

# ERFAHRE DEINE FRÜHEREN LEBEN II

**Mit der Vorübung auf dieser CD können Sie bestens ihre inneren Visualisationsfähigkeiten verbessern, um tiefer in Ihre früheren Leben einzutauchen.**



Doch erst mit der anschließenden Rückführung können Sie tief in den Alpha-zustand gelangen, der sich zwischen dem Wachzustand (Beta-Zustand) und dem Schlafzustand (Theta-zustand) befindet. Je häufiger Sie diese Rückführung durchführen, desto tiefer werden Sie mit jedem Male gelangen können. Das heißt auch, je tiefer Sie in den Alphazustand eintauchen, desto genauer und klarer werden die wiedererlebten Begebenheiten aus dem betreffenden früheren Leben. Sie haben bestimmt schon viele

Erdenleben hinter sich gebracht. Und einige, wenn nicht sehr viele von Ihnen, waren sicherlich sehr angenehm. Doch selbst in angenehmen Leben gibt es auch einige Ereignisse, die vielleicht nicht so schön waren, wie z.B. der Tod einer geliebten Person, ein Unfall, eine Krankheit oder ein Verlust. Jedoch werden Sie nicht zu solch einem Ereignis geführt, so daß Sie dieses nicht emotional erneut zu erleben haben. Jedoch aus der Altersperspektive (einen Monat vor dem Tod) können Sie nochmals gelassen auf die wichtigsten Begebenheiten, so Sie wollen, zurückschauen und auch eventuelle Schicksalsschläge überblicken, ohne jedoch in diese hineinzugehen und

wiedererleben zu müssen. Sie werden also keine traumatischen Erlebnisse zu durchleiden haben, wie sie in den Rückführungstherapien bei einem Rückführungstherapeuten gang und gäbe sind, da ja dort die Ursachen von heutigen Symptomen aufgedeckt werden, um eine Heilung zu bewirken. Auch werden Sie alles, was Sie erlebt haben, in Ihrem Gedächtnis behalten. Doch empfehle ich Ihnen, sich nach einer Rückführung Notizen zu machen.



Sie können dieses CD immer wieder für verschiedene Leben anhören. Wollen Sie wiederum in ein Ihnen schon bekanntes Leben zurückkehren, um eventuell mehr daraus zu erfahren, so bitten Sie das Höhere Selbst im Wolkenbett, Sie in das betreffende Leben zurückzuführen.

Wem es sehr leicht fallen sollte, in seine früheren Leben einzutauchen, der kann den CD-Spieler gleich zu Anfang auf die Stufe 3 oder 4 oder 5 einstellen.

**Und nun - viel Freude beim Wiedererleben  
Ihrer früheren Leben.**

# Meine schönsten Leben

Die Begleitmusik wurde mit viel Einfühlungsvermögen von Michael Blanka komponiert und gespielt.