

Christine Uri

Das
Mondjahr
für dich und
dein **Kind**
2025

365 gemeinsame Mondlicht-Momente



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

© Copyright Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-96933-093-7

1. Auflage 2024

Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung verschiedener Grafiken © Designed by Freepik, www.freepik.com

Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung eines Motivs von © Designed by Freepik, www.freepik.com

Druck: Buchdruck-Zentrum Prüm

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

WIDMUNG

Dieses Buch ist für alle geschrieben, die ihre Kinder im Einklang mit der Sonne, dem Mond und den Sternen bilden wollen – für all jene, die an einer wahrhaft naturverbundenen, kosmischen Erziehungsmethode interessiert sind. Ebenso für die »Kinder der neuen Ge~Zeit~en«.

PERSÖNLICHE DATEN

DIESER KALENDER GEHÖRT ...

Name

Adresse

Telefon

E-Mail

Blutgruppe

Rhesusfaktor

Allergien

Medikamente

Notfallkontakt

SYMBOLERLÄUTERUNGEN

Die Mondphasen



Neumond



zunehmender Halbmond



Vollmond



abnehmender Halbmond

Siehe auch Kapitel »Dein (lunares) Basiswissen« ab Seite 17.

Symbole in den Kalenderübersichten:

● Neumond

◐ zunehmender Halbmond

○ Vollmond

◑ abnehmender Halbmond

♿^R rückläufiger Merkur

♁ Wendetage

★ Sternschnuppen

Tierkreiszeichen



Widder



Löwe



Schütze



Stier



Jungfrau



Steinbock



Zwillinge



Waage



Wassermann



Krebs



Skorpion



Fische

Mondlicht-Momente



BESONDERE DATEN 2025

Phasen des rückläufigen Merkurs im Jahr 2025

Die Phasen, in denen Merkur rückläufig ist, eignen sich prima, um altes, bereits einmal gelerntes Wissen aufzufrischen, eine Sprache zu wiederholen oder Dinge zu korrigieren und erneut zu überdenken. Missverständnisse und Kommunikationsprobleme sind in dieser Zeit allerdings keine Seltenheit – achte während dieser Zeit genau auf deine Worte und Gedanken. Dieser Planet ist gut drei Mal pro Jahr rückläufig für 21 Tage.

15.3. bis 7.4.2025

18.7. bis 11.8.2025

9.11. bis 29.11.2025

Wende- oder Schwendtage

Sogenannte »Schwendtage« kannst du gut nutzen, um etwas zu verändern: Altes oder Unerwünschtes darf an diesen Tagen abgeschlossen, losgelassen oder aufgeräumt werden. Diese Daten sind jedes Jahr gleich.

Januar: 2.–4. | 18.

Mai: 3. | 10. | 22. | 25.

September: 21.–28.

Februar: 3. | 6. | 8. | 16.

Juni: 17. | 30.

Oktober: 3. | 6. | 11.

März: 13.–15. | 29.

Juli: 19. | 22. | 28.

November: 12.

April: 19.

August: 1. | 17. | 21.–22. | 29.

Dezember: keine

Sternschnuppen 2025

Wünsche dir etwas im Stillen und lasse Wunder wahr werden ...

Quadrantiden: 28.12. bis 12.1. (Maximum am 3.1.)

Lyriden: 16.4. bis 25.4. (Maximum am 22.4.)

Eta-Aquariiden: 19.4. bis 28.5. (Maximum am 6.5.)

Arietiden: 22.5. bis 2.7. (Maximum am 7.6.)

Perseiden: 17.7. bis 24.8. (Maximum am 12.8.)

Alpha-Aurigiden: 28.8. bis 5.9. (Maximum am 1.9.)

Orioniden: 2.10. bis 7.11. (Maximum am 21.10.)

Leoniden: 14.11. bis 21.11. (Maximum am 17.11.)

Geminiden: 4.12. bis 17.12. (Maximum am 14.12.)

Ursiden: 17.12. bis 26.12. (Maximum am 23.12.)

2025

JANUAR

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

FEBRUAR

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28		

MÄRZ

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31						

APRIL

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14		1	2	3	4	5	6
15	7	8	9	10	11	12	13
16	14	15	16	17	18	19	20
17	21	22	23	24	25	26	27
18	28	29	30				

MAI

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18				1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

JUNI

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22							1
23	2	3	4	5	6	7	8
24	9	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30						

JULI

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27		1	2	3	4	5	6
28	7	8	9	10	11	12	13
29	14	15	16	17	18	19	20
30	21	22	23	24	25	26	27
31	28	29	30	31			

AUGUST

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31						1	2
32	4	5	6	7	8	9	10
33	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBER

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
36	1	2	3	4	5	6	7
37	8	9	10	11	12	13	14
38	15	16	17	18	19	20	21
39	22	23	24	25	26	27	28
40	29	30					

OKTOBER

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40			1	2	3	4	5
41	6	7	8	9	10	11	12
42	13	14	15	16	17	18	19
43	20	21	22	23	24	25	26
44	27	28	29	30	31		

NOVEMBER

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44						1	2
45	3	4	5	6	7	8	9
46	10	11	12	13	14	15	16
47	17	18	19	20	21	22	23
48	24	25	26	27	28	29	30

DEZEMBER

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
49	1	2	3	4	5	6	7
50	8	9	10	11	12	13	14
51	15	16	17	18	19	20	21
52	22	23	24	25	26	27	28
1	29	30	31				

1.2025

1	Mi	
2	Do	(h)
3	Fr	★ (h)
4	Sa	(h)
5	So	
6	Mo	
7	Di	●
8	Mi	
9	Do	
10	Fr	
11	Sa	
12	So	
13	Mo	○
14	Di	
15	Mi	
16	Do	
17	Fr	
18	Sa	(h)
19	So	
20	Mo	
21	Di	●
22	Mi	
23	Do	
24	Fr	
25	Sa	
26	So	
27	Mo	
28	Di	
29	Mi	●
30	Do	
31	Fr	

2.2025

1	Sa	
2	So	
3	Mo	(h)
4	Di	
5	Mi	●
6	Do	(h)
7	Fr	
8	Sa	(h)
9	So	
10	Mo	
11	Di	
12	Mi	○
13	Do	
14	Fr	
15	Sa	
16	So	(h)
17	Mo	
18	Di	
19	Mi	
20	Do	●
21	Fr	
22	Sa	
23	So	
24	Mo	
25	Di	
26	Mi	
27	Do	
28	Fr	●

Vorwort

Wir alle befinden uns am Beginn einer neuen Ära, es ist das Zeitalter der Astrologie – Schwingung und Synergie mit dem Universum stehen hoch im Kurs. Die aktuellen Herausforderungen verlangen neue, kosmische, spirituelle Erziehungsmethoden, die im Einklang stehen mit dem wahren seelischen Wesen von Eltern und Kind und auch die feinstofflichen Ebenen mit einbeziehen.

Hast du dich jemals gefragt, wie du die oft so unterschiedlichen – ja oftmals so unberechenbaren, disharmonischen – Tagesenergien meistern kannst? Wie du in Synergie mit den sich ständig wandelnden Kräften leben kannst? Du möchtest dir die Wirkung des »richtigen Zeitpunkts« in der Erziehung zunutze machen? Du möchtest die Tagesenergie auf harmonische Weise für die Entfaltung von Talenten nutzen? Du benötigst Ideen, wie du die Stunden mit Kind auf einfühlsame Weise gestalten kannst? Dann öffne dieses Buch und tauche ein in das mystische Reich der Mondsynergien.

Dieser Kalender ist für dich, wenn du mit deinem Kind Mondlicht-Momente im Flow mit den Gezeitenkräften erleben möchtest. Neben Erziehungstipps im Einklang mit den Mondenergien enthält dieses Büchlein auch zahlreiche Impulse für dein Kind für Aktivitäten im Rhythmus des Mondes. Fragen zur Selbstreflexion runden das wöchentliche Geschehen ab.

Möge dieser Kalender dein lunares Bewusstsein (wieder-)erwecken, falls du es in irgendeiner Weise verloren hast. Möge er dich in die Energien des Zodiaks einweihen – Tag für Tag etwas mehr ... Möge er deine Kenntnisse über den Mond vertiefen und dir zeigen, wie unmittelbar der Einfluss der astrologischen Sternmuster im alltäglichen Leben mit Kindern wahrnehmbar ist ... Wie unverblümt und direkt sie diese in ihren Worten, Gefühlen und Handlungen wiedergeben und ausstrahlen ... Wie du die stellaren Förderpotenziale der Tage für ein harmonisches Wachstum deines Kindes nutzen kannst.

Hab Interesse an deiner Entwicklung und an der deines Kindes. Übe dich darin, das Leben und die lunaren Kindertage so angenehm wie möglich zu gestalten. Hüte den Tag! CARPE DIEM!

Worum geht es?

Wir alle sind eingebettet in das wundervolle System der göttlichen Schöpfung. Es muss wohl einen tieferen Sinn haben, warum wir alle Nacht für Nacht denselben Mond betrachten können. Ganz egal, wo auf der Erde du dich gerade befindest, wie du dich fühlst, wonach du dich sehnst ... Der Mond war, ist und bleibt immer da für dich, vom Anfang bis zum Ende deiner Tage auf diesem Planeten.

Astrologisch gesehen symbolisiert der Mond die emotionalen Bedürfnisse, das Mutterbild, Geborgenheit, Nestwärme, Wohlbefinden und vor allem auch die Seele. Er hat die Aufgabe, das zu vermitteln, was uns emotional nährt und uns guttut. Er ist dem Element Wasser zugeordnet und hat elektromagnetische Kräfte. Diese offenbaren sich in Ebbe und Flut, in unseren Körpern, im Plasma unseres Körpers und haben Einfluss auf unser Gehirn. Der Mond steht für die Yin-Seite in uns, den unbewusst-reaktiven Teil, der empfängt und in die Welt spiegelt. Der Silberstrahl des Mondes entzieht sich einer rein wissenschaftlichen Deutung. Aber dass er formende, gestaltgebende und bildende Kräfte hat, die ganzheitlich auf unsere Körper, unsere Seele und unseren Geist einwirken, ist mittlerweile vielerorts anerkannt.

Als Himmelskörper steht der Mond der Erde am nächsten. Daher ist es naheliegend, ihn als einen primären Bezugspunkt im Alltag mit Kindern, für deren Erziehung und Bildung zu berücksichtigen. Lunare Kindertage sind glückliche Kindertage! Eine glückliche Kindheit im Einklang mit dem Kosmos, den Sternen, der Sonne, dem Mond ... In dem neuen Zeitalter, in das wir gerade eintreten, ist es wichtig, eine klare, gesunde Verbindung zum Kosmos und den uns umgebenden Naturkräften zu haben – das »Gesetz der Einheit« (wie oben, so unten; wie innen, so außen; wie im Großen, so im Kleinen) gewinnt an Bedeutung. Wie lassen sich also die uns umgebenden lunaren, prägenden Kräfte pädagogisch nutzen?

Der Mond spielt eine prägende Rolle in der Kindheit: Grundsätzlich gibt der Mond Aufschluss über das, was dem Kind Geborgenheit und Sicherheit schenkt, auf welche Art es fühlt, wie es mit seinen Emotionen umgeht und welche Bedürfnisse seine Seele hat, was ihm ein Gefühl der Sicherheit gibt – und wie es unbewusst innerlich auf das Alltagsleben reagiert. Egal, ob es sich dabei um die »lunare Lebensenergie« (entsprechend dem Zeichen, in dem sich der Mond im Geburts-

horoskop befindet) handelt oder die »lunare Tagesenergie« (d. h. das Sternzeichen, in dem er sich im Wechsel von 2 bis 3 Tagen im Zodiak befindet): Der Mond zeigt immer an, was das Kind für sein Wohlbefinden besonders braucht.

Man sagt, je jünger das Kind ist, desto zentraler sind die Themen des Mondes. Es erlebt oftmals ungefiltert das Einwirken der höheren Dimensionen auf Erden, und in den ersten Lebensjahren ist das Kind eng mit den fließenden, plasmatischen, feinstofflichen Ebenen der Seele verbunden und die Schranken zum Unterbewusstsein sind weit geöffnet: Dieses bildet sich ja bekanntlich besonders im ersten Jahrsiebt aus – doch sicherlich auch darüber hinaus ...

Im Leben mit Kindern sind wir auf ganz natürliche Weise stets mit diesen kosmischen Einflüssen konfrontiert. Wir sollten uns ihrer Entsprechungen bewusst sein – und die Tagesqualitäten und die damit verbundenen Förderpotenziale nutzen für das Lernen und die Entwicklung.

Dein (lunares) Basiswissen

Die Mondphasen

Jede der vier Mondphasen (Neumond, zunehmender Mond, Vollmond, abnehmender Mond) wirkt innerhalb von jeweils gut 7 Tagen, und zusammen bilden sie einen Monatszyklus von gut 28 Tagen. Dieses Wechselspiel ermöglicht ein inneres wie äußeres Wachstum und lässt die Seele reifen.

Die Phasen des Mondes dienen bei der lunaren Erziehung als Inspiration und Orientierung für Lernprozesse. Der Mond eignet sich hervorragend, um dem Kindjuwel die Welt der Emotionen zu erklären: »Mal wächst deine innere Energie an, mal nimmt sie ab. Mal fühlst du dich stark, mal schwach.« Wir alle erleben Höhepunkte als auch Ruhephasen wie beim Halbmond, einem Ruhetag. Eine Pause darf eingelegt werden – eine gute Zeit für Erholung und Entspannung. Komme in Balance! So übt jede Mondphase ihre eigenen Wirkkräfte auf uns aus, beeinflusst das Seelenleben, den Geist und den Körper – sowie dein Kind!



NEUMOND:

NEUANFANG, INITIATIVE, SAMEN SÄEN, KRÄFTEBÜNDELUNG,
NEUAUSRICHTUNG, ZIELSETZUNG, SUBJEKTIVITÄT,
INTROVERSION, YIN

An diesem Tag geschieht ein Neubeginn – das Leben auf Erden tritt in eine neue Dimension ein, wir alle tauchen ein in eine ursprüngliche Schwingung. Das Sternzeichen, in das der Neumond fällt, gibt den Ton und die Färbung an für den kommenden Mondzyklus. Es ist ein Einatmen, eine Art Innehalten, das uns hilft, wieder einen guten Ausgangspunkt zu erschaffen. Die Energien sind konzentriert und frisch und können so bewusst in neue Vorhaben gelenkt werden.

Nutze diesen Schwung, um ein neues Projekt zu beginnen. Richte deinen Pfeil auf ein klares Ziel aus, für das du eine wohlüberlegte Entscheidung getroffen hast. Die Tore zum Unterbewusstsein sind an diesem Tag weit geöffnet. Daher eignet sich der »dunkle Mond« zur Innenschau. Es herrscht eine erhöhte Subjektivität: Wir können emotional leichter in uns einkehren und uns selbst über unsere Gefühle besser wahrnehmen. Kurze Pausen vom Alltag werden Wunder wirken. Die stärkende Kraft von Gebet, Meditation oder Ritual wird in deinem Leben sicherlich etwas zum Guten wenden.

Oftmals erwacht entsprechend der Sternzeichenenergie des Neumondes ein besonderes Talent oder spontanes Interesse deines Kindes, und Neues kann gezielt begonnen werden. Doch überfordere dein Kind nicht. Konzentriere dich auf EINE Änderung, die gezielt vorgenommen, angegangen und durch ein Gespräch thematisiert wird. Sollte Entwicklungsbedarf in Bezug auf eine bestimmte Fähigkeit bestehen, ist es besonders sinnvoll, zu Neumond mit deren Schulung und Förderung zu beginnen. Das Lernthema taucht auf.

- Impuls zur Himmelsbeobachtung: Erlebe bei klarem Himmel mit deinem Kind in Neumondnächten das Wunder der Myriaden von Sternen!
- Nutze die Stille dieses Tages für ein sinnierendes Gespräch mit deinem Kind. Denke hierbei auch daran, dass jeder Mondzyklus seine eigenen Nahrungsmittelqualitäten, Gestaltungselemente und Rituale mit sich bringt. *Hast du Lust, etwas Neues zu beginnen? Hast du eine neue Idee? Was können wir im neuen Mondzyklus verändern oder besser machen? Tut uns dieses oder jenes (Ernährung, Rhythmen, Angewohnheiten) überhaupt noch gut? Was braucht dein Körper, um sich stark und gesund zu fühlen? Was ist unser »Zauberwort« für die nächsten 4 Wochen?*

Januar



NEUMOND IM STEINBOCK

Das Schönste, was man an diesem Tag wohl tun kann, ist, sich dem Element Erde und dem Reich der Mineralien und Steine zuzuwenden.



LICHTVOLLE IMPULSE FÜR DICH UND DEIN KIND AN STEINBOCKTAGEN:

Für dein Baby: Lege Reihen oder baue einen Turm aus Bauklötzen!

Für dein Kleinkind: Binde einen festen Knoten!

Für dein älteres Kind: Erfinde Regeln für ein Spiel mit Edelsteinen!

Für dein inneres Kind: Gehe mit einem Kristall in den Händen spazieren.

BASTELPROJEKT DES MONATS: ZEITMUSTER MIT STEINEN

Du brauchst: beliebig viele Steinchen

Anleitung: Lege Linien, Kreise und Spiralen mit Steinchen.

Welche Zeitmuster nimmst du wahr? Wie verbringst du deine Zeit gerne?

KÖRPERLICHE HARMONISIERUNG: Blutkreislauf, Zähne, Haut, Knie, Knochen, Nägel, Wirbelsäule, Gelenke, Milz, Gehen, Rückentraining, Haut- und Nagelpflege

SEELISCHE HÜLLENPFLEGE: Sicherheit, Geduld, Ausdauer, kristallines Fühlen, Stabilität, Urvertrauen

GEISTIGES BILDUNGSZIEL: Ordnung, Klarheit, Konzentration, Organisation, Zeitstruktur, Logik, Architektur, Mathematik, Musterkenntnis, Wesensessenz, Pflichterfüllung, Regelbewusstsein, Berufung

ÜBERSINNLICHES FÖRDERPOTENZIAL: Geomantie (Weissagung aus der Erde)

UNSER LERTHEMA IM NEUEN MONDZYKLUS:

.....

.....

Die Analogien für das Sternzeichen Steinbock unterstützen die Ausbildung dieser Förderpotenziale, Fähigkeiten und Talente.

ELEMENT: **Erde** (feste Erde, Stein, Kristall, Fels, Berge)

WITTERUNGSQUALITÄT: impulsive, durchdringende **Kälte**

FARBEN: klares Glas, Braun, Grau, Dunkelgrün, Kohlegrau, Schwarz

KRISTALLE: Bergkristall, Rauchquarz, Selenit, Schneeflockenobsidian

MAGISCHE LERNORTE: immergrüner Nadelwald, Steinbruch, Kieselweg, Berge, Felsen, alte Festungen

MATERIALIEN: Steine, Strukturspiele, Ton, Lineal, Tafel mit Kreide, Legos, Bauklötze, Hexaeder

TIERE: schneeweiße Tiere wie Eisbär, Schneeeule, Rabe, Steinbock, Ziege

GESUNDE ERNÄHRUNG: hochwertiges **Salz** wie Steinsalz; Schwarzbrot

Gewürze: Bittermandeln, Petersilie, Knoblauch, Kümmel, Kräutersalz, schwarze Oliven, Pilzpulver, schwarzer Pfeffer, Sellerie, Schnittlauch, Wacholderbeeren, Winterheckenzwiebeln

Obst: alte Obstsorten wie Holzäpfel, Lehmbirnen, Winterquittenäpfel; Winterfrüchte wie Schlehen, Hagebutten

Gemüse: alte Gemüsesorten wie Haferwurz, Kohlrübe, Pastinaken, Topinambur, Schwarzer Rettich, Schwarzwurzel, Speiserübe, Zuckerrübe; alte Kartoffelsorten wie Ackersegen; Wurzelgemüse wie Lauch, Möhren, Rote Bete, Schwarzwurzel, Karotten, Zwiebeln; traditionsreiche Kohlgemüse wie Grünkohl, Rosenkohl, Wirsing

PFLANZENTEIL: **Wurzel**

PLANET: Tagseite des **Saturn**

Frage der Woche:

Was vom alten Jahr bleibt, ist die Essenz ... Was kristallisiert sich jetzt Neues für das kommende Jahr heraus? Welche Visionen und Träume hast du für das neue Jahr?

.....

.....

.....

.....

30 Montag



Erde | kardinal | Kälte | Wurzel |
Knochen, Knie, Haut | Salz



.....

.....

.....

Neumond 23:26

Bitte jemanden, dir Kristalle oder Steine auf deinen Rücken zu legen. Nimm wahr, wie deine Wirbelsäule dadurch wie aufgerichtet wird – und wie gut sich das auf deiner Haut anfühlt!

31 Dienstag
Silvester



Erde | kardinal | Kälte | Wurzel |
Knochen, Knie, Haut | Salz



.....

.....

.....

.....

.....

1 Mittwoch
Neujahr



Erde | kardinal | Kälte | Wurzel |
Knochen, Knie, Haut | Salz



.....

.....

.....

.....

.....

2 Donnerstag



Luft | fix | Licht | Blüte | Venen, Unterschenkel | Fett



.....

.....

.....

.....

.....

3 Freitag



Luft | fix | Licht | Blüte | Venen, Unterschenkel | Fett



.....

.....

.....

.....

.....

4 Samstag



Wasser | veränderlich | Feuchte | Blatt | Füße, Aura |
Kohlenhydrate



.....

.....

.....

.....

.....

5 Sonntag



Wasser | veränderlich | Feuchte | Blatt | Füße, Aura |
Kohlenhydrate



.....

.....

.....

.....

.....