

**ja**

Die Zeit ist reif für  
eine Veränderung.

**ja**

Das ist der  
richtige Moment.

**nein**

Das geht auf Kosten  
deiner Gesundheit.

**ja**

Es wird sogar einfacher  
sein, als du denkst.

**nein**

Tue erst etwas anderes,  
was du im Moment  
lieber tun willst.