

BEWUSST MALEN
KRAFT
SYMBOLE

Energiegeladene Bilder Mit Raum für eigene Gedanken

JAY GOLDNER



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Copyright © 2017 Verlag «Die Silberschnur» GmbH

ISBN: 978-3-89845-533-6

1. Auflage 2017

Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim
Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim
Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag «Die Silberschnur» GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Vorwort des Verlags

Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele.

Pablo Picasso

Der Alltag mit all seiner Hektik, seinem Stress und seinen hohen Anforderungen scheint uns manchmal zu erdrücken. Wir sehnen uns nach etwas Ruhe, nach Entspannung, nach einer Möglichkeit, Kraft zu tanken.

Mit einem Ausmalbuch gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom geschäftigen Betrieb des Alltags. Wann immer Ihnen danach ist, wann immer Sie ein bisschen Ruhe und Kraft benötigen, nehmen Sie einfach das Buch in die Hand, die Stifte, die Sie mögen, und malen Sie los. Beim Ausmalen können Sie die Welt um sich herum vergessen, sich ganz auf das konzentrieren, was Sie gerade erschaffen, und einfach in den Bildern versinken.

In diesem Buch tauchen Sie ein in die Welt der Kraftsymbole. 36 energiegeladene Symbole warten in diesem Buch darauf, von Ihnen mit Farbe gefüllt zu werden. Entdecken Sie eine Fülle inspirierender Motive, vom Baum des Lebens über das Dharma-Rad, Ankh, Hermesstab und Om bis hin zum Friedenssymbol.

Das Besondere: Die Symbole wurden auf pechschwarzem Hintergrund gedruckt. Sie können sie mit Neonstiften oder Textmarkern ausmalen und erhalten so einen ganz besonderen Kontrast.

Außerdem finden Sie auf der gegenüberliegenden Seite das Motiv jeweils auf weißem Papier, sodass Sie die Symbole ganz unterschiedlich und individuell ausmalen können.

Beim Malen selbst sind Ihrer Fantasie keine Grenzen gesetzt. Greifen Sie einfach zu beliebigen Farben bei den Neonstiften oder Textmarkern

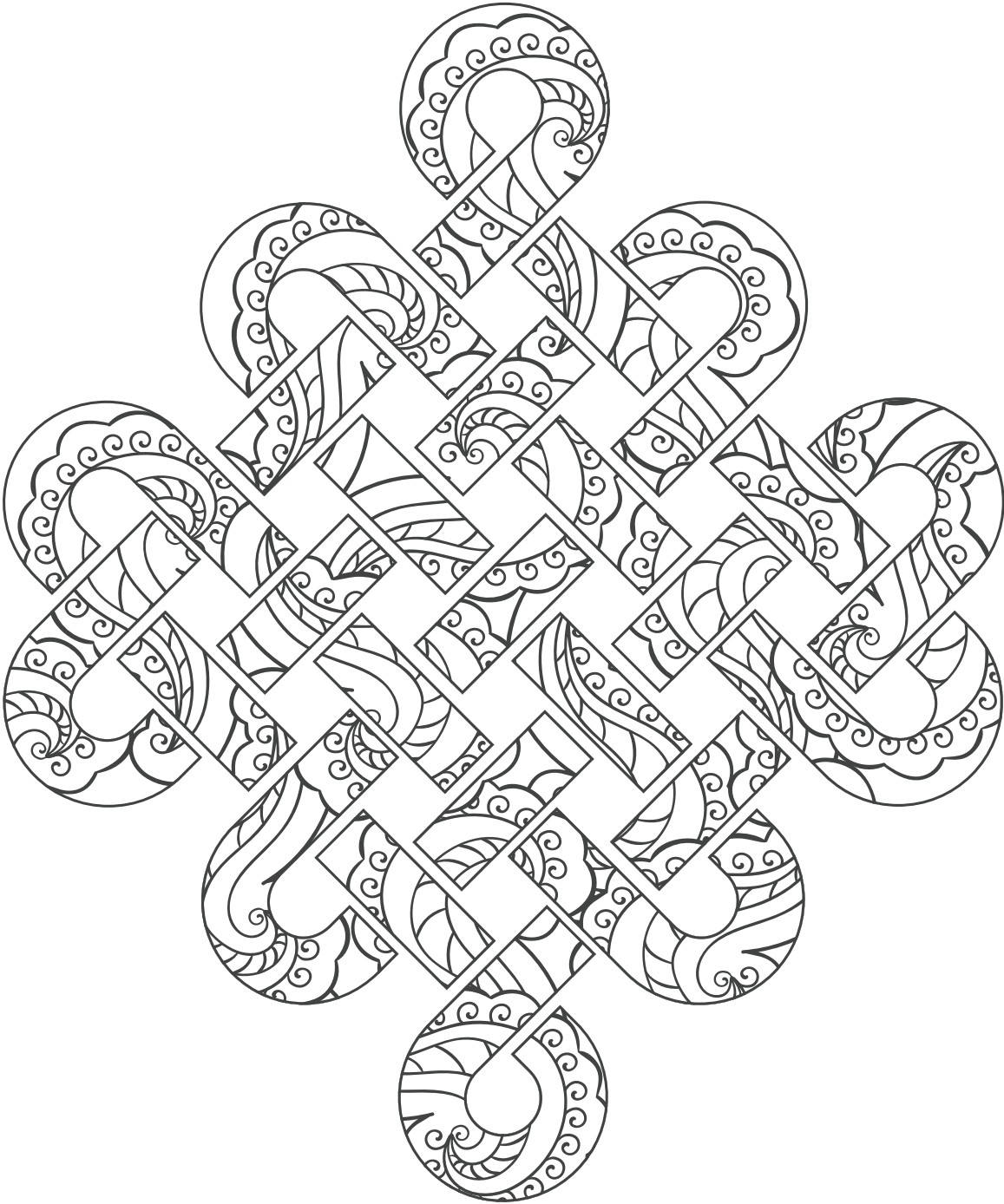
oder zu Buntstift, Filzstift, Wasser- oder Aquarellfarben für die weißen Seiten und lassen Sie sich treiben von den Farben, die sich Ihnen bieten. Sie benötigen zum Ausmalen keine besonderen Kenntnisse, kein ausgeprägtes Maltalent oder irgendwelche Vorkenntnisse – alles, was Sie brauchen, ist in Ihnen. Wecken Sie mit einem bunten Stift die Kreativität, die in Ihnen schlummert, und lassen Sie ihr freien Lauf. Sie werden sehen, dass dies nicht nur eine Menge Spaß macht, sondern negative Gefühle und Stress einfach verschwinden lässt und Sie mit einem Gefühl von Wohlergehen und innerer Ruhe erfüllt.

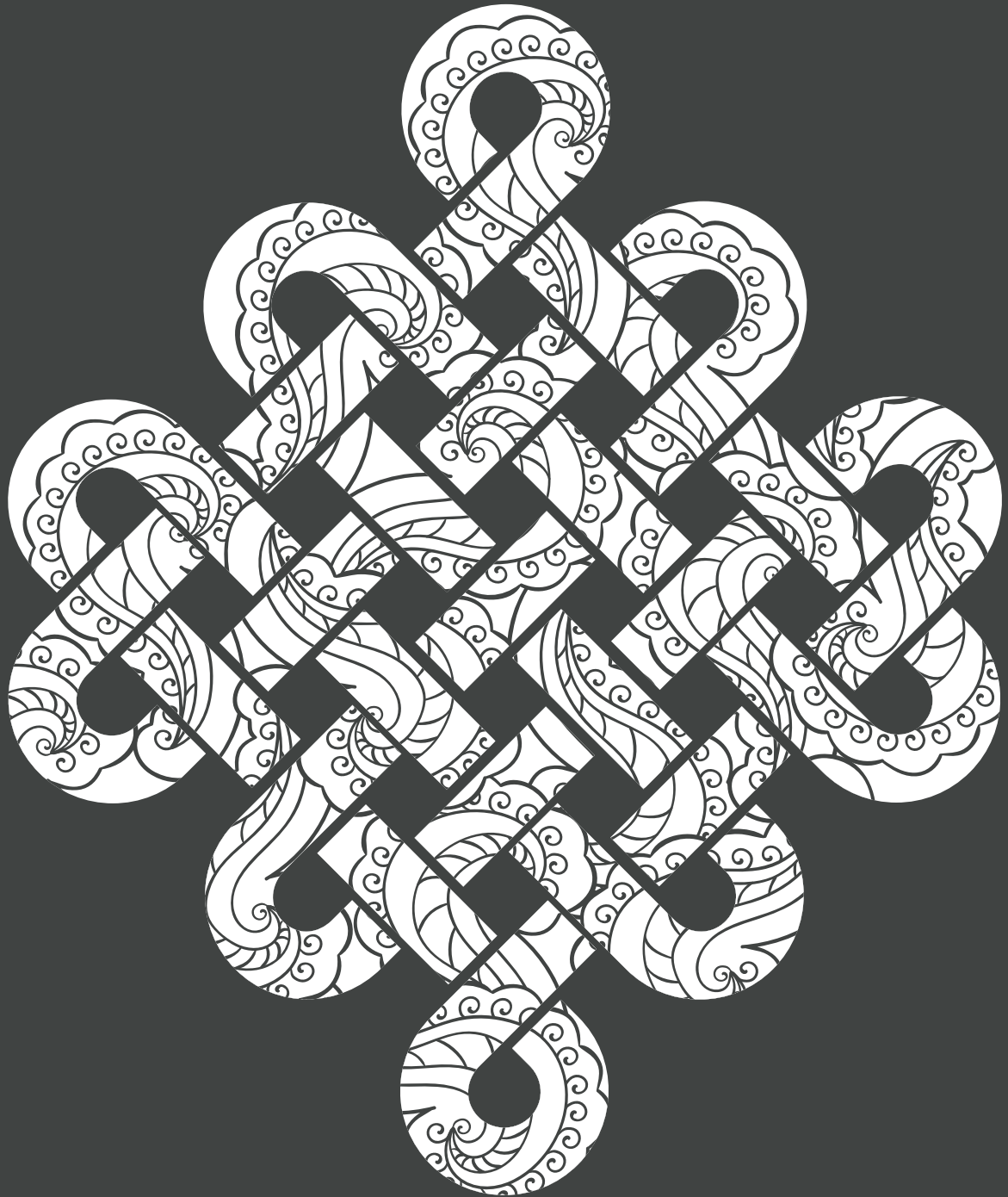
Jedes Bild in diesem Buch wird mit einer Affirmation über das Symbol begleitet. Sie entdecken die Bedeutung des Symbols und welche positiven Eigenschaften es Ihnen schenkt.

Wenn Sie mögen, können Sie im Notizbereich unter dem Text Ihre eigenen Gedanken und Gefühle aufschreiben und sich diese später gemeinsam mit dem ausgemalten Bild ansehen.

Kraftsymbole sind mächtige Werkzeuge, die eine positive Wirkung auf uns haben können – genau wie das Ausmalen. Die jahrtausendealten Kraftsymbole können von negativen Energien befreien, Blockaden lösen und den Menschen in seinem Alltag stärken. Das Ausmalen dieser Symbole spendet Kraft und verhilft zu innerer Ruhe und positiver Energie.

Greifen Sie daher jetzt zu Ihren Stiften und erwecken Sie die Kraftsymbole zum Leben. Wir wünschen Ihnen viel Freude damit!





ENDLOSKNOTEN – das unendliche Leben

Der tibetische Knoten ist ein Glücksornament, die Lehre des abhängigen Bestehens und ihre Vereinbarkeit mit der Leerheit darstellend. Zugleich zeugt es von der grenzenlosen Erkenntnis des Erleuchteten und der Einheit von Weisheit und Mitgefühl.





SONNE – Symbol der Symbole

Von ihr hängt alles Leben auf Erden ab, viele frühere Kulturen verehrten sie deshalb als Gottheit. Ihre tägliche Wiederkehr wurde mit kultisch-magischen Ritualen beschworen. Die Sonne ist der Taktgeber und steht auch für Vitalität, Lebensfreude und Selbstbewusstsein.





HERZ – das Ideal der Liebe

Das Herz ist der Sitz des Lebensfunken, der unsterblichen Kraft unseres innersten Seins. Es ist der Sitz der wahren Liebe, Agape, die wir – sofern wir unser Herz weit öffnen – auch bereit sind, selbstlos an unsere Mitmenschen und die Natur weiterzugeben.





OM – die höchste Schwingung

Om ist das heilige mystische Symbol für göttliche Energie, Transzendenz und Alleinheit. Es zeigt das Zusammenspiel von Unterbewusstsein, Tagesbewusstsein, Traumbewusstsein und Überbewusstsein im Herz der Wirklichkeit. In der gesungenen Meditation ist das bewusst erfahrbar.