

ALIRA FAY

BEWUSST MALEN

KRAFT

TIERE



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Copyright © 2015 Verlag «Die Silberschnur» GmbH

ISBN: 978-3-89845-530-5

1. Auflage 2016

Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim
Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim
Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag «Die Silberschnur» GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Vorwort des Verlags

Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele.

Pablo Picasso

Der Alltag mit all seiner Hektik, seinem Stress und seinen hohen Anforderungen scheint uns manchmal zu erdrücken. Wir sehnen uns nach etwas Ruhe, nach Entspannung, nach einer Möglichkeit Kraft zu tanken.

Mit einem Ausmalbuch gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom geschäftigen Betrieb des Alltags. Wann immer Ihnen danach ist, wann immer Sie ein bisschen Ruhe und Kraft benötigen, nehmen Sie einfach das Buch in die Hand, die Stifte, die Sie mögen, und malen Sie los. Beim Ausmalen können Sie die Welt um sich herum vergessen, sich ganz auf das konzentrieren, was Sie gerade erschaffen und einfach in den Bildern versinken.

In diesem Buch tauchen Sie ein in die Welt der Krafftiere. Die geistigen Helfer aus der Tierwelt bieten Ihnen Kraft, Schutz und Heilung und begleiten Sie unterstützend auf Ihrem Lebensweg.

36 Krafftiere warten in diesem Buch darauf, von Ihnen mit Farbe gefüllt zu werden. Lassen Sie sich bewusst auf die Bilder ein und versinken Sie beim Ausmalen ganz in der schamanischen Welt der Tiere. Verwenden Sie Farben, mit denen Sie sich wohlfühlen, und denken Sie an nichts anderes mehr als an das Ausmalen der Bilder. Dies macht den Kopf frei, verhilft zu innerer Ruhe und bringt positive Energie.

Jedes Bild in diesem Buch wird mit einer Affirmation über das Krafftier begleitet. Sie entdecken die Bedeutung des Tieres und welche positiven Eigenschaften es Ihnen schenkt.

Wenn Sie mögen, können Sie im Notizbereich unter dem Text Ihre eigenen Gedanken und Gefühle aufschreiben und sich diese später gemeinsam mit dem ausgemalten Bild ansehen.

Lassen Sie sich von den Bildern und Texten tief in den Bann Ihres Krafftieres ziehen und bauen Sie so eine ganz besondere Verbindung zu seinem Geist auf – dies hilft Ihnen dabei, sich auch mit Ihrem eigenen Geist und Ihrer inneren Welt zu verbinden.

Beim Malen selbst sind Ihrer Fantasie keine Grenzen gesetzt. Greifen Sie einfach zu Buntstift, Filzstift, Wasser- oder Aquarellfarben und lassen Sie sich treiben von den Farben, die sich Ihnen bieten. Sie benötigen zum Ausmalen keine besonderen Kenntnisse, kein ausgeprägtes Maltalent oder irgendwelche Vorkenntnisse – alles, was Sie brauchen, ist in Ihnen. Wecken Sie mit einem bunten Stift die Kreativität, die in Ihnen schlummert und lassen Sie ihr freien Lauf. Sie werden sehen, dass dies nicht nur eine Menge Spaß macht, sondern negative Gefühle und Stress einfach verschwinden lässt und Sie mit einem Gefühl von Wohlergehen und innerer Ruhe erfüllt.

Entdecken Sie daher jetzt den wohltuenden Zauber des Ausmalens und öffnen Sie den Tieren Ihre Seele, die Ihnen so viel Kraft schenken.

Wir wünschen Ihnen viel Freude damit!

ADLER

VERTRAUEN AUF DAS HÖHERE SELBST

Ich vertraue meinen Fähigkeiten und
öffne mich der Weisheit und
dem Mut meines höheren Selbst.



WOLF

FÜHRUNG UND LOYALITÄT

Ich vertraue der Führung in mir und engagiere mich für andere.

Ich erkenne den Wert der Gemeinschaft und weiß,
dass ich meine Stärken im Team am besten entfalten kann.

Meinen Freunden und meiner Familie gegenüber
bin ich loyal und setze mich mit aller Kraft für sie ein.



KUH

FÜLLE

Ich habe Vertrauen in die nährenden Kräfte
und die Fülle des Lebens.

Ich freue mich auf eine erfüllte Zukunft
und darauf, dass mich Glück, Fülle und Erfolg begleiten.



BÄR

KRAFT & INNERES GLEICHGEWICHT

Ich vertraue auf meine Stärke und Kraft
und horche in mich hinein.

Dadurch werde ich mir meiner selbst bewusst
und finde zu meiner Intuition.



LUCHS

GEHEIMNISSE ERGRÜNDEN

Ich nähere mich dem Unergründlichen
und dem Geheimnisvollen und lerne Irrtümer,
Täuschungen, Lügen und Verborgenes zu erkennen.
Ich beobachte und höre genau zu und sehe so das,
was Andere verbergen möchten.



FROSCH

REINIGUNG

Ich bin bereit, meine Seele zu reinigen und
meine Empfindungen anzuerkennen.

Meine Gefühle sind mein innerer Regen,
der mich reinigt und befreit und ermöglicht,
dass sich neue Dinge in meinem Leben entfalten dürfen.

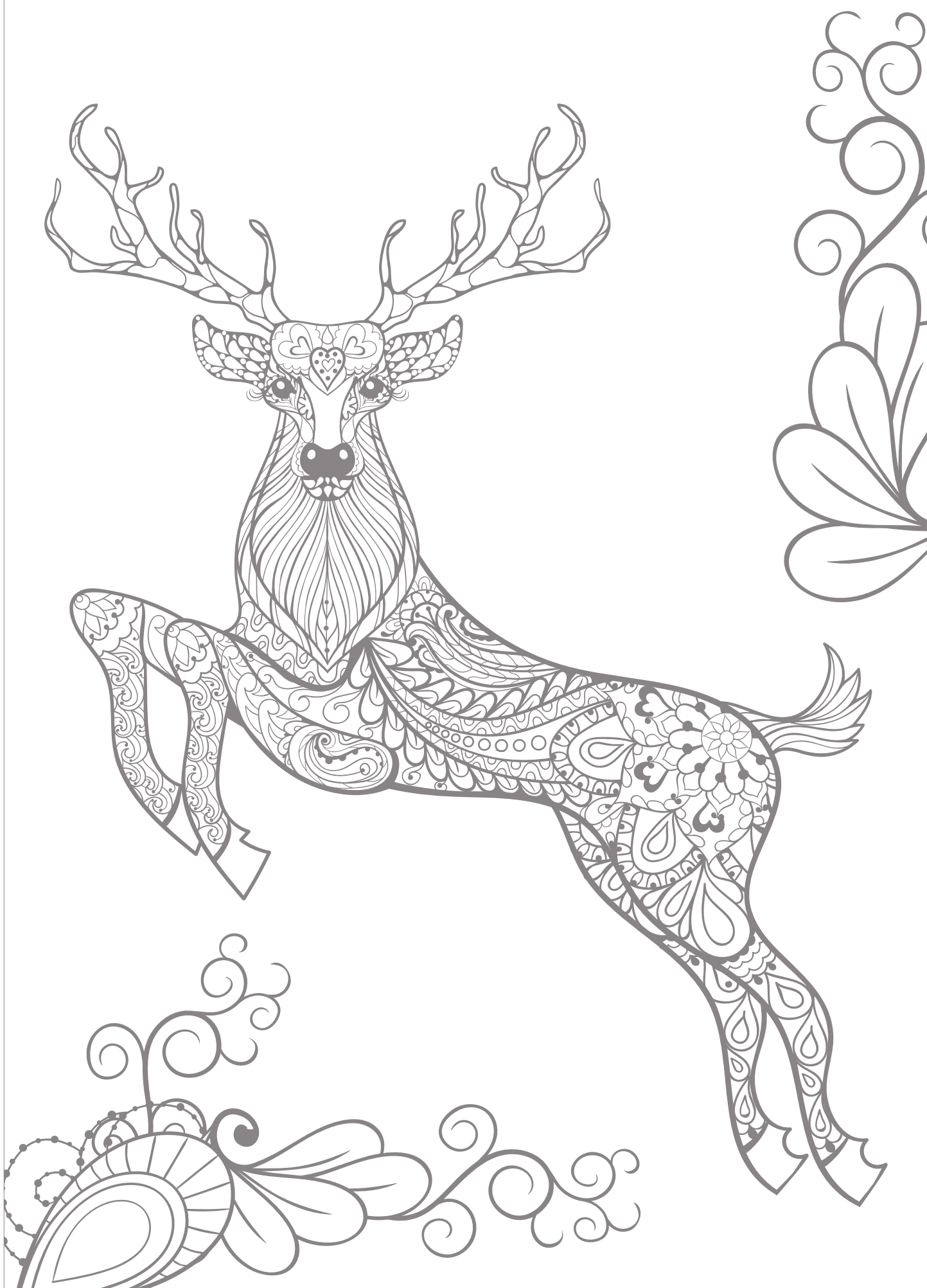


HIRSCH

STOLZ & ANMUT

Ich lebe mein Leben in Würde und gehe stolz meinen eigenen Weg.

Klug und respektvoll gehe ich mit meiner Umgebung um
und bin achtsam mit der Natur und meinen Mitmenschen.



SCHWAN

WANDEL

Ich habe keine Angst vor Neuanfängen und Übergängen,
denn Veränderungen sind nichts, wovor man sich fürchten muss.

Auch einen Wandel in mir selbst fürchte ich nicht,
da er mir zu neuer Kraft und zu neuer Schönheit verhilft.

