu-

ationen mit ein wenig Geduld und ein paar kleinen Tricks meistern kann.

Ich wünsche Ihnen zauberhaften Spaß beim Lesen und Ausprobieren!

Ihre Andrea Buchholz

Einleitung

Wissen können wir von anderen lernen,
Weisheit müssen wir uns selber lehren.

Axel Munthe

In einem Seminar erzählte mir einer meiner spirituellen Lehrer, der berühmte Tom Johanson, einmal eine wunderschöne und vor allem sehr weise Blumen-geschichte:

Sie finden ein Samenkorn. Sie nehmen dieses Samenkorn und vergraben es in der Erde. Dort gehört es nun einmal hin, denn nur dort kann es wachsen, gedeihen und sich zu einer Pflanze, vielleicht zu einer wunderschönen Blume entwickeln. Doch auf einmal beginnt das Samenkorn zu schreien: "Bitte hol mich hier raus! Es ist so dunkel und kalt hier. Bitte, bitte, hol mich hier raus!"

Was nun? Sie sind irritiert. Wie reagieren Sie auf die Bitte und das Flehen des Samenkorns? Haben Sie Mitleid und "befreien" den Samen aus der Dunkelheit und der Kälte? Wenn Sie den Samen

TIPP 3

Der Seelenpartner: Die berühmte Stecknadel im Heuhaufen?

Romantische, bedingungslose Liebe und die Sehnsucht nach unserem Seelenpartner, das sind die Dinge, die jeder Mensch, egal ob jung oder alt, sich am allermeisten wünscht. In den Köpfen der meisten Menschen unserer westlichen Zivilisation geistert der (Irr-)Glaube herum, dass der Seelenpartner genau der Mensch ist, der unser Glück vollkommen macht und uns den Traum von der ewigen Liebe erfüllt. An dieser Stelle habe ich eine gute und eine schlechte Nachricht für Sie: Von meiner spirituellen Lehrerin Chris Griscom lernte ich, dass es für jeden Menschen nicht nur einen einzigen Seelenpartner auf der Welt gibt, sondern 5000. Das ist natürlich eine erstaunliche Zahl und gibt Hoffnung, dass wir irgendwann einmal Mister bzw. Misses Right finden werden. Wir suchen schließlich nicht mehr länger nach der berühmten Stecknadel im Heuhaufen.

Leider zerstörte Chris Griscorn aber auch meine Illusion vom goldenen Ritter, vom Traummann und der absoluten Verschmelzung zweier Herzen. Sie räumt in ihrem Buch "Psychogenetik" mit dieser trügerischen Vorstellung schonungslos auf.

Der Seelenpartner ist nicht derjenige, der uns quasi symbiotisch ergänzt und komplettiert, sondern er ist vielmehr derjenige, der uns mit unseren Schattenseiten konfrontiert und daher die härtesten Lernaufgaben für uns bereithält. Wir werden erst dann in einer harmonischen Beziehung leben, wenn die Spiegelfunktion des Partners nicht mehr nötig ist, weil wir unsere weiblichen und männlichen Anteile in perfekter Harmonie in uns selbst entwickelt haben.

Verabschieden Sie sich also bitte von der glorifizierten Vorstellung des Seelenpartners. Natürlich ist der Seelenpartner einer der wichtigsten Liebespartner in unserem Leben, aber er lässt uns nicht nur auf Wolke sieben schweben, sondern er lehrt uns vor allem die wichtigsten, manchmal auch härtesten Lektionen unseres Lebens.