



ELIZABETH CLARE PROPHET

Aus dem Amerikanischen von Manfred Miethe

//////////////////// SILBERSCHNUR  VERLAG



Dieses Buch wurde ursprünglich auf Englisch herausgegeben und in den USA publiziert. Copyright © 2012 Summit Publications, Inc. Alle Rechte vorbehalten.  
Diese Version ist Gegenstand eines Lizenzvertrages zwischen dem Verlag »Die Silberschnur« und Summit University Press.  
Originaltitel: "Compassion. Gardens of the Heart" by Elizabeth Clare Prophet

Summit University Press, 63 Summit Way, Gardiner, Montana 59030 U.S.A.  
Tel: +1-406-848-9500 · Fax: +1-406-848-9555  
www.SummitUniversityPress.com · E-Mail: Info@SummitUniversityPress.com

Kein Teil dieses Buches darf ohne schriftliche Genehmigung durch Summit University Press in irgendeiner Weise nachproduziert, übersetzt, auf elektronischen oder mechanischen Datenträgern gespeichert, veröffentlicht beziehungsweise übertragen oder in irgendeiner anderen Form oder über ein anderes Kommunikationsmedium verwendet werden. Weitere Informationen erhalten Sie bei Summit University Press.

Summit University Press ist eine Schutzmarke, registriert beim U.S. Patent- und Warenzeichenamt sowie bei anderen Handels- und Markenzeichnämtern. Alle Rechte vorbehalten.

Copyright © 2012 der deutschen Ausgabe Verlag »Die Silberschnur« GmbH  
Alle Rechte der deutschen Ausgabe vorbehalten.

ISBN: 978-3-89845-381-3

1. Auflage 2012

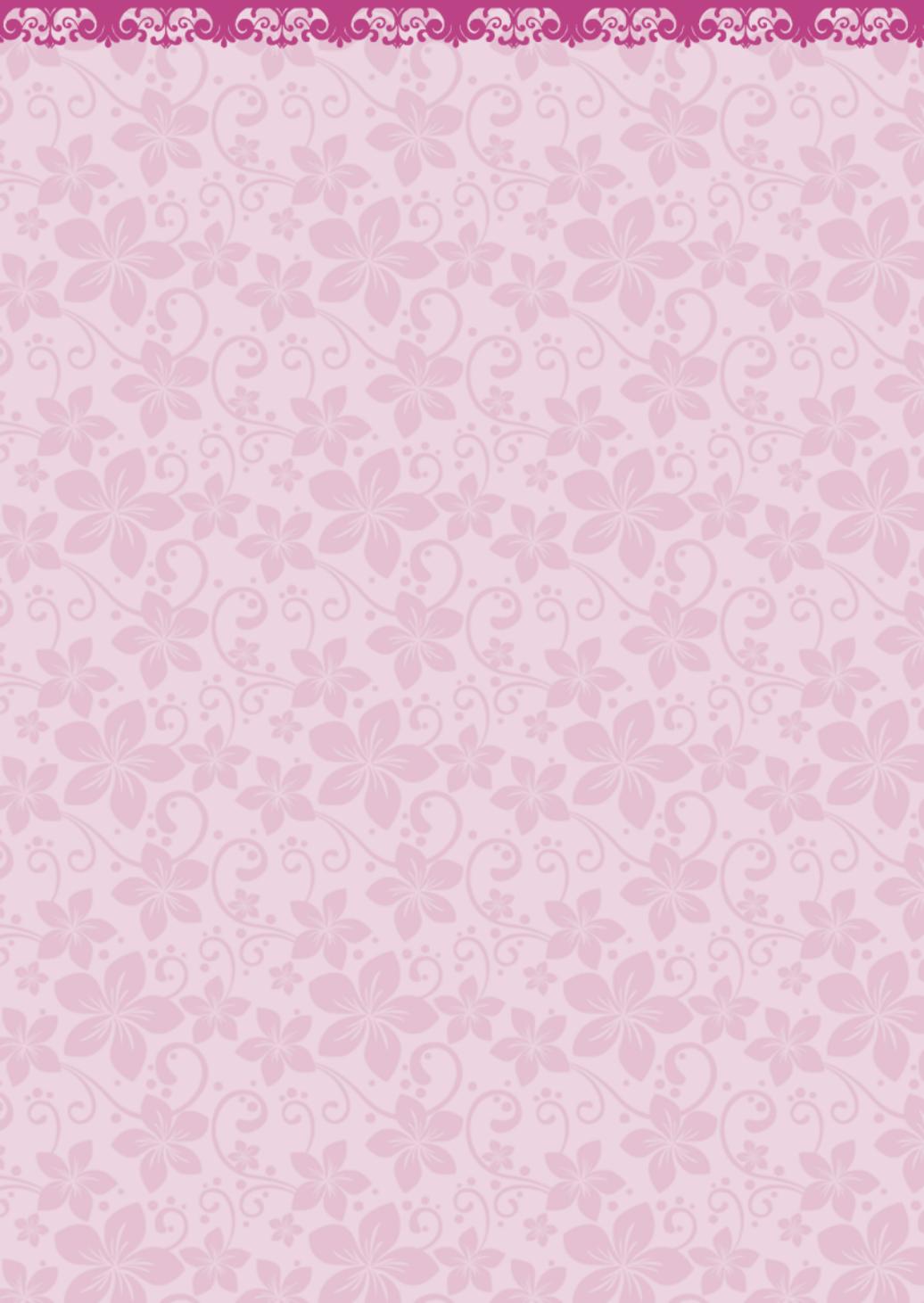
Übersetzung: Manfred Miethé  
Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim  
Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim, unter Verwendung eines Designs von James Bennett, Livingston, Montana, U.S.A.  
Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstraße 1 · 56593 Göllesheim  
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de



## I N H A L T

Auf dem Weg zum Garten	7
Am Gartentor	11
Der Weg durch den Garten	41
Den Garten hegen	69
In der Gartenlaube	89
Den Überfluss teilen	111
Über die Autorin	135





## Auf dem Weg zum Garten

Tugenden gleichen Sternen, Edelsteinen und Kristallen, die von den Engeln an euer Gewand gestickt worden sind. Sie sind die Bausteine eines guten Charakters und spiegeln die sich entwickelnde Seele wider. Mitgefühl ist eine dieser Tugenden.

Mitgefühl entspringt dem intuitiven Verständnis der Einheit allen Lebens. Mitgefühl weiß, dass alle Bewohner der Welt ganz sein müssen, wenn die Welt ganz sein soll. Aus dieser Erkenntnis entstehen der Wunsch, anderen dabei zu helfen, ihr höchstes Potenzial zu verwirklichen, und das Bedürfnis, anderen Trost zu spenden, sie zu erheben und zu adeln.

Die Seele gleicht einer zarten Blume. So wie eine Blume, die sich nur halb geöffnet hat, uns



nicht mit ihrer ganzen Schönheit und ihrem vol-  
lem Duft zu beglücken vermag, so kann sich  
auch eine Seele, die sich nur halb geöffnet hat,  
nicht in die höchsten Höhen emporschwingen.  
Und so wie wir einer Blume nicht helfen können,  
sich vollständig zu öffnen, indem wir ihre Blüten-  
blätter auseinanderzwingen, so können wir auch  
eine Seele nicht zwingen, zu erblühen und sich  
emporzuschwingen.

Bedenkt, wie wir einer zarten Blume zum Blü-  
hen verhelfen: Wir pflanzen sie in gute Erde, ge-  
ben ihr die Nährstoffe, die sie braucht, sowie  
Luft, Wasser und Licht. Die Kraft, die der Blume  
innewohnt, treibt sie dann zum Blühen an.

So helfen wir auch einer Seele, sich zu öffnen.  
Wir beschenken sie mit Mitgefühl und geben ihr  
die richtige Umgebung und alle Unterstützung,  
die sie für ihr Wachstum braucht – was bei jeder  
Seele eine andere Form annimmt. Dann lassen  
wir los und gestatten der eigenen inneren Kraft  
der Seele, sie zum Öffnen zu bewegen.



Wenn die physischen, emotionalen und spirituellen Bedürfnisse der Seele erfüllt und ihr mit einer Liebe geschenkt werden, die sie erhebt, verherrlicht und tröstet, dann kann die Seele wahrhaft siegreich sein. Genauso können jene, denen ihr mit Mitgefühl begegnet, siegreich sein, weil sie wissen, dass ihr sie liebt.

Liebt heute jemanden. Liebt jeden Tag jemanden mit der Art von Liebe, nach der sich die Seele sehnt: mit einer Liebe, die voll des Mitgefühls ist.





AM GARTENTOR

Wollt ihr nicht  
den Herzschlag  
des Mitgefühls verspüren?

Möge sich das harte Herz  
erweichen, so wie das Wachs  
der Kerze schmilzt,  
auf dass die Flamme  
höher emporlodern möge.

Wenn der Balsam  
unbegrenzten Mitgefühls  
die Erde berührt,  
wird die Musik der Sphären  
im erwachenden Herzen gespürt.

Wie schön ist doch die Liebe!  
Welches Mitgefühl  
wird aus ihrer Kraft  
geboren, sodass  
Herzen zueinanderfinden!

Mitgefühl ist  
das Emporlodern des Feuers  
und eine Blume der Hoffnung.

Wenn wir Menschen lieben,  
möchten wir, dass die,  
die wir lieben, ihr volles  
Potenzial verwirklichen.  
Mitgefühl wird niemanden  
dort zurücklassen,  
wo es ihn gefunden hat.

*M*itgefühl  
kennt keine Gier,  
nur die Leichtigkeit  
des Geistes,  
des Gebens und der Freude.

Beginnt damit,  
freundlich zu denen zu sein,  
die in eurer Nähe sind.  
Dann wird sich  
auch Mitgefühl einstellen.



*L*ernt Mitgefühl, indem ihr  
durch die Augen der anderen seht,  
indem ihr in ihre Fußstapfen tretet,  
indem ihr nur für einen Augenblick  
in das Herz und den Verstand  
des Vaters, der Mutter,  
des Bruders, der Schwester  
oder des kleinen Kindes  
eintretet. Dann werdet ihr  
anfangen zu verstehen,  
warum Menschen  
tun, was sie tun.

Wird ein Herz  
vom Mitgefühl gestreift,  
fühlt sich die Wange gestreichelt,  
die Stirn geglättet,  
und die Seele erkennt,  
dass sie geliebt wird,  
dass sie verstanden wird,  
dass sie nicht allein ist.



Schönheit und Fülle  
des Mitgefühls entfalten sich,  
wenn jede entwickelte  
Seele hervortritt,  
um alles Leben voll Vertrauen  
in Schönheit und in Liebe  
zu begrüßen.

Mitgefühl ist nicht  
bloße Sentimentalität  
oder gar Schwäche.  
Trotz seiner Zartheit  
verkörpert aktives Mitgefühl  
doch Energie, Macht  
und Furchtlosigkeit.