



ELIZABETH CLARE PROPHET

Aus dem Amerikanischen von Manfred Miethe

//////////////////// SILBERSCHNUR  VERLAG



Dieses Buch wurde ursprünglich auf Englisch herausgegeben und in den USA publiziert. Copyright © 2012 Summit Publications, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Diese Version ist Gegenstand eines Lizenzvertrages zwischen dem Verlag »Die Silberschnur« und Summit University Press.

Originaltitel: "Forgiveness. Gardens of the Heart" by Elizabeth Clare Prophet

Summit University Press, 63 Summit Way, Gardiner, Montana 59030 U.S.A.

Tel: +1-406-848-9500 · Fax: +1-406-848-9555

www.SummitUniversityPress.com · E-Mail: Info@SummitUniversityPress.com

Kein Teil dieses Buches darf ohne schriftliche Genehmigung durch Summit University Press in irgendeiner Weise nachproduziert, übersetzt, auf elektronischen oder mechanischen Datenträgern gespeichert, veröffentlicht beziehungsweise übertragen oder in irgendeiner anderen Form oder über ein anderes Kommunikationsmedium verwendet werden. Weitere Informationen erhalten Sie bei Summit University Press.

Summit University Press ist eine Schutzmarke, registriert beim U.S. Patent- und Warenzeichenamt sowie bei anderen Handels- und Markenzeichnämtern. Alle Rechte vorbehalten.

Copyright © 2012 der deutschen Ausgabe Verlag »Die Silberschnur« GmbH  
Alle Rechte der deutschen Ausgabe vorbehalten.

ISBN: 978-3-89845-384-4

1. Auflage 2013

Übersetzung: Manfred Miethe

Gestaltung: XPresentation, Güllesheim; unter Verwendung des Motivs #148659020,  
www.photos.com

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

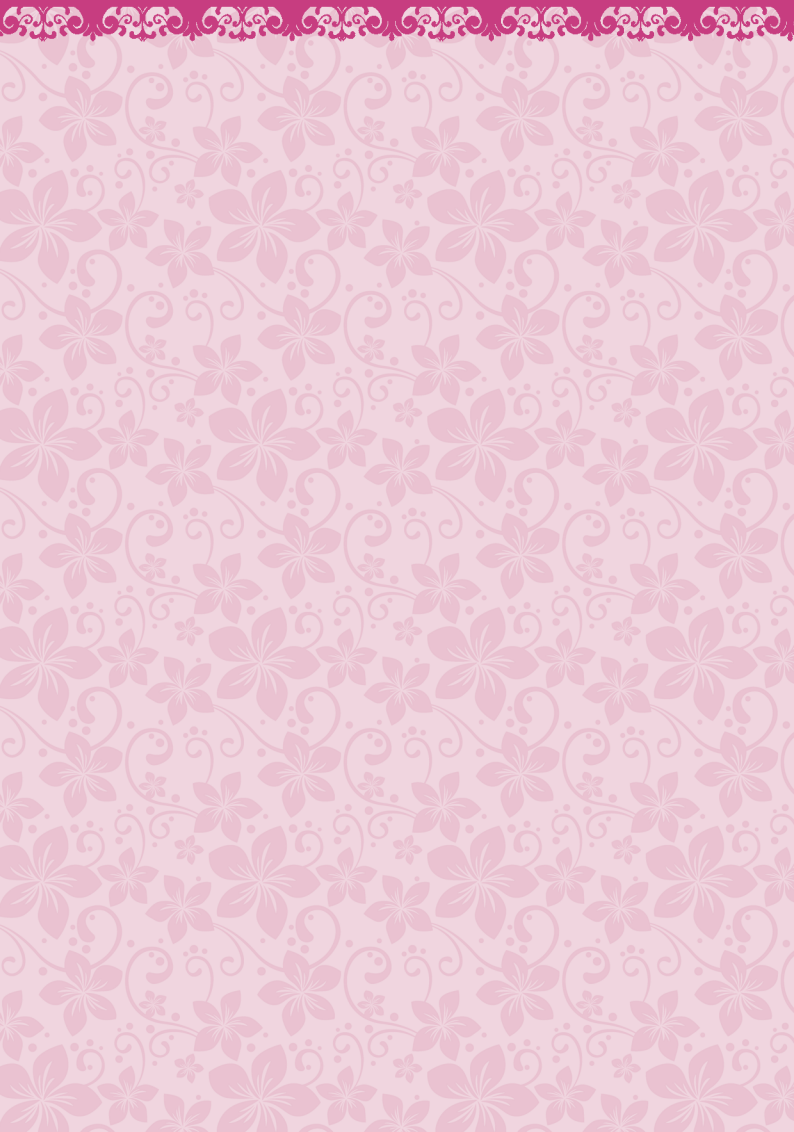
Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstraße 1 · 56593 Güllesheim

www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de



## I N H A L T

Auf dem Weg zum Garten	7
In der Gartenlaube	9
Am Seerosenteich	29
Eine rosa-violette Rose	51
Im Kräutergarten	73
Auf einer Schaukel für zwei	99
Ein Ritual der Vergebung	117
Über die Autorin	119






## Auf dem Weg zum Garten

Die Vergebung besitzt die Macht, unser Leben zu verwandeln und die Verletzungen des Herzens und des Geistes zu heilen. Möge Vergebung ein fester Bestandteil unseres Alltags werden, damit wir von Stress, Angst und schmerzhaften Erinnerungen frei werden.

Indem wir uns selbst vergeben, werden wir in die Lage versetzt, auch anderen zu vergeben. Und indem wir anderen vergeben, wird auch uns vergeben werden. Vergeben heißt zu vergessen, was man uns angetan hat, weil wir es für unwichtig erklärt haben und es keine Macht mehr über uns besitzt.

Wir können nicht wissen, welche Sorgen einen anderen plagen oder welches Leid ihn niederdrückt.



Wenn wir ihm vergeben, geben wir jegliches Urteilen auf und befreien ihn so von der Bürde der Verachtung. Schon dieser eine Akt der Vergebung kann ihm die Gnade gewähren, sein Leben zu ändern und es zu verwandeln.

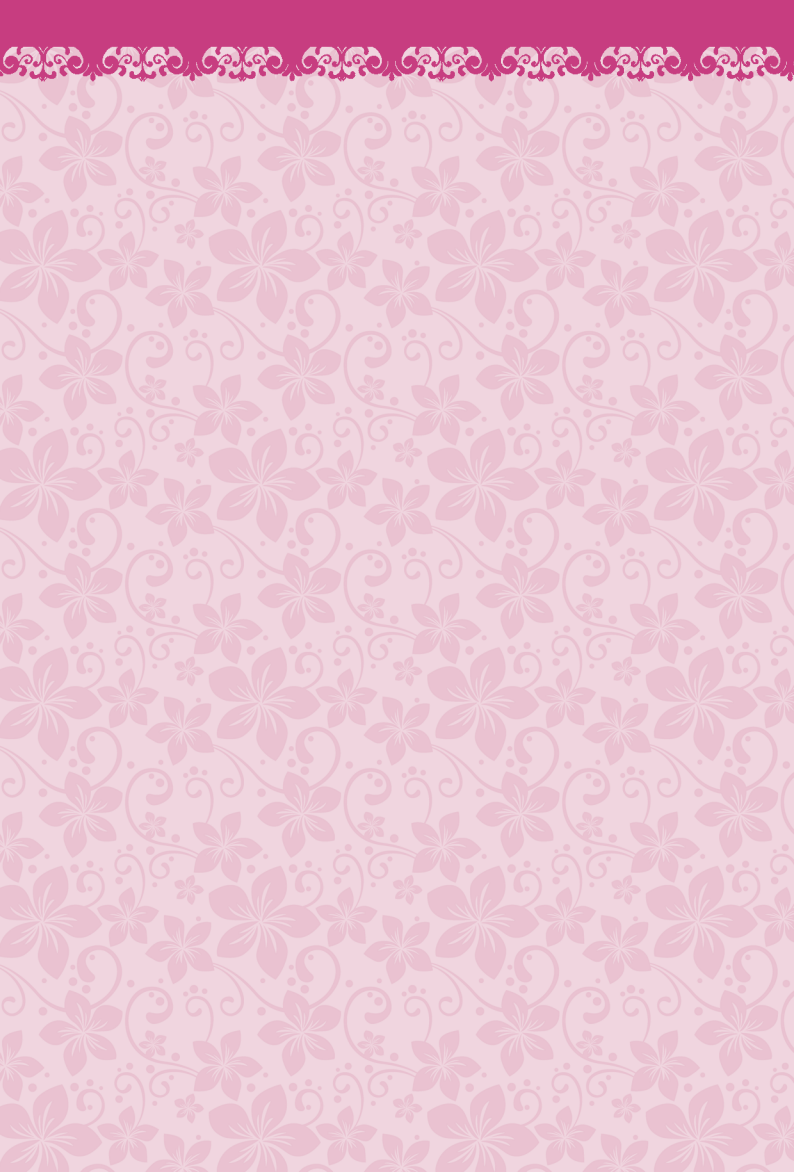
Wenn wir nicht vergeben, erschaffen wir ein Bild des Menschen, der uns wehgetan hat, und geben diesem Bild die Macht, uns zu schaden, zu zerstören und zu verletzen. Wenn wir aber vergeben, sind wir vollkommen frei von der Vergangenheit.

Ein Ritual der Vergebung, das Sie anwenden oder gemäß Ihren Bedürfnissen abändern können, befindet sich am Ende des Buches.

Wir ermutigen Sie, täglich im Garten Ihres eigenen Herzens zu wandeln.



IN DER  
GARTENLAUBE






Vergebung  
nützt als Eigenschaft des Herzens  
mehr dem, der vergibt,  
als dem, dem vergeben wird.

Vergebt aus vollem Herzen.

Ihr könnt nicht wissen,  
welche Bürde ein anderer trägt.

Also vergebt und vergebt.

Beginnt jede neue  
Jahreszeit damit,  
euch selbst für alle Verfehlungen  
und alles, was ihr  
falsch gemacht habt,  
zu vergeben.



Aktiviert den ganzen  
Einfallsreichtum eures Herzens,  
um echte Vergebung zu gewähren  
und eine gute Lösung  
für alle zu finden.

Nicht viele nehmen es auf sich,  
sich selbst und anderen zu vergeben.

Ihr aber sollt wieder und wieder  
und immer wieder vergeben,  
weil ihr nicht wissen könnt,  
was einen anderen bedrückt –  
selbst dann nicht, wenn er  
neben euch oder im  
nächsten Zimmer sitzt.

Ohne Liebe

kann es keine Vergebung geben.


Ohne Vergebung

kann es keine Entwicklung geben.

Sucht die Vergebung all jener,  
denen ihr Unrecht getan habt.

Überschüttet all jene,  
die euch Unrecht getan haben,  
mit grenzenloser Vergebung.


Der Weg zur Lösung  
eurer Probleme und  
zum inneren Frieden  
führt über die Vergebung.



Lasst Vergebung für alle Fehler  
zu anderen, aber auch zu  
euch selbst strömen.  
Möge Vergebung euch  
Erneuerung bringen, bis sie,  
wie der Sonnenaufgang,  
über dem Horizont  
der Welt erglüht.



Wenn ihr für einen anderen  
Liebe verspürt,  
seid ihr eher bereit,  
seine Vergebung zu erbitten.  
Kultiviert diese Liebe,  
die Lösung durch  
Vergebung gewährt.



Warum brauchen  
Menschen Vergebung?  
Weil Menschen Fehler begehen.  
Gibt es irgendjemanden  
auf Erden, der noch  
keinen Fehler begangen hat?  
Bewahrt euch ein Herz  
voller Liebe und Vergebung.

Vergebung ist  
das Zeichen der Liebe,  
der höchsten Liebe.  
Und das Vergessen,  
das mit dem Vergeben einhergeht,  
ist das Zeichen der Vergebung.