

**Ingrid Auer**

# **ENGELSYMBOLE**

*Energetisierte Werkzeuge für deinen Lebensweg*

**Handbuch**

**INGRID AUER®**

*Die im vorliegenden Buch dargestellten Empfehlungen und Methoden sind nach bestem Wissen und Gewissen erklärt. Autorin und Verlag übernehmen daher keinerlei Haftung für Nachteile, die sich eventuell aus dem Gebrauch der in diesem Werk erläuterten Empfehlungen und Methoden ergeben können.*

*Das gesamte Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jegliche vom Verlag nicht genehmigte Verwertung ist unzulässig. Dies gilt auch für die Verbreitung durch Film, Funk, Fernsehen, fotomechanische Wiedergabe, Tonträger jeder Art, elektronische Medien sowie für auszugsweisen Nachdruck und Übersetzung.*

*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit werde ich nachfolgend auf „-Innen“ und somit auf die gesonderte weibliche und männliche Form verzichten.*

Dieses Buch enthält Informationen und Erfahrungen mit energetischen und spirituellen Hilfsmitteln aus der Geistigen Welt. Die beschriebenen Methoden und Mittel stehen in keinem direkten Zusammenhang mit schulmedizinischen Erkenntnissen und Ansätzen und möchten auch nicht als solche verstanden werden. Sie sind kein Ersatz für Medikamente, ärztliche oder psychotherapeutische Behandlungen. Hinsichtlich des Inhaltes dieses Werkes geben Verlag und Autorin weder eine indirekte noch direkte Gewährleistung.

Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

*Copyright ©2018 by LICHTPUNKT & EKONJA-VERLAG Ingrid Auer GmbH. Erstauflage 2000.*

*Wiener Straße 49, A-3300 Amstetten · [www.ingridauer.com](http://www.ingridauer.com)*

*Copyright © der deutschen Ausgabe 2001 Verlag »Die Silberschnur« GmbH; 3.–18. Auflage erschienen unter dem Titel »Engelsymbole. 49 Schlüssel zur Engelwelt« unter der ISBN 978-3-89845-272-4*

## **1. überarbeitete Auflage 2022**

ISBN 978-3-96933-037-1

Umschlaggestaltung, Buchdesign und Satz: Clemens Auer

Druck: Pario Print Sp. z o.o, Krakau

**SILBERSCHNUR  VERLAG**

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstraße 1 · 56593 Göllesheim  
[www.silberschnur.de](http://www.silberschnur.de) · E-Mail: [info@silberschnur.de](mailto:info@silberschnur.de)

## EIN WORT ZUVOR

Der Oktober des Jahres 1998 liegt für mich schon eine gefühlte Ewigkeit zurück, doch er hat sich tief in mein Gedächtnis eingebrannt. Denn damals bekam ich von der Engelwelt jenen Auftrag übermittelt, der mein Leben grundlegend verändern sollte. Er lautete:

*„Deine Aufgabe ist es, die Herzen der Menschen für uns Engel zu öffnen, und die Schlüssel dafür sind Engelsymbole.“*

Zu dieser Zeit hatte ich gerade eine tiefe Lebenskrise samt einer fundamentalen Neuausrichtung hinter mir, während der sich ein intensiver Kontakt zur Engelwelt entwickelte. Zum damaligen Zeitpunkt war ich eher im Verstand als im Gefühl zu Hause, doch die schwierige Situation, in der ich mich befand, zwang mich geradezu, die von den Engeln angebotene Hilfe anzunehmen.

Anfangs war ich noch skeptisch und zögerlich, doch mit der Zeit ließ ich mich bedingungslos auf sie ein. Sie wurden meine engsten Vertrauten und meine zuverlässigsten Helfer. Mehr und mehr wuchs auch wieder mein Vertrauen in mich und meine Fähigkeit, den Engelauftrag im Sinne der Geistigen Welt umzusetzen.

Heute, nach mehr als zwei Jahrzehnten intensiver Erfahrungen mit der Engelwelt und anderen himmlischen Helfern, verfüge ich über unzählige Bestätigungen und Beweise für die Wirksamkeit ihrer spirituellen Hilfsmittel – der energetisierten Symbole und Essenzen –, die sie durch mich in die Welt brachten und weiterhin bringen werden.

Und nicht nur ich selbst durfte diese Beweise sammeln, sondern ich erhalte sie beinahe täglich von zahlreichen Menschen aus meinem privaten Umfeld, von meinen Klienten und den sehr aktiven Mitgliedern meiner Facebook-Austauschgruppe (Ingrid Auer – Spirituelle Symbole, Essenzen und Botschaften). Sie berichten mir von den erstaunlichsten Erfahrungen mit den Engelsymbolen und – oft auch sogar – von sehr erfolgreichen Genesungsprozessen.

## WARUM ES EINE NEU ÜBERARBEITETE BUCHAUSGABE BRAUCHT

Wie mir die Engel bereits im Jahr 1999 mitteilten, würde es zu den Symbolen auch ein Buch geben, das „um die ganze Welt gehen wird“. Sie sollten Recht behalten, denn das Buchset, das du in Händen hältst, ist nicht nur ein Bestseller im deutschen Sprachraum geworden, sondern ist auch in neun anderen Sprachen erhältlich.

Als die Engelsymbole damals nach meinem Empfinden quasi über Nacht „vom Himmel fielen“ und ich innerhalb weniger Wochen das Begleitbuch dazu schrieb, konnte ich natürlich noch nicht auf viele Erfahrungen mit diesen spirituellen Werkzeugen zurückgreifen. Jetzt – mehr als 20 Jahre später – war es mir ein sehr wichtiges Bedürfnis, die Erstausgabe zu überarbeiten und zu erweitern. Doch, so wie ich es erlebe, abgeschlossen wird dieses Wissen niemals sein, denn unsere Entwicklung geht ja ständig weiter.

Wenn du also am Ball bleiben möchtest, dann schließe dich doch meiner Austauschgruppe auf Facebook an, und wenn du noch mehr über die Symbole erfahren willst – inklusive praktischer Anleitungen und Übungen –, dann lade ich dich sehr herzlich in meine eAcademy ([eacademy.ingridauer.com](http://eacademy.ingridauer.com)) ein. Denn dort findest du eine große Anzahl an eWorkshops, die du bei völlig freier Zeiteinteilung und ganz bequem an deinem Computer von zu Hause aus mitmachen kannst. Vielleicht möchtest du dich sogar zum zertifizierten Angel Symbol Practitioner ausbilden lassen! In meinen Live-Ausbildungen oder in der eAcademy hast du die Möglichkeit dazu.

Wofür auch immer du dich entscheiden magst: Ich wünsche dir tiefgreifende und heilsame Erfahrungen mit den himmlischen Werkzeugen. Mögen sie dir Licht, Kraft, Liebe und heilende Energien in dein Leben bringen!

Von Herzen,  
Ingrid

## INHALT

EIN WORT ZUVOR

WARUM ES EINE NEU ÜBERARBEITETE BUCHAUSGABE BRAUCHT

### **KAPITEL 1 – WARUM WIR ENGELHILFE IN FORM VON ENGELSYMBOLN BENÖTIGEN** 10

WAS DU ÜBER DIESE SYMBOLE WISSEN SOLLTEST 11

ENERGETISIERUNG 11

ENERGETISCHES NACHLADEN 11

SPIRITUELLE VERSIEGELUNG 12

### **KAPITEL 2 – ENGELSYMBOLE 1-49** 13

DIE BEDEUTUNG DER SYMBOLE 13

DAS „RICHTIGE“ SYMBOL FINDEN 15

Engelsymbol No. 01 – Engel für Glauben und Vertrauen 16

Engelsymbol No. 02 – Engel für Liebe und Selbstliebe 18

Engelsymbol No. 03 – Engel für Ruhe und Leichtigkeit 20

Engelsymbol No. 04 – Engel für Reinheit und Klarheit 22

Engelsymbol No. 05 – Engel für Kraft und Stärke 24

Engelsymbol No. 06 – Engel für Veränderung und Verwandlung 26

Engelsymbol No. 07 – Engel für Optimismus und Schönheit 28

Engelsymbol No. 08 – Engel für Richtung und Ziel 30

Engelsymbol No. 09 – Engel für Selbstwert und Selbstvertrauen 32

Engelsymbol No. 10 – Engel für Reife und Weisheit 34

Engelsymbol No. 11 – Engel für Geborgenheit und Sicherheit 36

Engelsymbol No. 12 – Engel für Kreativität und Selbstausdruck 38

Engelsymbol No. 13 – Engel für Entscheidung und Neuorientierung 40

Engelsymbol No. 14 – Engel für Liebe und Bedingungslosigkeit 42

Engelsymbol No. 15 – Engel für Schein und Wirklichkeit	44
Engelsymbol No. 16 – Engel für schöpferische Weisheit	46
Engelsymbol No. 17 – Engel für Wohlstand und Fülle	48
Engelsymbol No. 18 – Engel für Verantwortungsbewusstsein	50
Engelsymbol No. 19 – Engel für spirituelles Erwachen	52
Engelsymbol No. 20 – Engel für Liebe und Beziehungen	54
Engelsymbol No. 21 – Engel für Beharrlichkeit und Erfüllung	56
Engelsymbol No. 22 – Engel für Konsequenz und Ordnung	58
Engelsymbol No. 23 – Engel für Erkenntnis und Annehmen	60
Engelsymbol No. 24 – Engel für wiederkehrende Gedanken und Lösungen	62
Engelsymbol No. 25 – Engel für spirituelle Kraft und Umsetzung	64
Engelsymbol No. 26 – Engel für Erneuerung und Entwicklung	66
Engelsymbol No. 27 – Engel für Tod und Wiedergeburt	68
Engelsymbol No. 28 – Engel für Geduld und Zeitlosigkeit	70
Engelsymbol No. 29 – Engel für materielle Angelegenheiten	72
Engelsymbol No. 30 – Engel für Mut und Beharrlichkeit	74
Engelsymbol No. 31 – Engel für Mitmenschlichkeit	76
Engelsymbol No. 32 – Engel für Befreiung von Abhängigkeiten	78
Engelsymbol No. 33 – Engel für das schöpferische Wort	80
Engelsymbol No. 34 – Engel für altes Wissen	82
Engelsymbol No. 35 – Engel für Tatkraft und Erfolg	84
Engelsymbol No. 36 – Engel für Loslassen	86
Engelsymbol No. 37 – Engel für All-Liebe	88
Engelsymbol No. 38 – Engel für Karmaerlösung	90
Engelsymbol No. 39 – Engel für Gnade	92
Engelsymbol No. 40 – Engel für Göttliche Kraft	94
Engelsymbol No. 41 – Engel für Göttliche Weisheit	96
Engelsymbol No. 42 – Erzengel Michael	98
Engelsymbol No. 43 – Erzengel Jophiel	100

Engelsymbol No. 44 – Erzengel Chamuel	102
Engelsymbol No. 45 – Erzengel Gabriel	104
Engelsymbol No. 46 – Erzengel Raphael	106
Engelsymbol No. 47 – Erzengel Uriel	108
Engelsymbol No. 48 – Erzengel Zadkiel	110
Engelsymbol No. 49 – Erzengel Metatron	112
<b>KAPITEL 3 – AUF IN DIE PRAXIS!</b>	<b>114</b>
ANWENDUNG 1: EINE TAGESKARTE ZIEHEN	114
ANWENDUNG 2: KRISTALLE AUFLADEN	115
ANWENDUNG 3: ENERGIEÜBERTRAGUNG	116
ANWENDUNG 4: EINEN SCHUTZKREIS LEGEN	117
ANWENDUNG 5: EINEN CUTTING-KREIS LEGEN	118
<b>KAPITEL 4 – ENGELESSENZEN 1–49, DIE „FLÜSSIGEN SYMBOLE“</b>	<b>120</b>
DIE BESONDERHEITEN DER ENGELESSENZEN	120
DIE RICHTIGE AUSWAHL DER ENGELESSENZEN	121
<b>KAPITEL 5 – VERTIEFENDES WISSEN</b>	<b>124</b>
AURA	124
CHAKREN	125
DIE WELT IM UMBRUCH UND WANDEL	127
DER TRANSFORMATIONSPROZESS	128
FARBEN UND IHRE TIEFERE BEDEUTUNG	129
<b>ZU GUTER LETZT ...</b>	<b>132</b>
SUCHST DU DAS BESONDERE?	132
WEITERBILDUNG VON ZU HAUSE AUS	134
KOMM DOCH IN MEINE FACEBOOK-GRUPPEN!	134
ÜBER DIE AUTORIN	135
KONTAKTDATEN	136

# KAPITEL 1 – WARUM WIR ENGELHILFE IN FORM VON ENGELSYMBOLEN BENÖTIGEN

Engelsymbole werden uns von der Engelwelt als Begleitung durch diese turbulente Zeit der Umbrüche und Herausforderungen angeboten – und die Engel wissen genau, was und warum sie das tun.

Außerdem erfordern die immer weiter voranschreitenden Veränderungen auf unserem Planeten und die rasante spirituelle Entwicklung vieler Menschen, dass feinstoffliche Veränderungen immer schneller voranstehen. Energetische Veränderungen und Blockadenauflösungen, für die wir früher Stunden gebraucht haben – sei es in Form von Ritualen oder langatmigen Energieübungen –, dürfen heute in Kombination mit den Engelsymbolen in wenigen Sekunden oder Minuten ablaufen.

So gibt es beispielsweise verschiedene (aufwendige) bekannte Methoden, um Heilkrystalle oder Blütenessenz-Flaschen zu reinigen. Verwendet man dafür jedoch Engelsymbole (oder Engelessenzen), sind Krystalle oder Flaschen innerhalb weniger Sekunden energetisch vollständig und tiefgründig gereinigt.

Engelsymbole werden oft auch als „Helfer für die Helfer“ bezeichnet, denn Ärzte, Masseur, Therapeuten, Energetiker oder Heilpraktiker und selbst Laien können ihre Fähigkeiten mit den Engelhilfen verknüpfen. Dadurch entsteht ein noch wirksames, intensiveres und tiefgreifenderes Energiepotenzial als das, was ihnen sonst zur Verfügung stünde.

Die energetisierten Symbole und Symbolkarten der Engel und anderer spiritueller Wesen, die ich seit 20 Jahren von der Geistigen Welt auf medialem Weg empfangen, channelle, herstelle und verbreite, sind Werkzeuge der sogenannten Neuen Zeit, die in ihrer Wirkungsweise weit über die bekannten alternativen/ganzheitlichen Methoden hinausreichen bzw. sie ergänzen und abrunden.



## WAS DU ÜBER DIESE SYMBOLE WISSEN SOLLTEST

Meine Engelsymbole sind energetisierte Hilfsmittel aus der Geistigen Welt und lassen sich nicht nur für dich persönlich, sondern auch für deine Familie, deine Freunde, aber ebenso für die Energiearbeit an deinen Klienten und Patienten wunderbar einsetzen. Die Symbole können dabei mit jeder von dir schon bisher praktizierten Technik, Behandlung oder Meditation kombiniert werden. Dieses Buch möchte dir viele Anregungen mitgeben, die du nach Bedarf umsetzen oder sogar nach Belieben jederzeit abändern kannst.



Während herkömmliche Symbole in unserem Unterbewusstsein wirken, haben die von der Geistigen Welt energetisierten Symbole noch einen zusätzlichen wertvollen Effekt:

**Sie wirken auf der feinstofflich-energetischen Ebene aller Lebewesen, denn sowohl auf den handgefertigten Originalsymbolen als auch auf den Symbolkarten sind spirituelle Energien abgespeichert!**

Meine Engelsymbole zeichnen sich durch folgende Besonderheiten aus:

### ENERGETISIERUNG

Die Energetisierung der handgefertigten Originalsymbole und der Symbolkarten ist an mich gebunden. Ich erhielt diesen Auftrag und die genaue Anleitung dazu direkt von der Engelwelt. Seither werden alle Symbole und Essenzen energetisiert, bevor sie meine Engelmanufaktur verlassen. Nachahmungen und Symbolkopien, die mit einem Drucker hergestellt oder aus dem Internet heruntergeladen werden, verfügen nicht über diese Energie.

### ENERGETISCHES NACHLADEN

Es ist wichtig zu wissen, dass die energetisierten Symbole und Symbolkarten von der Geistigen Welt permanent energetisch „nachgeladen“ werden. Das heißt, ihre Energie erschöpft sich niemals; egal, wie oft die Symbole und Symbolkarten in

Verwendung sind, sie behalten ihre Wirkung. Im Gegenteil: Im Laufe der Jahre heben die Engel ihre Energien auf den Symbolen entsprechend dem Transformationsprozess noch weiter an.

## **SPIRITUELLE VERSIEGELUNG**

Die handgefertigten Symbole und Symbolkarten werden von der Geistigen Welt energetisch geschützt und versiegelt. Das bedeutet, es können keine negativen, belastenden Energien auf ihnen abgespeichert werden, da die Geistige Welt dies nicht zulassen würde. Auch nach mehrjährigem Gebrauch der Symbole ist eine energetische Reinigung nicht nötig.

# KAPITEL 2 – ENGELSYMBOLE 1–49

## DIE BEDEUTUNG DER SYMBOLE

Das nun folgende Herzstück dieses Buches beinhaltet die Bedeutung der einzelnen Engelsymbole (ab Seite 16), die folgendermaßen gegliedert ist:

### Engelsymbol-Nummer & Engelname

Die Engelsymbole sind mit Nummern und Namen versehen. Dadurch sind sie leichter zuordenbar und du findest auf Anhieb den entsprechenden Text im Buch, wenn du eine Symbolkarte in der Hand hältst.

### Grundthema (Kurzform)

In jedem einzelnen Symbol sind spezielle Engelenergien abgespeichert, die jener Thematik zugeordnet sind, die im „Grundthema“ stichwortartig angeführt ist.

### Chakrenebene

Grundsätzlich wirkt jedes Symbol auf alle Chakren; wenn du es jedoch in einer Meditation verwenden möchtest, kannst du es entsprechend der angegebenen Chakrenebene auf deinen Körper auflegen. (Die Basisinformationen zu den sieben Hauptchakren findest du ab Seite 125.)

### Symbolfarbe

Auch die Farbfrequenzen der einzelnen Symbole spielen in ihrer Wirkung eine Rolle. Sie haben außerdem noch eine spezifische Aussagekraft, die du im Kapitel 5 dieses Buches unter „Farben und ihre tiefere Bedeutung“ nachlesen kannst. Aus drucktechnischen Gründen kann es auch vorkommen, dass die Symbolfarben auf dem Karton nicht immer exakt mit den Farben der handgefertigten Originalsymbole übereinstimmen. Deshalb wird die entsprechende Farbe im Buch bei jedem einzelnen Symbol noch einmal eigens genannt.



**Affirmation**

Dieser Begriff leitet sich von dem lateinischen Wort „affirmare“ ab und bedeutet „bekräftigen“, „bestärken“. Du kannst die Affirmation (= eine positiv formulierte Bekräftigung) des jeweiligen Engelsymbols einige Male ganz bewusst durchlesen, auf ein Blatt Papier schreiben und auf eine Pinnwand hängen oder einige Male am Tag halblaut wiederholen.

**Grundthema (ausführliche Version)**

Hinter jedem Engelsymbol steckt ein bestimmtes Thema, auf das dich die Engelwelt aufmerksam machen möchte – und hinter jeder Energieblockade auf der körperlichen Ebene stecken mentale oder emotionale Denk- und Verhaltensmuster, die oft tief im Unterbewusstsein abgespeichert sind und an die man im Normalfall oft nur schwer herankommen kann. Diese Engelsymbole sprechen eine sehr klare und direkte Sprache und führen dich damit unmittelbar an deine Themen heran. Das ist auch der Grund, warum Gesprächstherapeuten und Coaches sehr gerne mit den Symbolen arbeiten, da sie sehr direkt und ohne Umschweife auf das eigentliche Thema hinweisen, selbst wenn es vielleicht nicht gleich auf den ersten Blick ersichtlich ist. Das Gute daran: Die Symbole weisen nicht nur hin, sondern – da sie energetisiert sind – lösen auch die damit verbundenen Blockaden auf der feinstofflich-spirituellen Ebene auf.

**Weitere Themen**

Unter diesem Punkt findest du Themen, die mit dem Grundthema zwar verwandt sind, aber einen erweiterten Blickwinkel auf Blockaden oder auf eine sonstige Problematik erleichtern.

**Feinstofflich-spirituelle Energieblockaden**

Diese Aufzählungen zeigen die Lern- oder Hintergrundthemen, auf die das Symbol verweist, stichwortartig an.

**Feinstofflich-spirituelle Ebene**

Unter diesem Punkt findest du jene Themenbereiche, für deren positive Begleitung oder Entwicklung du das jeweilige Symbol ebenfalls verwenden kannst.

**Botschaft des Engels**

Zu guter Letzt habe ich noch eine kurze gechannelte Botschaft des Engels, der das jeweilige Symbol betreut, aufgeschrieben.

## DAS „RICHTIGE“ SYMBOL FINDEN

Den richtigen Engel und sein Symbol zu finden, ist nicht so schwer. Er wird dir die richtigen Impulse zukommen lassen.

Du erkennst ihn über seine Symbolkarte entweder

- intuitiv aufgrund des Aussehens,
- durch spontanes Ziehen,
- durch Auspendeln
- oder mithilfe des kinesiologischen Muskeltests.

Setze deine Symbolkarten ein,

- um einen ersten, bewussten Kontakt zu den Engeln herzustellen,
- um bestehende Kontakte mit ihnen zu vertiefen,
- um Hilfe, Schutz und Führung herbeizurufen,
- um unentdeckte Blockaden aufzuspüren und zu transformieren,
- um Hintergründe und Ursachen von Problemen zu erkennen und zu lösen,
- um Aura, Chakren, morphogenetische Felder und feinstofflich-spirituelle DNA-Schichten in ihren Schwingungen anzuheben,
- um die persönliche Tagesenergie zu verbessern,
- um Meditationen zu intensivieren,
- um Wasser oder Nahrungsmittel mit Engelenenergien aufzuladen (z. B. durch das Legen eines Symbols unter ein Wasserglas),
- um einen Schutzkreis oder Cutting-Kreis zu legen etc.

So, da du nun das erste Basiswissen über die Symbole hast, folgt jetzt die ausführliche Beschreibung aller 49 Engelsymbole dieses Buchsets.

Wenn du mehr über die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten der Symbole wissen möchtest, dann lies einfach in Kapitel 3 weiter.



## ENGEL FÜR GLAUBEN UND VERTRAUEN

**Grundthema:** Glauben und Vertrauen

**Chakrenebene:** Stirnchakra

**Farbfrequenz:** hellblau

**Affirmation:** „Ich glaube und vertraue darauf,  
dass alles in meinem Leben seinen Sinn und seine  
Berechtigung hat.“

### **Grundthema:**

Mithilfe dieses Engel(symbol)s können wir es schaffen, unsere Zwänge, Vorstellungen und Wünsche loszulassen und darauf zu vertrauen, dass sich alles so erfüllen wird, wie es für uns am besten ist. Wir können mit dem Kämpfen aufhören und darauf vertrauen, dass alles im Leben seinen Sinn und seine Richtigkeit hat. Wenn wir auf unsere innere Stimme hören, wird sie uns sagen, was für uns richtig und wichtig ist, egal, wie die Meinung anderer ist. Loslassen und Vertrauen bringen uns weiter als Wollen und Kämpfen.

### **Weitere Themen:**

Erschaffung der eigenen Wirklichkeit – lernen, auf die eigene innere Stimme zu hören – absolutes Vertrauen – dem ersten, inneren Impuls folgen – bereit sein für die innere Reise der Selbstbetrachtung – Traumarbeit

**Dieses Engelsymbol kann auf folgende feinstofflich-spirituelle  
ENERGIEBLOCKADEN hinweisen:**

„Das Leben ist gefährlich“ – Angst zu versagen – alles kontrollieren wollen – seine Intuition immer wieder infrage stellen – Ziele mit K(r)ampf erreichen wollen

**Dieses Engelsymbol kann auf der feinstofflich-spirituellen EBENE  
hilfreich sein, um:**

seinen (Schutz-)Engeln bedingungslos zu vertrauen – sich in die göttliche Führung fallen zu lassen – zwanghafte Kontrolle aufzugeben – nicht alles zu hinterfragen – mit dem Herzen „denken“ zu lernen

**Botschaft des Engels für GLAUBEN UND VERTRAUEN:**

*„Glauben und Vertrauen – meint ihr, dass ihr diese Fähigkeiten schon beherrscht? Oder werdet ihr diesbezüglich immer wieder an eure Grenzen geführt? Wie dem auch sei, Glauben und Vertrauen sind eine hohe Kunst, die nicht zu unterschätzen ist. Wir sprechen jetzt nicht von Naivität oder Gutgläubigkeit, sondern von innerem Halt und Sicherheit in schwierigen Lebenssituationen. Allzu leicht wird Sorglosigkeit mit Vertrauen verwechselt. Wir schulen euch darin, beide voneinander unterscheiden zu lernen. Lasst euch dabei nicht von anderen Menschen verunsichern, sondern bleibt in eurer Energie und eurem Fokus. Dann werdet ihr in entscheidenden Situationen immer genau wissen, ob ihr im Vertrauen seid oder ob ihr einfach nur blind ‚vertrauen‘ wollt, weil alles andere für euch zu unangenehm oder anstrengend werden könnte.“*



## ENGEL FÜR LIEBE UND SELBSTLIEBE

**Grundthema:** Liebe und Selbstliebe

**Chakrenebene:** Herzchakra

**Farbfrequenz:** blassrosa

**Affirmation:** „In dem Ausmaß, wie ich mich selbst liebe, kann ich andere lieben.“

### **Grundthema:**

Mithilfe dieses Engel(symbol)s können wir unser Leben harmonischer und liebevoller gestalten. Wir können mit unserer und der Unvollkommenheit anderer besser zurechtkommen. Liebe ohne Bedingung wird unser Ziel. Liebe, die nichts erwartet und nichts fordert. Es gelingt uns auch immer besser, uns und unseren Körper zu lieben und zu akzeptieren. Wir dürfen uns der Schönheit des Lebens öffnen und Farben, Formen, Düfte, Klänge und Berührungen aktiv aufnehmen. Dieser Engel hilft uns auch bei zwischenmenschlichen Beziehungen.

### **Weitere Themen:**

leichtere Kontaktaufnahme zum Höheren Selbst (Sonnenengel) – den Standpunkt wechseln können – Eifersucht – Verstrickung in die Dramen des Lebens – falsche Auffassung von Treue und Verpflichtung



**Dieses Engelsymbol kann auf folgende feinstofflich-spirituelle ENERGIEBLOCKADEN hinweisen:**

sich selbst nichts wert sein – zugunsten anderer immer wieder zurückstecken – sich und seine Bedürfnisse vernachlässigen – Liebe mit Pflichtgefühl verwechseln – sich aus falsch verstandener Liebe aufopfern

**Dieses Engelsymbol kann auf der feinstofflich-spirituellen EBENE hilfreich sein, um:**

keine übertriebenen Erwartungen an sich zu stellen – den eigenen Körper liebevoll anzunehmen – sich selbst zu verwöhnen – die eigenen Grenzen besser kennenzulernen – Frust und Enttäuschung nicht auf andere zu projizieren

**Botschaft des Engels für LIEBE UND SELBSTLIEBE:**

*„Wer euch Menschen kennt, der weiß, dass ihr mit dem Thema Selbstliebe allergrößte Probleme habt. Entweder habt ihr einen Mangel an Selbstliebe und definiert Selbstliebe als Egoismus oder ihr ‚liebt‘ euch viel zu sehr, sodass ihr wirklich egoistisch seid. Liebe und Selbstliebe stellen große Herausforderungen für euch dar, sie gehören zu euren wichtigsten Lernschritten im irdischen Leben. Viele von euch suchen die ‚Schuld‘ für zu wenig Selbstliebe oder mangelnde Liebesfähigkeit in ihrer Kindheit und projizieren ihre Defizite auf diesen Lebensabschnitt. Doch glaubt uns, damit allein kommt ihr nicht weit! Denn eure Kindheit schuf lediglich die Rahmenbedingungen, um auf der Seelenebene die Themen Liebe und Selbstliebe weiterzuentwickeln und Blockaden aus früheren Inkarnationen zu transformieren. Wir sind in Liebe mit euch!“*



## ENGEL FÜR RUHE UND LEICHTIGKEIT

**Grundthema:** Ruhe und Leichtigkeit

**Chakrenebene:** Herzchakra

**Farbfrequenz:** gelbgrün

**Affirmation:** „*Ich strebe nach Ruhe und Leichtigkeit – ich bin Harmonie!*“

### **Grundthema:**

Mithilfe dieses Engel(symbol)s können wir es schaffen, uns und unseren Lebensplan besser kennenzulernen und anzunehmen. Wir sagen „ja“ zu uns selbst, bewahren Ruhe und Leichtigkeit und gehen mutig weiter, auch wenn sich Schwierigkeiten und Umwege vor uns auftun. Das Pflänzchen in uns wird zum Baum, der – fest verwurzelt – allen Stürmen des Lebens standhält. Wir öffnen unser Herz und spüren eine Weite und einen Raum, die wir nie zuvor gekannt haben. Wir gönnen uns Ruhepausen.

### **Weitere Themen:**

Liebe rund um uns annehmen – sich tragen lassen von der eigenen Harmonie – Kraft schöpfen – übertriebene Selbstkritik – sich Probleme aufladen (lassen) – Perfektionismus – Begrenzungen – Harmonie um jeden Preis

**Dieses Engelsymbol kann auf folgende feinstofflich-spirituelle ENERGIEBLOCKADEN hinweisen:**

Perfektionszwang – „aus einer Mücke einen Elefanten machen“ – vor Schwierigkeiten zurückscheuen – „das Kind mit dem Bade ausschütten“ – in schwierigen Situationen die Nerven verlieren

**Dieses Engelsymbol kann auf der feinstofflich-spirituellen EBENE hilfreich sein, um:**

in schwierigen Zeiten Ruhe zu bewahren – übertriebene Ernsthaftigkeit in Leichtigkeit zu verwandeln – sich in Stresssituationen Ruhepausen zu gönnen – den Alltag mit Leichtigkeit anzupacken – sich nicht aus der inneren Ruhe bringen zu lassen

**Botschaft des Engels für RUHE UND LEICHTIGKEIT:**

*„Wie oft hören wir euch unter der Last des Alltags stöhnen. Ganz zu schweigen von jenen Situationen, die euch wirklich an die Grenzen eurer Belastbarkeit bringen. Ihr Menschen in der sogenannten hochzivilisierten Welt habt einfach den Bezug zu euch selbst verloren. Ihr hört nicht mehr in euch hinein, ihr fühlt euch nicht mehr. Ist es nicht so, dass ihr in belastenden Situationen lediglich ‚Bewohner eures physischen Körpers‘ seid und nur mehr funktioniert, um euch und die jeweilige Situation aufrechtzuerhalten? Ist es nicht auch manchmal eine Art Flucht vor euch selbst, wenn ihr euch in stressige Situationen hineinbegebt, seien sie beruflicher oder privater Natur? Euer Körper ist euer Tempel, den ihr von Zeit zu Zeit energetisch aufräumen und reinigen solltet, damit ihr euch wieder in ihn zurückziehen könnt, um in Ruhe und Leichtigkeit bei euch selbst anzukommen.“*