

Frei von Allergien

und Unverträglichkeiten
durch Biologisches Dekodieren

Angela Frauenkron-Hoffmann

H I N W E I S

Die Angaben in diesem Buch sind nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt. Sie sind weder ein Ersatz für Medikamente noch für irgendwelche ärztlichen oder therapeutischen Behandlungen. Hinsichtlich des Inhaltes dieses Werkes und der darin dargestellten Resultate geben der Verlag und die Autorin weder indirekte noch direkte Gewährleistungen.

Demzufolge können und sollen die Inhalte dieses Buches keinen Arztbesuch ersetzen und stellen keine Anleitung zur Selbstdiagnose dar. Empfehlungen hinsichtlich Diagnoseverfahren, Therapieformen oder Ähnlichem werden nicht gegeben. Autorin und Verlag übernehmen somit keinerlei Haftung.



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Copyright © 2020 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-89845-639-5

1. Auflage 2020

Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim

Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung des Motivs von

© Subbotina Anna; www.shutterstock.com

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstraße 1 · D-56593 Göllesheim

www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
Was ist Biologisches Dekodieren?	11
Falsches Verständnis von Allergien	13
Alarmsystem Allergie	17
Allergien unter der Lupe	21
Allergien auf Katzen	22
Heuschnupfen und allergisches Asthma	31
Haustaub- und Milbenallergie	40
Allergie auf Pferde	43
Sonnenallergie	45
Nahrungsmittelallergien	48
Anaphylaktischer Schock	62
Quincke-Ödem	63
Allergien auf Blumen	66

Vermeintliche Allergien	71
Histaminintoleranz	74
Neurodermitis	81
Zöliakie/Glutenunverträglichkeit	96
Anhang: Liste allergischer Reaktionen mit dem dazugehörigen emotionalen Hintergrund	109
Lesertalk	111



Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

wahrscheinlich halten Sie dieses Buch in Händen, weil Sie von den im Titel genannten gesundheitlichen Problemen betroffen sind oder weil Sie therapeutisch tätig sind und Ihren Patienten effektiver helfen möchten. Wenn Sie unter einer Allergie leiden, werden Sie vielleicht sehr schnell begreifen, woher Ihre Allergie kommt. Damit ist der erste Schritt bereits getan! Der zweite Schritt besteht darin, die Allergie zum Verschwinden zu bringen – ganz einfach! Ja, Sie haben richtig gelesen: Es ist ganz einfach, eine Allergie loszuwerden, wenn es denn eine Allergie ist, denn sehr viele Symptome werden heute als “Allergie” oder “allergische Reaktion” bezeichnet, obwohl sie das nicht unbedingt sind. Auch auf Symptome dieser Art werde ich in diesem Buch eingehen, wie z. B. auf Neurodermitis, Zöliakie (extreme Glutenunverträglichkeit) oder Histaminintoleranz. Lassen Sie daher bitte zuerst durch einen Facharzt abklären, ob es sich bei Ihren Symptomen tatsächlich um eine Allergie/

Unverträglichkeit handelt, bevor Sie mit der Selbsthilfe durch Biologisches Dekodieren beginnen.

Möchten Sie Ihre Allergie also endlich loswerden? Oder haben Sie ein Kind, das unter einer Allergie oder einer Unverträglichkeit leidet? Mit den Erkenntnissen, die Ihnen dieses Buch liefert, können Sie sich selbst von Ihrer Allergie befreien und womöglich auch anderen in Ihrer Umgebung helfen.

Die hier vorgestellte Methode, das Biologische Dekodieren, setzt einen eigenverantwortlichen Umgang mit Veränderungen auf seelischer, geistiger und körperlicher Ebene voraus und versteht sich als Ergänzung zur bestmöglichen medizinischen Behandlung. Da die Nebenwirkungen und die Risiken gleich null sind, bedeutet diese neue Methode eine ganz wichtige Chance für Sie. Dieses Buch ersetzt aber natürlich trotzdem nicht den Gang zum Arzt, Heilpraktiker oder Psychotherapeuten, sondern versteht sich als begleitende Therapieform.



Einleitung

Laut der Deutschen Gesellschaft für Allergologie und klinische Immunologie (DGAKI) sind etwa 30 Prozent der deutschen Bevölkerung von Allergien betroffen und circa 50 Prozent haben eine erhöhte Allergiebereitschaft.

Auf der Seite der Gesellschaft findet man aber auch die Aussage: "Allergene – harmlose Umweltstoffe können krank machen." In diesem Satz ist schon alles enthalten: Allergene können krank machen. Das heißt, dass sie das nicht in jedem Fall tun. Die Frage ist also: Wie kann es sein, dass die Allergene bei bestimmten Menschen Symptome hervorrufen und bei anderen nicht? Interessanterweise löst ein bestimmtes Allergen auch nicht bei allen Betroffenen die gleichen körperlichen Reaktionen aus. Manche Menschen reagieren zum Beispiel auf Katzenhaare mit Luftnot, andere bekommen Ekzeme und bei wieder anderen führen Katzenhaare zu Schnupfen oder einer Bindehautentzündung.

Diese Fragen werden in diesem Buch beantwortet. Im Laufe der Lektüre werden Sie zunächst einmal verstehen, warum Sie auf “Ihr” Allergen auf genau Ihre eigene Art und Weise reagieren. Dieses Verständnis ist der notwendige erste Schritt, um anschließend Ihre Allergie “abstellen” zu können – denn ja, eine Allergie kann man tatsächlich einfach abstellen.

Daneben werden auch Krankheiten behandelt, die oft mit Allergien in einen Topf geworfen werden, aber nicht wirklich Allergien sind, wie zum Beispiel Neurodermitis oder Glutenunverträglichkeit.

Die angeführten Beispiele sind inhaltlich leicht abgeändert, so dass sich wahrscheinlich nur die betroffenen Familien selbst wiedererkennen werden, Außenstehende aber nicht.

Da ich mich an die meisten Namen der Familien/Patienten nicht mehr erinnere, war es mir unmöglich nachzufragen, ob ich ihre Geschichten erzählen darf. Ich gehe aber einfach mal davon aus, dass niemand etwas dagegen hat, da auf diese Weise vielen anderen Kindern und Erwachsenen geholfen werden kann, die unter den hier vorgestellten Krankheitsbildern leiden.



Was ist Biologisches Dekodieren?

Biologisches Dekodieren ist eine Therapiemethode, die auch im deutschsprachigen Raum seit einigen Jahren immer mehr Bekanntheit erlangt. Es handelt sich um eine Gesprächstherapie, in der man dem Patienten zunächst zu verstehen gibt, weshalb er krank ist, es ihn fühlen lässt und ihm dann auch Lösungswege aufzeigt.

Wir gehen erst einmal davon aus, dass man nicht zufällig eine Krankheit bekommt. Auch in vielen anderen therapeutischen Ansätzen werden zwar die psychischen Ursachen von Erkrankungen mehr und mehr berücksichtigt, doch die Synthese des Biologischen Dekodierens ist einzigartig. Ich wage zu behaupten, dass praktisch jedes körperliche Symptom auf stressbeladene Erlebnisse zurückzuführen ist. Ein Mensch bekommt nicht zufällig diese oder jene Krankheit und er leidet eben auch nicht zufällig unter genau dieser oder jener Allergie.

Dass eine Krankheit durch emotionalen Stress ausgelöst wird, liegt auf der Hand. Wir wissen heute, dass unsere Symptome immer mit dem zu tun haben, was in unserem Leben passiert oder passiert ist – und genauer noch mit der Art und Weise, in der wir diese Geschehnisse gefühlsmäßig erleben. Diese ganz eigene Art und Weise, unser Leben gefühlsmäßig zu erleben, wird aber bereits von den Erlebnissen und Erfahrungen unserer Eltern und Vorfahren geprägt, die wir übernehmen; darauf werde ich an späterer Stelle noch genauer eingehen.

Die allergischen Symptome sind vielfältig und wir werden sehen, dass sich hinter jedem der verschiedenen allergischen Symptome ein ganz bestimmter emotionaler Stress verbirgt.



Falsches Verständnis von Allergien

Sie haben aus den Eingangskapiteln sicher schon herauslesen können, dass Allergien absolut nicht so funktionieren, wie man es uns zu erklären versucht. Eindeutige Beispiele werden meine Behauptung untermauern, besonders das Beispiel der Rosenallergie (siehe S. 68). Aber zunächst schauen wir uns an, wie eine allergische Reaktion heute in der Regel verstanden wird.

Eine Allergie wird gemeinhin als eine Fehlsteuerung des Immunsystems definiert, die sich durch chronische Entzündungen bemerkbar macht, die an den Stellen des Körpers auftreten, an denen er mit dem allergieauslösenden Stoff in Berührung kommt.

Interessant ist in diesem Zusammenhang auch, dass man davon ausgeht, dass Allergien verstärkt werden durch die Lebensumstände in den modernen Industrieländern, dazu zählen Umweltbelastungen, eine übertriebene Hygiene oder

das Mehr an Lebensmitteln, die aus allen Teilen der Welt auf unsere Tische kommen.

Der Ablauf bei einer allergischen Reaktion ähnelt dem bei einer Erkältung: Das Immunsystem identifiziert einen Stoff als Gefahr und setzt alles daran, ihn wieder aus dem Körper zu bekommen. Doch wo dieser Prozess bei einer Erkältung Sinn macht, ist das bei einer allergischen Reaktion nicht der Fall, da der Körper auf eigentlich harmlose Stoffe reagiert wie Nahrungsmittel, Tierhaare oder Blütenpollen.

Kann man deshalb sagen, dass sich der Körper bei einer allergischen Reaktion irrt? Nein, ich denke nicht. Warum sollte sich das Immunsystem irren? Unser Körper ist ein perfekt funktionierender Organismus, und jedes Symptom hat eine sinnvolle Daseinsberechtigung.

Da die allergischen Symptome auch andere Krankheiten begleiten können, wird oft ein Allergietest gemacht, um eben diese anderen Ursachen ausschließen zu können. Wenn es praktisch “nur” eine Allergie ist, weiß man, was zu tun ist.

Allgemein gibt es klassisch-medizinisch folgende Therapieansätze:

- ⊙ Vermeidung des Allergens oder der Allergene.
- ⊙ Antihistaminika, sie blockieren die Rezeptoren und verhindern dadurch die Wirkung des Histamins.
- ⊙ Kortisonhaltige Medikamente, sie wirken entzündungshemmend und immunsuppressiv.

- ⊙ Allergie-Impfung oder Desensibilisierung, wobei die jeweiligen Allergene direkt unter die Haut gespritzt oder auf die Zunge gebracht werden. Der Körper soll sich an das Allergen gewöhnen und nach einiger Zeit nicht mehr darauf reagieren.

Es ist uns natürlich allen klar, dass damit nur die Symptome gelindert werden können, aber keine Heilung von der Allergie erreicht wird (wobei die sehr unangenehme und langwierige Desensibilisierung bei einigen Allergenen erfolgversprechend ist).

Genau diese Heilung soll aber hier Ihr Ziel sein!

Dazu müssen Sie zunächst verstehen, was eine Allergie wirklich ist, was sie auslöst, wie sie funktioniert und wie man sie – völlig logisch – auch “abschalten” kann.