

Franziska Krattinger

Das Leben geht weiter ... und DU?

Wortschatz und Hintergedanken

////////// SILBERSCHNUR //////////

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
I. Die Bedeutung der Sprache	11
II. Programmierungen – <i>Sprich nur ein Wort – und schon ist deine Seele gesund ...</i>	41
III. Bewusste Kommunikation	73
IV. Die Absicht zählt!	97
V. Exkurs: <i>Die Haltung zeigt die Einstellung!</i>	123
VI. Schaltworte	141
Schlusswort	181

Vorwort

Vielleicht ist hier gar kein *Vorwort* nötig, um Sie einzustimmen, da Sie sich selbst erfahren werden in dem, was Sie lesen und aufnehmen. Wie Sie welche Botschaft auffassen, wird dabei im Wesentlichen durch Ihre tägliche Verfassung bestimmt.

Die Kommunikation mit unserem Leben und mit der Schöpfung vollzieht sich in jedem Augenblick, doch so viele Menschen verstehen die Sprache des Lebens nicht! »Was soll das Ganze? Wie ist das Ganze zu verstehen?« – Alle Dinge kommunizieren miteinander in einem bestimmten Sinn. Alles ist Dialog, doch fehlt meist das Bewusstsein darüber.

Dieses kleine Werk soll bewirken, dass Sie Ihr Leben durch Ihre eigene, volle Größe erkennen und die Antworten erkennen, die Ihnen das Leben beständig gibt.

In welcher Form Sie kommunizieren, sich also *mit-*teilen, darüber entscheidet Ihre innere Haltung. Die wesentliche Veränderung vollzieht sich durch Ihre wirkliche Bereitschaft zu verstehen – es ist alles eine Frage des persönlichen *Standpunktes*. Ihr Verhalten wird sich ändern, wenn Sie erkennen, zu was es Sie letztendlich führt.

Seien Sie sich zuliebe mutig und offen für das Neue, und stehen Sie einfach zu dem, was Sie im Vergangenen waren. Ein weiser Satz sagt: »Meist weiß man erst, wer man ist, wenn man es nicht mehr ist!« Vielleicht oder sogar sicher werden Sie sich in vielen Situationen wieder erkennen; aber bedauern Sie nicht, so gewesen zu sein, sondern freuen Sie sich, dass durch Ihr wirkliches *Selbstverständnis* JETZT alles neu beginnen kann, da Sie sich durch Ihre Erkenntnisse ins Jetzt weiterentwickelt haben. Sie bestimmen nun, was sich für Sie wie fortsetzen wird.

*Das Leben macht so viel Sinn,
wie wir ihm geben!*

Bewegen!

Das Zauberwort »bewegen« setzt die festgefahre-
nen, blockierten Dinge wieder in Gang. Sind Sie müde
und am Ende Ihrer Kräfte, so benutzen Sie das Wort
bewegen, und sagen Sie dieses 27-mal in einem
3er-Rhythmus.

»Bewegen bewegen bewegen –
bewegen bewegen bewegen –
bewegen bewegen bewegen –
bewegen bewegen bewegen –
bewegen bewegen bewegen –
bewegen bewegen bewegen –
bewegen bewegen bewegen –
bewegen bewegen bewegen!«

Schmerzt Ihr Rücken, und Sie können sich kaum
bewegen? Haben Sie ein lahmes Knie und müssen
daher stehen bleiben? Probieren Sie das Wort »be-
wegen« aus, immer wieder – und Sie werden staunen,
wie Sie sich wieder bewegen können!