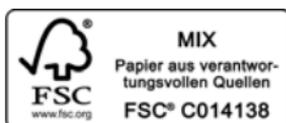


MANTRAS DER KRAFT

KARL F. NEU

//////////////////// SILBERSCHNUR  VERLAG



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Copyright © 2015 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-89845-459-9

1. Auflage 2015

Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim
Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung verschiedener Motive von © Binkski, © Mahesh Patil,
© Hartmut Lerch, www.fotolia.de
Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH
Steinstraße 1 · D-56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

“DAS TAO MANIFESTIERT SICH
IN DER KRAFT DES CHI
UND IST ÜBERALL GEGENWÄRTIG.”

TAO - TE - KING

INHALTSVERZEICHNIS

Prolog	7
0. Die Kraft des Einen Absoluten	19
1. Der Höchste Wille zum Guten	27
2. Die unfehlbare Weisheit	35
3. Die Selbst-Erkenntnis	43
4. Der Reichtum der Grenzenlosen Substanz	51
5. Die Gerechtigkeit in allen Lebensumständen	61
6. Die Schönheit des Göttlichen Ausdrucks	75

7. Der Erfolg aus dem Willen des Selbst	83
8. Die Herrlichkeit des Grenzenlosen Lichts	89
9. Das sichere Fundament des ewigen Seins	95
10. Das Königreich des Geistes	103
Mantras der Kraft - Die Übungen	115
Epilog	121
Über den Autor	133

PROLOG

Die Kraft des Selbst wird im kabbalistischen Meistermodell mittels 11 Mantras aktiviert, welche unsere innere Stärke ankurbeln und zur Selbstverwirklichung führen. Die Mantras der Kraft stehen für die Quintessenz der Weisheit des kabbalistischen Lebensbaumes. Die Mantras sind Worte der Kraft an die innere Gottheit, an das Höhere Selbst. Sie entschleiern die Wahrheit über das Selbst und dessen grenzenlose Macht. Wer sich diese machtvollen Hilfsmittel zu eigen macht, wird sein Leben kraftvoll neu gestalten.

Diese Mantras führen dazu, sich selbst mehr zuzutrauen und mutiger zu werden; seinem Selbst auf Augenhöhe zu begegnen und so Selbstvertrauen

zu entwickeln; sich so zu erkennen und anzunehmen, wie man ist und so zu beginnen, innere Stärken zu entfalten und in schwierigen Situationen Lösungen zu finden; Probleme auf der Lebenszeitschiene als eine Herausforderung zu sehen und sie kraftvoll zu meistern. Beziehungsthemen können so mit Achtsamkeit und Selbsterfahrung gelöst werden, denn diese Mantras sind unsere wichtigsten Werkzeuge, um unser Selbst in seiner Macht und Kraft zu erkennen und dessen Energien zu mobilisieren.

Das Leben in Selbstverwirklichung zu meistern, ist der Grund unseres Hierseins; deshalb wurden wir in diese faszinierende Welt voller Abenteuer und Herausforderungen hineingeboren.

Ja zu sich selber zu sagen bedeutet, sich zu akzeptieren, auch Zweifel und Ängste anzunehmen und selbst dann aktiv zu handeln, wenn es schwierig wird; denn mit den Mantras der Kraft verfügen wir über Hilfsmittel, die uns erlauben, das zu erreichen, was wir uns vorgenommen haben!

Egal, wie die Dinge und Situationen sich uns präsentieren, wir haben das Potenzial, damit umzugehen, und wir werden Wege und Mittel finden, damit verbundene Probleme zu lösen und das Beste aus unserem Leben zu machen.

Unsere innere Stärke in der Kraft unseres Selbst ist unsere ewige Kraftquelle, die nur darauf wartet, genutzt zu werden. Wenn wir uns mittels der Mantras nach innen wenden, spüren wir diese Energie, aus der unser Leben besteht und wo seine wahren Wurzeln liegen. Alles, was wir brauchen, ist also bereits in uns vorhanden. Wir müssen es nur abrufen und anwenden. Dies bewirken wir mit den 11 Mantras der Kraft.

Damit können wir unser Leben in die richtigen Bahnen lenken. Selbsterkenntnis, Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen werden aktiviert und können systematisch aus innerer Stärke zur Entfaltung kommen. Damit wird ein wichtiges Potenzial angeregt und Erfolg im Leben wird somit auf allen Ebenen möglich.

Wer sich noch nicht so ganz im Innen verankert fühlt, wer seine innere Stärke gezielt auf seinem weiteren Weg durch das Leben besser einsetzen will, der hat mit den 11 Mantras der Kraft die Chance, sein Leben nachhaltig zum Positiven zu verändern.

Das kabbalistische Meistermodell mit seinen 11 Mantras zeigt uns die Pfade, wie das Selbst machtvoll über und durch die Person Mensch agiert. Durch die Verinnerlichung und Anwendung der kraftvollen Mantras strukturieren wir unser Dasein von Grund auf neu und meistern das Leben in jeder Hinsicht.

Mit Selbst ist die metaphysische Definition der Seelenindividualität gemeint. Also nicht das kleine Ego oder kleine Selbst. Der Mensch ist fundamental ein duales Wesen; vereinfacht gesagt: ein Körper und eine Seele. Im physisch verankerten Wachbewusstsein identifiziert sich der Mensch in seinem personalen "Ich" in der Summe seiner Lebenserfahrungen. Dieses Ich,

als Identifikation der Person, ist die eine Seite seiner Dualität. Die andere Seite, seine Seele, ist sein Höheres Selbst.

Dieses höhere Selbst konditioniert und steuert fast ausschließlich den Weg des Menschen durch das Leben. Das Selbst ist a priori der Verursacher der Art und Weise, wie sich der Mensch auf seinem Weg durch sein irdisches Dasein entscheidet und damit wie er handelt. Es gibt vor, wie der Mensch sich verhält, entwickelt und zu Reife kommt, oder auch nicht, egal, aus welchen Gründen.

Zu allen Zeiten haben sich große Gelehrte Gedanken über das Selbst gemacht und versucht, die Wahrheit über dieses Phänomen zu erfassen. Die Ergebnisse dieser Forschungen sind in den Analen zeitloser Weisheiten in Ost und West überliefert. In den 11 Mantras des Meistermodells sind sie als *machtvolle Lebenshilfe* aus den Lehren des kabbalistischen Lebensbaumes komprimiert und beziehen sich auf die kosmische Urkraft und die 10 Kraftquellen der

Sephiroth. Es sind die stärksten Werkzeuge zu Selbsterkenntnis und Bewusstseinsweitung. Sie vermitteln die notwendige Kraft der Veränderung, um den Aufstieg in die Herrlichkeit des grenzenlosen Lichts zu erreichen.

Zum besseren Verständnis: Das Selbst ist übergreifend, sowohl als Teil der menschlichen Seele als auch darüber hinaus als das Göttliche im Menschen manifestierte Sein zu verstehen. Es ist der Gottesfunke in uns. An dieses Göttliche in uns richten sich die kraftvollen Mantras, denn aus ihm, dem Höheren Selbst, entfalten sich alle Wege im Leben.

Das Selbst ist also einerseits Teil der menschlichen Seele im Sinne einer inkarnierten Seelenindividualität, welche in einem Prozess evolutiver Anpassung zu weiterer Reife und Vervollkommnung geführt wird. Andererseits ist das Selbst eine Emanation des Göttlichen in der menschlichen Seele, welchem alle Wege in die Schöpferkraft Gottes offen sind.

Die 11 Mantras der Kraft und Meisterschaft sind nicht nur eine hoch entwickelte Meditacionstechnik, sie sind *die praktische Lebenshilfe* zur Bewältigung persönlicher Probleme und Schwierigkeiten. Sie bringen im *Meistermodell* die innere Stärke und Kraft des Selbst voll in den Alltag.

Es sind 11 machtvolle Mantras der Veränderung zu Erfolg und Glück im Leben. Sie führen zu Selbsterkenntnis und damit zu Selbstbewusstsein und der vollkommenen Vernetzung mit der Macht und Kraft des Selbst. Der Mensch bemerkt in der Anwendung der Mantras, wie sich alles in seinem Leben “wie von Selbst löst!” Lebensziele und die eigene Zielsetzung werden mit Freude und Authentizität angegangen.

Im Osten wurden und werden Mantras seit Jahrhunderten in den religiösen Riten der Hindus und der Buddhisten eingesetzt. Sie dienen in vielfältiger Weise dem Freisetzen emotionaler, mentaler und spiritueller Energien auf den

verschiedensten Ebenen. Im Wesentlichen geht es dabei um fundamentale Aussagen der Vorbereitung zu Veränderung und Verwirklichung. In manchen Yogaformen der Meditation dient das Mantra der Transformation des Meditierenden. Es bündelt die Energien und fokussiert sie auf das Wesentliche.

Dieses wichtige geheimnisvolle Werkzeug Mantra war auch in der christlich-jüdischen Tradition bekannt. Es wurde allerdings im Laufe der Jahrhunderte verborgen und geheim gehalten. Gründe dafür gab es genügend; im Westen war die dogmatische Interpretation des christlichen Glaubens und die daraus resultierende Verfolgung abweichender Lehren im Mittelalter eine der Ursachen für das Versinken des Verstehens der Wahrheit über das Selbst. Seit ca. 200 Jahren kam diese Wahrheit und damit die Mantras im *kabbalistischen Lebensbaum* wieder zum Vorschein, aber vornehmlich in den traditionellen Geheimorden westlicher spiritueller Prägung.

Die Zeiten haben sich nun geändert und die Evolution entfaltet sich weiter. Aus der Sicht des 21. Jahrhunderts ist es nun notwendig, einem breiteren Publikum eine neue Interpretation der 11 Mantras der Aktivierung der Macht des Selbst vorzustellen. Es sind Mantras der Erkenntnis unserer inneren Stärke, aus der alles ist, was war oder je sein wird. Es sind Werkzeuge der Selbstverwirklichung und des Aufstiegs nach Samadhi, ins Grenzenlose Licht.

Es sind einerseits Mantras zur Verwirklichung ganz praktischer Lebensziele; andererseits stellen sie eine ausgereifte Technik zu zielgerichteter Lenkung geistiger Energieströme dar. Wer sich die Maximen dieses Meistermodells verinnerlicht und anwendet, bei dem werden sie wie ein seelischer Turbo wirken und seinem Leben auf allen Ebenen substanzielle Fortschritte ermöglichen.

Das Selbst ist eine innere Realität, welche der Mensch durch die Ablenkung der äußeren Welt kaum noch bewusst wahrnimmt. Des Menschen

bewusste Wahrnehmung wird zudem überflutet von einer Vielzahl von Bildern und Informationen, welche den wahren “Fadenzieher” hinter seiner Person verschleiern. Jedoch ist dieses Selbst die eigentliche Quelle, die ihn bewegt und handeln lässt; nur bemerkt er es nicht.

Durch das Meistermodell und seine 11 Mantras kann der Schleier gehoben und die Wirklichkeit des Selbst erkannt werden. Sie bewirken damit die Hingabe und vertrauensvolle Führung durch das essenzielle Sein, das Selbst und damit die Verwirklichung kosmischen universalen Bewusstseins im Menschen. Wenn das Selbst seine Kraft entfalten darf, dann ist die Herrlichkeit des geistigen Universums im Menschen verwirklicht. Mehr kann man im Leben nicht erreichen.

In der metaphysischen Betrachtung steht das Mantra Nr. 0 für die Energie des absoluten Einens, des göttlichen Urbeginns. Es symbolisiert die allgegenwärtige bewusste strahlende Energie. Es ist die kosmische Urenergie, der Punkt maximaler

Kraft. Es ist die mit Bewusstsein ausgestatte Quelle, die sich in Vollkommenheit im formlosen Nicht-Ding und grenzenlosen Licht manifestiert.

Die Mantras Nr. 1 – der Höchste Wille zum Guten, Nr. 2 – die Weisheit und Nr. 3 – das Verstehen und die Selbsterkenntnis, stehen für die Heilige Dreifaltigkeit. Diese göttliche Triade ist eine Emanation aus dem Alleinen, aus Gott. Aus ihr formen sich schließlich die Seelenindividualität und damit das manifestierte Selbst.

Dieses Selbst ist im Menschen gegenwärtig. Auch hier gilt die metaphysische Parabel des großen Gelehrten Hermes Trismegistos aus dem alten Ägypten: “Alles kommt aus dem Einen, durch die Meditation des Einen, und alles hat seine Ursache aus diesem Alleinen und entfaltet sich durch Anpassung. Alles ist miteinander verbunden, wie im Oben so auch im Unten.”

Die Mantras 4 bis 10 sind fundamentale Werkzeuge der Transformation, welche den Übenden zu Reinigung und Heilung führen, über die er

Erleuchtung und Ganzheit erreichen kann, das Ziel seines Lebensauftrages.

Das Selbst ist daher der wahre “Denker und Macher” in uns. Seine Macht und Kraft ist grenzenlos und auf dem sicheren Fundament des ewigen Seins verankert.

Wer sich seinem Höheren Selbst integriert und zu dessen Werkzeug wird, wird Glück und Erfolg erreichen und mehren. Und eine allmähliche Verschiebung seiner Identifikation vom personalen Selbst zum eigentlichen Höheren Selbst seiner Seele erreichen. Dies ist wahre Selbstverwirklichung.



DIE KRAFT DES EINEN ABSOLUTEN

Das Selbst verkörpert die fundamentalen Kräfte des Seins. Sie manifestieren sich durch Energie mit Bewusstsein. Diese kosmische Energie aus der Einen Quelle, aus Gott, ist allgegenwärtig.

Sie steht über dem kabbalistischen Lebensbaum und wird als *Eine Absolute, als das Nicht-Ding, als Ain Soph Aur, das Grenzenlose Licht* definiert.

Die 0 steht somit für das grenzenlose noch nicht manifeste unendliche Licht, in dem die Urenergie in Vollkommenheit ist. Es ist verhüllt und unsichtbar; wir können es weder erfassen noch begreifen. Es ist ein verschleiertes allgegenwärtiges schöpferisches Energiefeld. Aus dieser Energie entsteht alles im Himmel und auf Erden.

Sie ist jene unsichtbare strahlende Energie, die alles durchdringt und von der die moderne Physik als von "dunkler unsichtbarer Materie" spricht. Sie ist nicht fassbar, hält aber mit ihrer Kraft und Macht alle Himmelskörper im Gleichgewicht und auf ihren Bahnen. Durch diese Kraft ist alles im Universum miteinander vernetzt. Sie steht nach Berechnungen der Physik auch für die Energie der universalen Gravitation.

Sie manifestiert sich aus dem noch nicht erschaffenen Nichts, dem Nichtding, aus der Einen Quelle hinter dem grenzenlosen Licht.

Wir können diese unsichtbare Energie in uns mit unserem konzentrierten Fühlen wahrnehmen und spüren. Obwohl wir sie nicht greifen oder messen können, sind wir doch Teil von ihr und spüren sie als Kraft. Sie gibt uns Leben und durch sie ist alles Leben in dieser Welt. Sie ist die Lebenskraft, die alles bewegt und am Leben hält.

Was wir als Energie fühlen, kommt aus dieser Kraft. Es ist die Kraft unserer Seele, welche uns in allen Fasern unseres irdischen Seins durchdringt

und gesund erhält. Sie ist das Lebenselixier auf allen Ebenen unseres Seins.

Bei Kindern und jungen Menschen ist sie mit ihrer machtvollen Gegenwart besonders gut zu beobachten. Sie steht nicht nur für den Antrieb in der physischen Energie, sondern auch für unsere geistige und seelische Kraft.

Sie ist die alles bewegende kreative Kraft lebendigen Seins, ob als Denk- oder körperlicher Energieprozess; alles ist aus dieser machtvollen Energie, welche uns auf allen Ebenen unseres Seins durchdringt und lenkt. Sie ist die Kraft, die unsere gesamte Zellstruktur mit Energie versorgt und belebt. Wird ihr Fluss permanent unterbrochen, haben wir aufgehört zu leben, und der Tod hat unsere irdische Existenz beendet.

Daher gilt: Wann immer wir kraftlos sind, ist diese allgegenwärtige Seelenenergie in uns teilweise blockiert. Sie fließt nicht mehr richtig, weil Stress oder physische Probleme sie behindern oder von uns ableiten. Vor diesem Hintergrund

gibt es eine Vielzahl von physischen und geistigen Methoden des Aufbaus und der Gesunderhaltung, mit welchen wir Menschen uns fit halten können. Bringen wir die Energie in uns wieder zu einem guten Fließen, dann aktivieren wir unsere innere Stärke und kommen so wieder in Harmonie. Dies gilt sowohl für unser körperliches wie für unser seelisch-geistiges Wohlbefinden. Entsteht hier wieder Harmonie, dann wird alles wieder gut; dann sind wir wieder im Einklang mit dem geistigen Urstrom des Universums, in Ausgeglichenheit mit unserem lebendigen seelischen Sein.

Wir brauchen diese Energie nicht von irgendwo herzuholen; sie ist immer da, tätig und gegenwärtig. Wir müssen sie nur bewusst und zielgerichtet wieder zum Fließen bringen. Es genügt, sich *bewusst* für sie zu öffnen und sie anzurufen! Und schon spüren wir ihre Bewegung, ihre machtvolle Gegenwart. Sehr oft genügt bereits eine kurze reflektierende Pause, ein sich Abstimmen nach Innen auf eine Erdung unseres Energiesystems, um

wieder in die Kraft zurückzufinden. Im Yoga und anderen regenerativen Systemen sowie in zahlreichen meditativen Techniken werden uns vielfältige Hilfen dazu angeboten.

Es gibt mit dem Meistermodell und dem Prinzip Nr. 0 eine sehr einfache und machtvolle Formel, sich sofort wieder in die Energie einzuklinken, um sich neu auszurichten. Wir brauchen uns nur für eine kleine Weile aus dem, was wir denken oder tun, zurückzunehmen und auszuklinken und die Energie anzurufen.

Hier nun das wirkungsvolle *Mantra der Kraft* für die Reaktivierung unserer Energie:

Alle Kraft, die je war oder sein wird,
ist jetzt hier!

Wir wiederholen das Mantra dreimal mit geschlossenen Augen, klopfen uns dabei 3-5 mal leicht auf das Brustbein. Wir spüren nach Innen und merken sofort, wie die Energie in uns wieder

zum Fließen kommt und sich dorthin bewegt, wo wir sie hinleiten. Sie löst Energieblockaden unsichtbar auf und bringt uns zurück auf *Normal*. Wir können damit unsere körper- und seelischen Energiespeicher wieder auffüllen und uns erneut daran erfreuen, voller Leben, voller Energie zu sein.

Wir fühlen uns mit diesem Mantra wieder neu mit Energie aufgeladen und im Einklang mit unserem Selbst. Wir danken unserem Schöpfer und seiner kreativen Kraft, die uns ganz und authentisch macht, wann immer wir sie anrufen.

Dies ist das kraftvollste Mantra, das beste Werkzeug, welches wir als Mensch haben. Es ist wortwörtlich zu nehmen, es bringt das Selbst in uns zur Manifestation. Es zeigt in seiner Anwendung auch, dass alle Energie, die je war oder sein wird, jetzt und immer da ist. Es ist die schöpferische Kraft Gottes, die fundamentale Energie der Anziehung, der Gravitation, die Lebens- und

Liebeskraft, die uns jederzeit, an jedem Ort, in jedem Moment, überall zur Verfügung steht.

Sie hält uns lebendig, durch sie regenerieren wir uns, durch sie bauen wir Neues in uns und außerhalb unserer selbst auf. Durch sie werden wir heil und gesund. Sie ist das Wunder des lebendigen Seins, in dem wir permanent gegenwärtig sind.

Nichts ist beständiger, nichts ist lebendiger, nichts ist fundamentaler als diese kosmische Energie, die jetzt und überall im Menschen und in aller Natur gegenwärtig ist. Laden wir uns mit diesem Mantra der Kraft bewusst wieder auf, dann haben wir unseren seelischen Turbo eingeschaltet und werden unser Leben ganz neu gestalten können.

ÜBER DEN AUTOR

Dr. Karl F. Neu interessierte sich schon während seiner Managerkarriere für östliche Philosophie und Metaphysik. Er beschäftigte sich intensiv mit dem brasilianischen Schamanismus und praktizierte Christliche Meditation. Er lebt im Schwarzwald und steht für Vorträge und Seminare zur Verfügung.

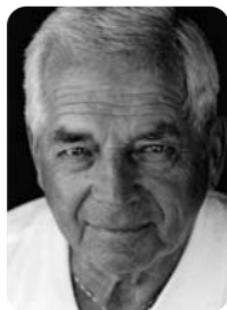


Foto: Constanze Wild

www.meditation-samadhi.de