




ELIZABETH CLARE PROPHET

Aus dem Amerikanischen von Manfred Miethe

//////////////////// SILBERSCHNUR  VERLAG



Dieses Buch wurde ursprünglich auf Englisch herausgegeben und in den USA publiziert. Copyright © 2012 Summit Publications, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Diese Version ist Gegenstand eines Lizenzvertrages zwischen dem Verlag »Die Silberschnur« und Summit University Press. Originaltitel: "Gratitude. Gardens of the Heart" by Elizabeth Clare Prophet

Summit University Press, 63 Summit Way, Gardiner, Montana 59030 U.S.A.  
Tel: +1-406-848-9500 · Fax: +1-406-848-9555  
www.SummitUniversityPress.com · E-Mail: Info@SummitUniversityPress.com

Kein Teil dieses Buches darf ohne schriftliche Genehmigung durch Summit University Press in irgendeiner Weise nachproduziert, übersetzt, auf elektronischen oder mechanischen Datenträgern gespeichert, veröffentlicht beziehungsweise übertragen oder in irgendeiner anderen Form oder über ein anderes Kommunikationsmedium verwendet werden. Weitere Informationen erhalten Sie bei Summit University Press.

Summit University Press ist eine Schutzmarke, registriert beim U.S. Patent- und Warenzeichenamt sowie bei anderen Handels- und Markenzeichnämtern. Alle Rechte vorbehalten.

Copyright © 2012 der deutschen Ausgabe Verlag »Die Silberschnur« GmbH  
Alle Rechte der deutschen Ausgabe vorbehalten.

ISBN: 978-3-89845-382-0

1. Auflage 2012

Übersetzung: Manfred Miethe  
Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim  
Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim, unter Verwendung eines Designs von James Bennett, Livingston, Montana, U.S.A.  
Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstraße 1 · 56593 Göllesheim  
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de



## I N H A L T

Auf dem Weg zum Garten	7
Der Frohgesang der Vögel	9
Morgentau	29
Auf dem Rasen	53
Kletterefeu	81
Der Brückensteg	109
Über die Autorin	127






## Auf dem Weg zum Garten

Das Leben ist ein Geschenk. Wenn ihr es zum Guten einsetzt, breitet sich eure Güte von innen heraus aus, strömt in die Welt hinein und kehrt zu euch zurück. Ihr erlebt ein gesteigertes Gefühl des Göttlichen, ein tiefes Gefühl der Einheit und Harmonie mit dem Leben und eine größere Wertschätzung für alles, was euch umgibt.

Dieses weite, alles umfassende Gefühl heißt Dankbarkeit und ist Erkenntnis und Anerkennung des Göttlichen im Gewöhnlichen. Dankbarkeit bringt Freude, Akzeptanz, Danksagung und Lobpreisung mit sich. Indem ihr eure Dankbarkeit wahrnehmt und sie tief empfindet, wird das, was ihr empfangt, ganz zu dem euren, und es wird euch möglich, in Freude eins damit zu werden.



Dankbarkeit gleicht fließendem Wasser, das euch reinigt und eure Wertschätzung aller Dinge intensiviert. Aus dem Fluss der Dankbarkeit erwächst die Verfeinerung der Seele, und wenn die Sinne eurer Seele feiner werden, erhöht sich eure Feinfühligkeit gegenüber anderen. Ihr schätzt sie mehr - und ihr fühlt euch inspiriert, euch selbst und anderen auf praktische und erleuchtete Weise zu helfen.

Spürt die Dankbarkeit tief in eurem Herzen. Möge sie voller Freude die gegenwärtigen Grenzen eures Bewusstseins durchbrechen. Möge Dankbarkeit euer ganzes Leben durchdringen.

Kultiviert die Macht der Dankbarkeit und nehmt alles, was euch begegnet, dankbar an - für ein Leben, in dem alles möglich ist.



DER  
FROHGESANG  
DER VÖGEL







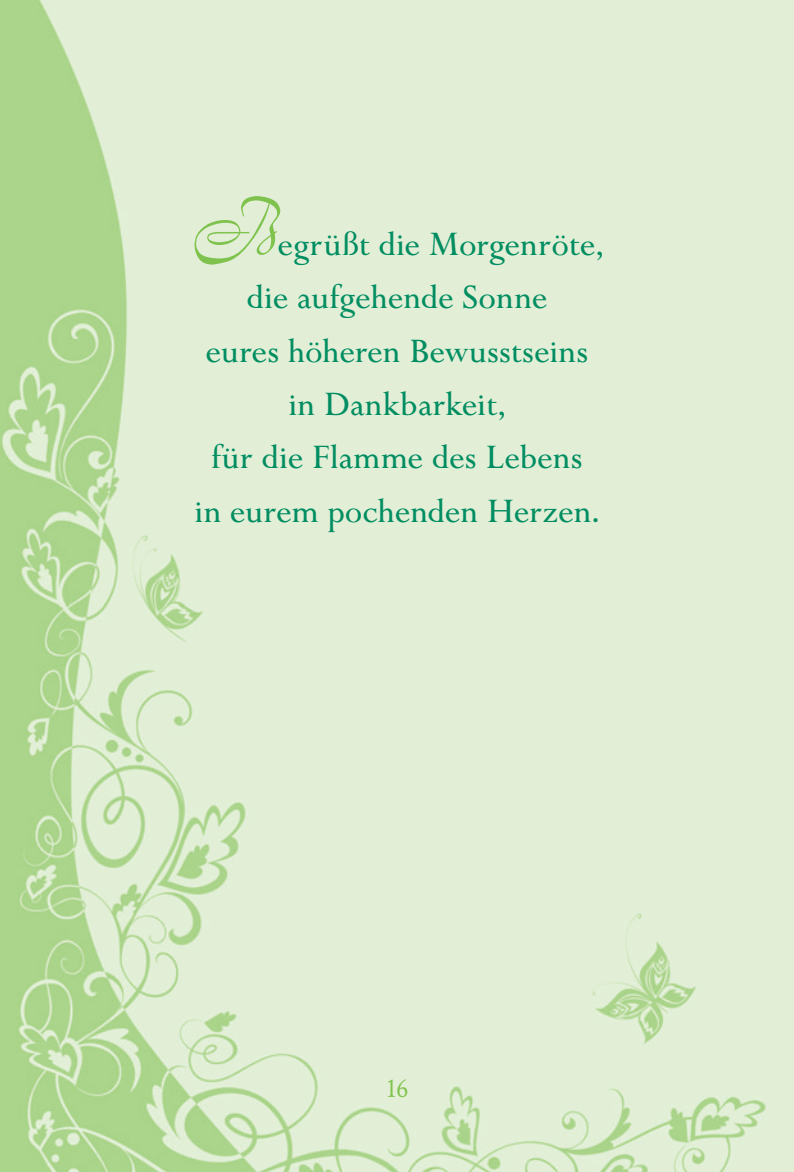
# Dankbarkeit

entspringt dem Herzen,  
während ihr innehaltet,  
um die vielen Segnungen  
und herrlichen Erscheinungen  
des Lebens zu betrachten.

Ein dankbares Herz  
ist der Freund des Glückes,  
des inneren Friedens  
und der Freude.

*D*ankbarkeit offenbart  
ganz unmittelbar  
die Allgegenwart der Liebe.

Das Wunder der Liebe  
in Dankbarkeit anzunehmen,  
heißt, seine Macht zu verstärken,  
bis ihr seine Gezeiten  
im Strömen des Lebensblutes spürt,  
das durch eure Adern fließt.



Begrüßt die Morgenröte,  
die aufgehende Sonne  
eures höheren Bewusstseins  
in Dankbarkeit,  
für die Flamme des Lebens  
in eurem pochenden Herzen.

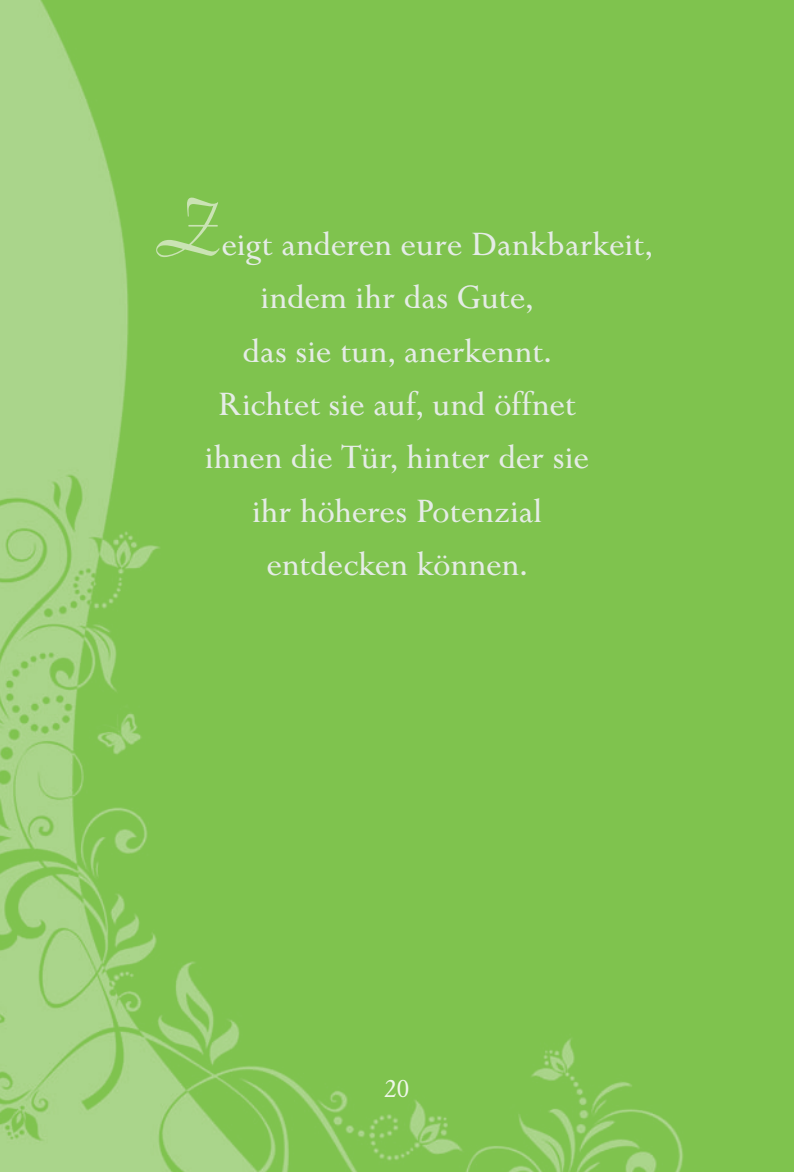
Seid dankbar für alles:  
für die Sterne, die Sonne,  
eure Familie und Freunde,  
euer Land und die Welt.  
Dankbarkeit vergrößert  
die Fähigkeit eures Herzens,  
das Gute anzuziehen.



*Herzensgüte*  
ist eine Blume  
im Garten der Dankbarkeit.



Walt die Dankbarkeit  
stetig in eurem Herzen auf,  
könnt ihr nicht anders:  
Ihr müsst das, was ihr habt,  
mit anderen teilen.



Zeigt anderen eure Dankbarkeit,  
indem ihr das Gute,  
das sie tun, anerkennt.  
Richtet sie auf, und öffnet  
ihnen die Tür, hinter der sie  
ihr höheres Potenzial  
entdecken können.

*D*rückt eure Dankbarkeit  
selbst für kleinste Leistungen aus,  
für irgendeine kleine Sache,  
die ein anderer wohlgetan hat.