



# 1

## DIE KRISE

Der Niedergang deiner Welt IST das Zeichen,  
das du erwartest ...

Du stehst auf der Türschwelle zu DEINEM INNERN.

Du hast es nun endlich gefunden.

HABE VERTRAUEN ...

Deine größte Chance besteht darin,  
dein Lebensgleichgewicht zu verlieren.



SELBSTBEWUSSTSEIN



2

## DER RUF DES WEGES, DER RUF DES ICHS

STOPP!

HALTE INNE! ERWACHE! FINDE DICH WIEDER SELBST!

Du bist gefangen im Labyrinth deines Wesens;  
so werden deine Knoten sich dir offenbaren.

»Man kann keinen Knoten lösen, wenn man nicht weiß, wie er entstanden ist.«



SELBSTBEWUSSTSEIN



14

## ES WAR EINMAL ...

**Erinnerst du dich an dein Land von damals?**

Weißt du,  
welche Märchen und Legenden deine Kindheit belebt haben?  
Welche Geschichten deine Jugend umrankt haben?

Schließe die Augen.

Versenke dich in das Imaginäre, in das du getaucht wurdest, um den Zugang zu den Grenzen zu finden, die man für dich gezogen hat.



SELBSTERKUNDUNG





## DER RÜCKZUG DES SUCHENDEN

Du willst ...  
zur Entdeckung deines inneren Ichs aufbrechen.

Du musst ...  
die Pforten des großen Alltäglichen deines Lebens schließen.

Du willst ...  
deinen Weg und jeden deiner Schritte beobachten.

Du musst ...  
dich befreien von dem, was tagtäglich um dich herum geschieht.

Andernfalls wirst du verloren gehen im täglichen Empfinden  
der vergänglichen Freuden und Leiden.







## SPARSAMKEIT UND WEITBLICK

Höre auf die Brüder und Schwestern deines Herzens und versuche, mit ihren Augen zu sehen, was sie dir über dich zeigen wollen.

Aber erinnere dich:

Sie sind nur ein Spiegel, nicht deine Geschichte.

Je mehr du dein Inneres teilst, desto mehr füllt sich dein Beutel mit euren Verstrickungen.

Die Sicht, die sich dir auf die Dinge bietet, ist nur ein Stein mehr auf deinem Weg.  
Jeder Spiegel hat seine eigene Geschichte.

Jeder Stein seinen eigenen Aspekt und sein eigenes Gewicht.





VILCOSA



GALICIA



GOTA  
EUSKAL HERRIA  
EUSKALTA

DIPUTACION  
PROVINCIAL  
LUGO

51

## VOR DER TÜR: DER BEGINN DES ENDES DEINES WEGES

Wenn der Weg sich vor deinem nächsten Schritt auftut,  
suche nicht mehr vor dir und auch nicht in dir.

WAGE ES WEITERZUGEHEN.  
DU MUSST.

Dein inneres Ich weiß genau, was zu tun ist.

Lege deinen Geist in Fesseln, besänftige deine Angst,  
HABE VERTRAUEN.

Du hast nichts zu verlieren,  
DU HAST ALLES ZU GEWINNEN!

Je weiter du gehst, desto mehr wirst du eine lebendige Kühnheit in dir verspüren!



SELBSTTRANSFORMATION