

# *Vertraue auf Gott*

*Verfasst von Carol Ann Morrow*

*Illustriert von R. W. Alley*

Aus dem Amerikanischen von Anja Schmidtke

**SILBERSCHNUR  VERLAG**



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Originally published in the USA under the title “Prayer Therapy”. Copyright der Originalausgabe © 1998 by CareNotes, Saint Meinrad, Indiana

Copyright der deutschen Auflage © 2022 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-96933-047-0

1. Auflage 2022

Satz: XPresentation, Göllesheim

Übersetzung: Anja Schmidtke

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim  
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

# Vorwort

Lange ist mir von Freunden und spirituellen Führern gesagt worden, ich solle auf Gott vertrauen, und das habe ich auch lange versucht. Manchmal ist es mir gelungen. Aber es gab auch Zeiten, in denen ich ihm dieses Vertrauen vorenthalten oder es ihm geschenkt und wieder entzogen habe, während ich allein dahinstolperte. Und oft habe ich mich gefragt: Ist Vertrauen etwas, das ich Gott schenke, oder etwas, das Gott mir schenkt?

Ich bin zu dem Schluss gekommen, dass es beides ist. Gottvertrauen ist sowohl ein Geschenk als auch eine Entscheidung, sowohl Gnade als auch Bemühen. Es mag niemandem helfen,

einen Parkplatz zu finden oder die Stromrechnung zu bezahlen – es ist kein religiöses Amulett. Aber es kann uns die Klarheit geben zu verstehen, den Mut, eine Chance zu ergreifen, die Gelassenheit zu warten, wenn Warten das Einzige ist, was wir tun können.

Außerdem habe ich erkannt: Je mehr wir Gottvertrauen praktizieren, umso stärker werden unsere spirituellen Muskeln. Daher lade ich dich dazu ein, mit mir gemeinsam jeden kleinen Gedanken in diesem Buch als spirituelle Übung zu nehmen. Dehne ihn, ringe mit ihm, weine ihn, bete ihn.

Gottvertrauen ist möglich. Gottvertrauen ist Weisheit. Vertraue Gott.

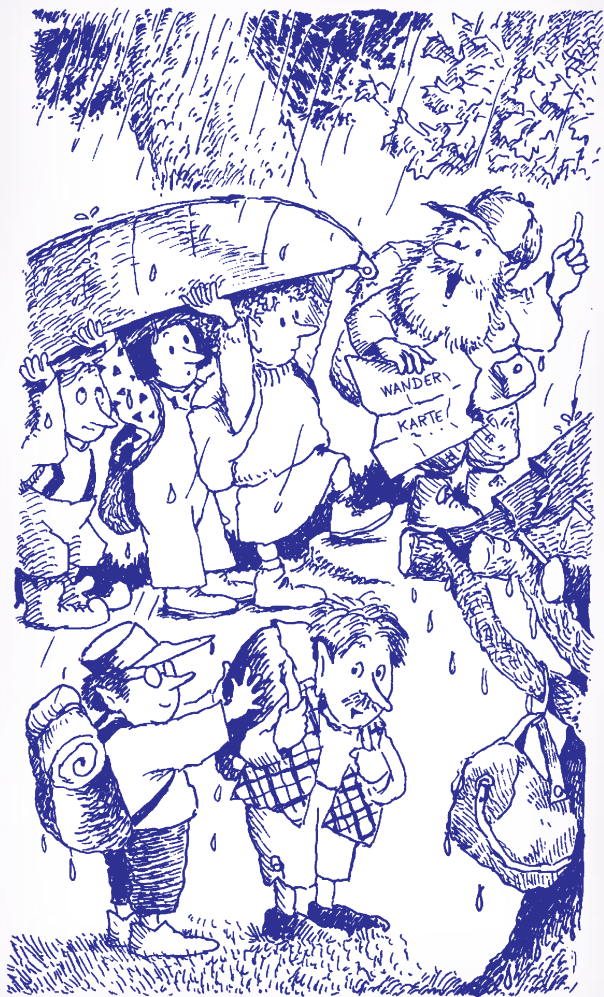
# 1.

*Was du auch an Zweifeln,  
Ängsten oder Verrat erfahren  
hast, du bist heute hier - genau  
da, wo du sein musst. Vertraue  
dem starken Band, das die  
Momente deines Lebens  
miteinander verbindet.  
Es ist aus Liebe gewoben.*



## 2.

*Entscheide dich dafür, wie ein wildes Gänseblümchen oder ein Feldsperling zu sein. Begrüße die Morgendämmerung in der Zuversicht, dass du alles hast, um zu sein, was du sein sollst. Ob der Tag Gewitter oder Dürre bringt - Vogel und Blume halten tapfer am Leben fest. Vertraue einfach.*





### 3.

*Gott will nur dein Bestes. Der Weg mag nicht einfach, eben, kurz oder geradlinig sein. Aber er wird dich dahin führen, wo du sein musst - mit Gott als deinem ständigen Begleiter.*



## 4.

*Vertrauen stimmt dich auf  
die Wellenlänge der Musik des  
Universums ein. Hör zu ...  
und die Harmonien des Lebens  
werden offensichtlicher für  
dich werden.*



5.

*Vertrauen steht aufrecht, mit wachem Blick, ausgebreiteten Armen und offenen Händen, um Gutes zu empfangen. Nimm eine Haltung des Vertrauens ein.*



## 6.

*Sei herzlich, nicht misstrauisch.  
Erwarte Geschenke, keine Sorgen.  
Achte auf die vielen Gestalten,  
in denen das Gute daherkommt,  
und sei darauf gefasst, sie zu  
erkennen, wenn sie sich zeigen.*

