

Elfenhelfer für vollbeschäftigte Mütter

Verfasst von Molly Wigand

Illustriert von R. W. Alley

SILBERSCHNUR  VERLAG



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Originally published in the USA under the title "Elf-Help for Busy Moms"
Copyright der Originalausgabe: Text © 1987 published by CareNotes, St. Meinrad, Indiana 47577

Copyright der 1.-4. Auflage © Sequoyah Verlag, erschienen unter der ISBN 978-3-85466-018-7 · Copyright der überarbeiteten Neuauflage © 2020 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-89845-658-6

1. Auflage 2020

Satz: XPresentation, Göllesheim
Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Vorwort

Jede “viel beschäftigte” Mutter weiß, dass dieser Ausdruck eine Untertreibung ist. Ob nun beim Jonglieren mit beruflicher Karriere und häuslichem Leben gleichzeitig oder beim Anpacken des “heldentatigen” Kunststückes, eine zu Hause bleibende Mama zu sein: Mütter haben in jedem Fall einen anstrengenden, arbeitsreichen Job, der große Reserven an Mut, Weisheit und Liebe erfordert. Wenn eine Mutter “im Morast des häuslichen Schützengrabens” versinkt und darin feststeckt, dann kann ihre Geduld recht dünn werden, ihre gute Laune entschwinden und ihr Selbstvertrauen zunehmend verfallen. Und sie mag dann einiger wohlthuender, aufbauender Winke zur Erinnerung bedürfen:

- ∞ Du bist eine wertvolle und fähige, tüchtige Mutter von liebevoller Natur und mit guten Instinkten ausgestattet;
- ∞ Kinder aufzuziehen kann eine Quelle großer Freude und Inspiration sein;
- ∞ Dein Ehemann und die Kinder tragen mit an der Verantwortung, ein glückliches Zuhause zu erschaffen;
- ∞ Für dich selbst zu sorgen befähigt dich, für deine Familie zu sorgen;
- ∞ Gott ist mit dir auf deiner spirituellen Reise der Mutterschaft.

Dieser “Elfenhellfer für voll beschäftigte Mütter” wird dir diese Wahrheiten klar vor Augen führen – selbst an den schwierigsten Tagen – und wird dir helfen, von Neuem die unvergleichliche Freude wiederzuentdecken, eine Mutter zu sein!

1.

Sei geduldig mit dir, während du auf dem Weg bist, die beste Mutter zu werden, die du sein kannst.

Elternsein ist eine geschickte Kunst und eine Fähigkeit, die durch jeweils eine Erfahrung nach der anderen gelernt wird.



2.

Bejahe und bekräftige dir das Recht einer jeden Mutter (einschließlich deiner selbst!), Entscheidungen so zu treffen, wie sie für sie richtig sind. Gute Mütter kann man im Büro ebenso wie im Park antreffen. Wir sitzen da alle im gleichen Boot!



3.

*Ignoriere kritische Ratschläge von
“gut meinenden” Außenseitern.
Vertraue deinen Instinkten dafür,
was für dich und deine Familie
richtig ist. Nur du kannst das
ganze Bild der Bedürfnisse deiner
Kinder sehen und darauf
entsprechend reagieren.*



4.

Widerstehe dem Drang, dich mit anderen Müttern zu vergleichen. Gott ließ dir diese Familie zuteilwerden und schenkte dich ihnen - aus besonderen Gründen. Du hast alles, was du brauchst, um eine liebende, fürsorgliche Mutter zu sein.



Die Geschichte der Elfenhelfer-“Elfen”

Die einnehmenden Gestalten aus der Elfenwelt, welche die “Elfenhelfer”-Publikationen des Silberschnur-Verlages bevölkern, erschienen erstmals 1987 auf den Seiten eines kleinen Selbsthilfe-Buches des Verlags One Caring Place, St. Meinrad, Indiana, das sich “Sei-gut-zu-Dir-Therapie” nannte.

Von den Mitarbeitern des amerikanischen Verlags liebevoll gestaltet und entworfen, erblickten die “Elfenhelfer” in der englischsprachigen Reihe “Elf-Help-Books” mit einem auf Deutsch nicht gänzlich wiederholbaren Wortspiel zwischen Elf-Help (Elfen-Hilfe) und Self-Help (Selbst-Hilfe) das Leben.

Dank der einfallsreichen Illustrationen von R. W. Alley erlangten die kleinen Wesen ihre endgültige Gestalt und lebten erstmals die sanften Ratschläge der Autorin Cherry Heartman (und später vieler weiterer Verfasser) mit Charme, Treffsicherheit und Humor vor.

So haben die “Elfenhelfer” begonnen, uns mit erhellenden Einsichten und Aussichten zu helfen, das Leben lichter und unmittelbarer zu sehen. Unter der Devise “Heller statt schneller” geben sie uns Hilfsmittel an die Hand und ans Herz, die sich als nahrhaft für das Gedeihen unseres eigentlichen Wesens und als wesentlich für unser Dasein erweisen. Daher auch der Name “Elfenhelfer”, der zeigen soll, dass wir erhellende Gedanken und Hilfe durch die liebevollen Elfen erhalten. Sie bereichern uns mit Gefühlen und Hinweisen, die unseren seelischen Himmel aufklären können und die mit der warmen Weisheit und dem leuchtenden Gewahrsein unserer Herzen in wohltuende Resonanz treten.

Der Widerhall bei den Lesern war so enthusiastisch, dass bald schon mehr Elfenhelfer-Selbsthilfebücher auf dem Weg waren; eine immer noch wachsende Reihe, die auch eine Anzahl verwandter Geschenk- und Gedenk-Artikel – und inzwischen auch eine Elfenhelfer-Reihe für Kinder – inspirierte.

Dem überaus liebenswerten Charakter des kleinen männlichen Elfen der ersten Bücher, der mit Vergnügen seine Elfenmütze trägt, die von einer lebhaften, alle Stimmungsänderungen mitmachenden Kerze gekrönt ist, hat sich inzwischen ein beherztes weibliches Elfenwesen mit Blumen im Haar angeschlossen.

Diese zwei überschwänglichen, feinfühlig, findigen, warmherzigen und liebenswerten Geschöpfe – zusammen mit ihrer lebhaften Elfengemeinschaft aus kleinen und großen Elfen – berühren und enthüllen uns, was wirklich wichtig ist. Sie senden uns Botschaften von Freude und Verwunderung, von spielerischer Munterkeit und von Mitschöpfung, von Ganzheit und heiterer Gelassenheit – Botschaften vom Wunder des Lebens und vom Mysterium der göttlichen Liebe.

Die feinfühlig Elfen helfen uns, den oft schwierigen Alltag und die Anforderungen des modernen Lebens zu meistern, indem sie uns mit einer Prise zauberhafter Nostalgie dazu bewegen, auch einmal einen Gang zurückzuschalten, das Leben gelassener zu sehen und allem mit Ruhe und Bedacht zu begegnen. Mit verschmitzter Stimmigkeit, launiger Weisheit und großer Herzenswärme demonstrieren die zauberhaften Elfen mit den etwas längeren Nasen so den Elfenhelfer-Weg zu einem reichen und erfüllenden Leben.