

Olivia Moogk

Feng Shui auf 68 m²

Harmonie auf kleinstem Raum

//////////////////// SILBERSCHNUR //////////////////////

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Publikation darf ohne vorherige Zustimmung durch den Herausgeber in irgendeiner Form oder auf irgendeine Weise – sei es elektronisch, mechanisch, als Fotokopie, Aufnahme oder anderweitig – reproduziert, auf einem Datenträger gespeichert oder übertragen werden.

Copyright © 2009 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-89845-270-0

1. Auflage 2009

Gestaltung & Satz: XPresentation, Boppard

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH

Steinstraße 1 · D-56593 Göllesheim

www.silberschnur.de · Email: info@silberschnur.de

火土金水木

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1. Was ist Feng Shui?	11
Sheng Chi und Sha Chi	14
Ziele von Feng Shui	15
2. Die Auswahl der Wohnung, Orts- und Straßennamen	17
3. Die Lage des Hauses, in dem Sie wohnen oder wohnen möchten	21
4. Beurteilungskriterien für Grundstück und Haus	23
Die Grundstücksformen	23
Prüfung der Hausumgebung	26
Die beste Feng Shui Lage	27
5. Die richtigen Entscheidungen beim Kauf einer Eigentumswohnung	31
Fehlende Haus- und Wohnungsecken	33
6. Einrichten nach den fünf Elementen	41
Das Element Feuer	45
Das Element Erde	45
Das Element Metall	45
Das Element Wasser	46
Das Element Holz	46
Die fünf Elemente in Ihrer Wohnung	47

7. Ihre Einrichtung in Farbe, Form und auf Ihr persönliches Element hin abgestimmt	49
Vergleichen Sie nun Ihr eigenes Jahres-Element mit dem Element des jeweiligen Raumes	57
Jahreselement Feuer	60
Jahreselement Erde	64
Jahreselement Metall	68
Jahreselement Wasser	72
Jahreselement Holz	76
8. Richtungs-Feng Shui	81
Die besten Raumlagen nach den Himmelsrichtungen	81
Die für Sie besten Richtungen	83
Hinweise für Ihre Wohnungssuche	87
9. Mit den 8 Richtungen zu mehr Glück	93
10. Einrichten nach Ihrem persönlichen chinesischen Tierkreiszeichen	101
Charakter und Einrichtung nach den Tierkreiszeichen	101
Die Ratte	104
Der Büffel	105
Der Tiger	107
Der Hase	108
Der Drache	110
Die Schlange	111
Das Pferd	113
Das Schaf	114
Der Affe	116
Der Hahn	117
Der Hund	118
Das Schwein	120
11. 8 Möglichkeiten, das Leben zu verbessern	123
Das Glück der Freunde	124
Das Glück der Karriere	127
Das Glück des Wissens	129

Das Glück der Familie	132
Das Glück des Reichtums	135
Das Glück der Partnerschaft	136
Das Glück der Kinder	140
Das Glück der Anerkennung	141
12. Raum-Feng Shui vom Eingang bis zum Schlafzimmer	143
Farben für Ihre Räume	143
Die Eingangstür	144
Der Flur/die Treppen/die Diele	149
Das Wohnzimmer	151
Die Küche	156
Der Essbereich	158
Das Arbeitszimmer	161
Das Kinderzimmer	163
Das Bad	165
Das Schlafzimmer	167
13. Die verschiedenen Holzarten für Ihre Räume	183
14. Wie schafft man eine Balance von Yin und Yang im Raum?	185
Ihre Einrichtung nach Yin und Yang	187
Danksagung	191
Über die Autorin	193
Notizen	195
Anhang	199

火土金水木

Vorwort

Stets habe ich mich zurückgehalten, wenn ich zur Wirkung von Feng Shui auf die Gesundheit Auskunft geben sollte. Doch die vielen Briefe, die Anrufe und Gespräche mit meinen Klienten haben mir gezeigt, dass Feng Shui sehr wohl einiges für Ihr Wohlergehen, Ihre Gesundheit und Ihr Familienglück beitragen konnte.

Eine Klientin von mir litt beispielsweise unter immer wiederkehrenden Kopfschmerzen. Ihr half mein Buch »Der große Feng Shui-Ratgeber«, wie sie mir auf dem letzten Feng Shui-Kongress mitteilte. Sie hatte alle Giftpfeile eliminiert, das Bett unter dem Balken weggerückt und ihre günstige Schlafrichtung eingenommen. Sie hatte gründlich entrümpelt und sich danach, wie sie sagte, wie neugeboren gefühlt!

Eine andere Klientin wollte gerne Kinder bekommen. Doch obwohl von Seiten der Medizin keine Bedenken bestanden, weder bei ihr noch bei ihrem Mann, wollte sie der Kindersegen nicht so recht einstellen. Sie hatte sich nach einem Vortrag von mir mein Buch »Beauty-Feng Shui« gekauft, weniger in der Hoffnung, auf eine Lösung ihres Problems zu stoßen, als vielmehr, um sich allgemein über das Thema zu informieren und ihr Umfeld zu optimieren. Zunächst hatte sie sich mit den Ernährungshinweisen in dem Buch beschäftigt hätte und anschließend mit den Übungen. Dann habe sie die Farben in ihrem Schlafzimmer geändert und an die Westwand ein Bild von Kindern gehängt. Im Westen des Wohnzimmers habe zudem ein Aquarium Einzug gehalten,

und sie habe dies als sehr wohltuend empfunden. Ein halbes Jahr später war sie schwanger!

Die Inhaberin einer großen Verlagsgruppe saß in ihrem Büro ursprünglich mit dem Rücken zur Tür, um die schöne Aussicht zu genießen. Nachdem sie aber das »Business-Feng Shui« gelesen hatte, stellte sie den Schreibtisch mit Blick zur Tür um und saß mit dem Rücken zur Wand, was ihre Rückenbeschwerden schwinden ließ.

Eine Familie im Rheingau war ständig an Grippe erkrankt. Das Problem bestand hauptsächlich darin, dass die Räume zu trocken waren. Ein Luftwäscher und ein Zimmerbrunnen im Wohnzimmer, neben kleineren Feng Shui-Maßnahmen, lösten das Problem dauerhaft (Bezugsadresse siehe Anhang).

Sie sehen, Feng Shui ist ein wirksames Mittel, und die Dankesschreiben meiner Klienten, die ich seit Jahren sammle, lese ich hin und wieder durch und erfreue mich mit meinen Klienten an den Wirkungen. Sollten auch Sie mit meiner Beratung oder durch die Informationen in diesem Buch gute Erfahrungen gemacht haben, so schreiben Sie mir gern, ich freue mich darauf!

Ihre Olivia Moogk

Jahreselement Wasser

Wenn Sie in einem Wasser-Jahr geboren sind

Siehe auch Abbildung im Farbteil, S. XII

Sie sind anders als alle anderen. Ehrlich, neugierig, sparsam und mitteilsam werden Sie schon beim ersten Einstellungsgespräch einen guten Eindruck hinterlassen. Sie sind ernsthaft, seriös, gerade heraus und glaubwürdig. Menschen mit dem Element Wasser erkennen zudem Zusammenhänge zwischen scheinbar unverbundenen Ereignissen und sind ohne Zweifel große Denker.

Was Sie im Umgang mit einem Wasser-Menschen tunlichst vermeiden sollten, ist Druck auf ihn ausüben zu wollen, denn das lähmt ihn, und Sie werden über das Ergebnis enttäuscht sein. Besser ist es, Sie geben ihm einen Zeitrahmen vor, und er kann im stillen Kämmerlein das Problem lösen.

Wenn eine Wasser-Frau nicht reden darf, sich nicht mitteilen kann, ist sie untröstlich. Und ein Wasser-Mensch, der in sich unausgewogen ist, kann zu Zynismus und Leidenschaftslosigkeit einer Sache gegenüber neigen. Dann wird er sich auf andere verlassen und selbst nicht eingreifen. Nicht im Gleichgewicht mit sich und der Welt wird er durch die schwarze Brille blicken und sieht entsprechend nur noch Falschheit, Lügen und Gier, was ihn zum Zyniker werden lassen kann. So gesehen mutiert er zu einem unangenehmen Zeitgenossen, der überkritisch und sarkastisch über seine Mitmenschen herzieht.

Sehen wir uns nun an, was der Wasser-Mensch im Einzelnen benötigt: Was er braucht und was ihn glücklich macht, ist ein ruhiges Arbeitsplätzchen und ein Rückzugsort zu Hause in seinen eigenen vier Wänden. Man darf ihm nicht so sehr auf die »Pelle« rücken. Er umgibt sich mit Büchern, einer guten Stereoanlage und der neuesten Technik im Hi-Fi-Bereich. Meditation, Ayurveda und Reisen zu alten Kulturen sind interessante Gebiete für die Wasser-Menschen. Deshalb werden sie auch hiervon immer Bilder und Accessoires in ihrem Zuhause haben.

Sie sind eine Wasserpersönlichkeit

Aufbauender Zyklus der Elemente

Das Element Metall fördert das Element Wasser.

Zerstörungszyklus

Erde verschüttet das Wasser.

Charaktereigenschaften

Neugierde, Anpassungsfähigkeit, Dynamik, Objektivität, Flexibilität

Aufgabenstellungen, die gemeistert werden wollen

Kann sich zu abhängig von der Meinung anderer machen, Stimmungsschwankungen, Spannungen loslassen ist die primäre Aufgabe

Krankheitsneigung

Rückenschmerzen, kalte Gliedmaßen, Gleichgewichtsstörungen, Bluthochdruck, Grippeneigung, Durchblutungsstörungen und Nierenprobleme

Ihre Unterstützungen sind:

Farben: Blau, Silber, Weiß, Grau und Gold

Steine in Ihrem Umfeld: Lapislazuli, Onyx

Die Sie unmittelbar umgebenden Gegenstände:

Zimmerbrunnen, Pflanzen, Wasserbilder, Glas mit Fischen, Aquarium, Silber- oder Gold-Füllhalter, Glasgegenstände, mundgeblasene Einzelstücke, Glaskunst, glänzende und runde Einrichtungsgegenstände

Im Umfeld von zwei Metern sollten Sie im Übermaß vermeiden:

rote Farben und direkte Hitze- oder Feuereinwirkung

Die Farbe Blau für Wasser-Menschen

Blau vermittelt Treue, Hingabe, Ergebenheit, Kühle und Vertrauen. Menschen, die Blau in ihrem Umfeld haben, werden als pünktlich eingestuft, mutig, leistungsorientiert, klug, konzentriert und genau. All das sind Eigenschaften, die ein Wasser-Mensch kultivieren sollte.

Zu viel Blau in Ihren eigenen vier Wänden bringt allerdings ein Zuviel an Yin-Energie, Kühle und emotionale Kälte mit sich, es sei denn, Sie wohnen in den warmen Gefilden des Südens. Blau im Schlafzimmer kann, im Übermaß

eingesetzt, zu Potenzproblemen führen und das Sexualeben erheblich reduzieren.

Je dunkler das Blau, umso mehr geht es nach innen; dann wirkt es in der größten Hektik ruhig und weckt die guten Eigenschaften wie Ruhe, Treue, Frieden und Stille. Blau unterstützt die Konzentration auf das Wesentliche.

Je heller das Blau in seiner Farbnuancierung ist, umso mehr Fernweh vermittelt es. Gerade Hellblau befreit, erweitert und lässt im wahrsten Sinne des Wortes den Menschen durchatmen.

Kombinieren Sie deshalb Blau auch immer mit Weiß, dem Element Metall, und warmem Gelb als Yang-Komponente.

Wohnen und einrichten

Siehe auch Abbildung im Farbteil, S. XIII

Wo sollten Sie wohnen?

Sie benötigen eine Umgebung mit und am Wasser. Theater, Musik- und Ausgelmöglichkeiten sollten ebenfalls in der Nähe sein.

Wie sollte Ihre Wohnung sein?

Ein modernes Ambiente, groß, hell und klar entspricht dem Wasser-Menschen. Aquarien mit Wasserpflanzen und blauen, schwarzen oder silbrigen Fischen sind für Sie geradezu ideal. Auch Zimmerspringbrunnen, glänzende Stoffe wie Satinbezüge, Seide und glänzende, edle Böden entsprechen dem Element Wasser. Wollen Sie die schöpferische Kraft und das dynamische Wesen unterstützen und fördern, so sind Rank- und Schlingpflanzen, Palmen und Gewächse aus den Tropen förderlich.

Hellgrüne und bläulichefarbene sowie pastellig-grau abgestufte Wände geben dem Raum die Klarheit und Unterstützung, die der Wasser-Mensch benötigt. Kombinieren Sie diese zarten Farbtöne mit kräftigen Blau-, Grün- und Lilatönen für die Fußböden, die Türen, Bilderrahmen, Sessel oder Übergardinen.

Wellige Muster, Wirbelmuster, Spiralen und Kreise entsprechen ganz diesem Element, und weiße, lackierte Böden und runde Fenster sind für ihn ebenso unterstützend. Schimmernde Flächen, Perlen, Glasvitriolen und Glasschmuck, neben runden Beistelltischen und Muscheldekorationen ergeben ein stimmiges

Gesamtkonzept. Glastische sollten Sie jedoch nicht als Esstische, sondern nur als Beistelltische verwenden.

Die Musik von Wellenrauschen, mit Anklängen von Möwen im Hintergrund, sowie klassische Musik wie die »Moldau« sind Labsal für Ihre Seele.

Was Sie meiden sollten:

Erde verschüttet das Wasser im Kreislauf der Elemente, deshalb sollten Sie das Element Erde in Form von braunen Teppichen oder ebensolchen Wänden meiden und weggehen vom mediterranen Terrakottastil.

Nicht zu verwechseln ist dieser allerdings mit einem sonnigen Gelb, das ebenfalls aus dem Erd-Element-Bereich kommt und Ihnen neben dem kühlen Blau auch Sonne und Wärme vermittelt.