

ANTJE L. MAYERHÖFER

Spirituellen
SUPPORT

DER
GAMECHANGER
FÜR DEIN LEBEN



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Copyright © 2025 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN 978-3-96933-099-9

1. Auflage 2025

Umschlaggestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung eines Motivs von ©-strizh-, www.shutterstock.com

Druck: PB Tisk, a.s. Czech Republic

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstraße 1 · D-56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Inhalt

Widmung	9
An meine lieben Leute!	11
Vorwort	13
Zur Einführung: Facetten eines guten Lebens in Hülle und Fülle	19
Göttliche Terminologie	31
Was ist das, ein Spirit?	35
Wer sind die Spirit Guides?	38
Noch ein paar Worte zu Saint Germain	39
Nein, du spinnst nicht. Du weißt nur mehr.	41
Die Spirit Guides in Aktion erleben	49
Das Gebet für den richtigen spirituellen Support	51
Lektion 1: Schön fit und munter für ein Leben mit Charme	55
Mit Spirit ins Gespräch zu kommen, das ist Wellness	55
Detox mit Luxus – Freiheitsliebe à la Saint Germain	58
Voilà, ein Mann und Meister mit Stil	62

Wohlfühlmomente in Violett – ein entzückender Weg, sich jung und zufrieden zu fühlen	63
Entspannt das innere Wissen pflegen und deine Körper-Devas ehren	68
Und ... mit viel Herz um Hilfe bitten	71
Back to Basics – mit Hilarion auf Spirit bauen	75
Joggen mit Jesus	80

Lektion 2: Finanzielle Freiheit

– Märchen oder Meisterleistung?	91
Wie die finanzielle Freiheit in dein Portemonnaie kommt – die Spirits des Geldes	94
Drei große Engel für gute Geschäfte	99
Das Genie der Vorfahren und die Wertschätzung als Währung	107
Der heilige Josef und die richtige Sparsamkeit	110
Wichtelmagie – wie Mutter Erde deine Finanzen in Ordnung bringt	114
Von Lakshmi, die dir den Fluss der Fülle und Gerechtigkeit bringt	122
Wie Kali deinem Mangeldenken den Garaus macht	126

Lektion 3: Moderne Lichtarbeit für deine persönliche Freiheit

Im Drachenfeuer: Transformation!	136
Den Frieden hüten mit Tara	143
Tête-à-Tête mit einem Meister: Saint Germain lädt dich ein	150
Lichtarbeit von heute ist einfach – die moderne Violette Flamme richtig genutzt	154

Saint Germain Light: Das Licht von Eolia	162
Freiheit braucht Courage. Und Mut braucht Herz. Mit freundlichen Grüßen, S.G.	166
Das Dreamteam oder »Willkommen im Mini-Kurs vom Erträumen deiner Freiheit«	174
Lässig und leicht Verbindungen knüpfen – eine echte »Lady« und der gute Kontakt zu deinen Spirit Guides	181
Ganz zauberhaft! Merlin und das neue Zeitgefühl	191
Feines für dein gutes Leben mit Spirit	201
Zum guten Schluss ein Mantra, das kracht	205
Porträt der Autorin	213

Widmung

Mit allergrößter Freude widme ich dieses Buch meinen Kindern, Jonas Aaron und Helen Sophie, sowie dem göttlichen Esprit, der uns alle mit Begeisterung liebt.

Ich danke für die Inspiration, die mich in himmlisch schöner Weise Tag für Tag erreicht, und ich danke meinen geliebten Spirit Guides für ihre Treue und ihre tiefe Liebe. Und weil es der Wunsch des Göttlichen ist, dass wir alle Liebe empfangen und Liebe geben, gelten mein Respekt und meine Zuneigung ausnahmslos allen Wesen im Universum.

Ich danke meiner Lektorin Isabelle Wolf und dem Team des Verlages »Die Silberschnur«, denn sie machten die Veröffentlichung meiner Idee vom guten Leben mit Spirit möglich.

Wir alle sorgen dafür, dass überall auf der Welt und anderswo Situationen entstehen, die nur dazu da sind, uns etwas über die Liebe beizubringen. Es spielt keine Rolle, wer du bist oder ob ich es weiß. Das Göttliche nimmt dich in den Arm und führt dich liebevoll und zuverlässig auf deinem Lebensweg. Das Göttliche kennt alle seine Kinder.

An meine lieben Leute!

Dieses Buch ist ein Gamechanger!

Es zeigt dir nicht nur, wie gut es tut, in die faszinierende Welt der göttlichen Boten hineinzuschnuppern. Du wirst dich mit Dingen beschäftigen, die das Zeug dazu haben, deine Situation komplett zu verändern.

Du wirst in dem Buch schmökern wollen, auch wenn dir egal ist, wie deine Spirit Guides heißen und wie sie aussehen.

Du wirst das Buch lieben, auch wenn du im Augenblick rundherum zufrieden mit deinem Leben bist.

Du wirst darüber entzückt sein, dass ich unsere Freundschaft feiere, einfach weil du dich glücklich liest.

Die Spirit Guides sind die Besten, denn sie schenken dir immer gute Laune!

In liebevoller Verbundenheit,
Antje

Vorwort

Ich glaube zutiefst an die Freiheit, und dies schon mein ganzes Leben. In hektischen Zeiten waren es die wundervollen Energien meiner heiß geliebten Spirit Guides, göttliche Lichtboten, die mir von Spirit in großer Liebe an die Seite gestellt wurden und die mich zu gegebener Zeit daran erinnerten, durchzuatmen und die Geduld aufzubringen, weiterhin für die Freiheit einzutreten.

Wir alle haben solch lichtvolle Helfer um uns, auch du. Manche davon sind wie Engel, ein zarter göttlicher Hauch, andere erinnern uns in ihrer Erscheinung an uns selbst. Sie teilen mit uns irdische Erfahrungen und spiegeln uns unsere Menschlichkeit. Dein Griff nach diesem Buch zeigt mir, dass es vernünftig ist, offen über dieses Thema zu sprechen. Vielleicht liege ich gar nicht so falsch mit der Annahme, dass es dir geht wie mir in meinen alten Zeiten als Spirit Rookie: Du bist spirituell interessiert, sogar gewillt, dich erstmals oder in größerem Umfang auf himmlische Unterstützung einzulassen. Doch zwei Punkte machten mir lange Zeit einen Strich durch die Rechnung: Erstens wusste ich nicht, dass es einfach ist; zweitens – immer wieder ich.

Die erste Sache ließ sich mit der Zeit relativieren. »Ach so, so ist das.« Irgendwann musste ich lachen. »Wir machen uns solche Mühe, Spirit hinter einer rosaroten Wolke in einem seiner vielen

Himmel zu vermuten. Dabei steckt er mit uns mittendrin in unserem Alltag.

Ich erinnere mich gut daran, dass meine ersten Versuche, mich auf göttliche Hilfe einzustellen, sehr formell und richtig aufwendig waren. Nun, man möchte ja auch gehört werden. Man hüpfte von hier nach dort, um es richtig zu machen, und hat jede Menge Stress. Mitunter war ich so gefangen darin, meine Worte und Gesten korrekt zu wählen, dass ich dem ganzen Brimborium mehr Aufmerksamkeit widmete als dem Aufbau einer guten Beziehung zu Spirit.

Immerhin war es ein Anfang. Mit der Zeit machte ich jedoch die Erfahrung, dass sich das alles völlig anders abspielen kann. Heute weiß ich, dass es reicht, still zu werden und sich für einen Moment allen unnötigen Reizen zu entziehen, um die Gewissheit zu haben, mit Spirit und seinen Boten verbunden zu sein.

Das Göttliche lebt mit uns und durch uns auf dieser Erde. Wir müssen nur sehr aufmerksam sein, um diese phänomenale Tatsache zu erkennen. Dass ich es für einfach halte, diesen Kontakt herzustellen, mag manche Leute irritieren. Doch ich bin überzeugt davon, dass Einfachheit unserer Seele guttut und »um Himmels willen« zu begrüßen ist. Einfachheit bewahrt uns vor zu vielen Knoten im Kopf und vor Verstrickungen, die uns daran hindern, unseren Verpflichtungen im Alltag gelassen und mit Würde nachzukommen.

An Punkt 2 knabbere ich noch heute – mal mehr, mal weniger kräftig. Kaum zu glauben, aber es gibt Tage, an denen mir mein Ego noch vor der ersten Tasse Kaffee am Morgen ein Schnippchen schlägt und ich schlichtweg vergesse, dass ich nicht alleine bin. Im Gegenteil, denn es ist mächtig was los und meine vielen Guides laufen mir fast in den Füßen herum, wohin ich auch gehe. Die

Spirit Guides knüpfen die richtigen Bande. Sie sind die besten Freunde, die man als Mensch haben kann.

Ein Buch über sie zu schreiben, das war wunderschön. Schließlich bringt es ein Stück Himmel auf die Erde. Oder sagen wir besser: Es rückt die Dinge zurecht, mit denen wir uns leidenschaftlich gerne das Leben schwermachen. Von Beginn an schwebte mir vor, mit den Vorurteilen aufzuräumen, die uns an die Vorstellung fesseln, wir müssten hier auf der Erde um jeden Preis alleine klarkommen. Und ein Flirt mit der geistigen Welt ist nur etwas für Träumer? Nein, göttliche Geisthelfer sind praktisch veranlagt.

Ich will aber auch, dass du etwas Wesentliches verstehst: Wir werden niemals aus unserer Verantwortung entlassen werden, nur weil es sein kann, dass ein paar göttliche Kraftpakete in unserem Leben intervenieren und mit anpacken, wenn es eng wird. In der sogenannten »goldenen Mitte« spielt sich das ab, was ich ein gutes Leben mit unseren Spirit Guides nenne. Sie mögen alle ihre besonderen Qualitäten haben, doch ist es mit uns Menschen nicht anders. Wie du deine Spiritualität lebst, das ist deine ureigene Angelegenheit, wie auch die Beziehung zu deinen Spirit Guides unverwechselbar ist. Idealerweise unterstreicht sie deine gesunde Unabhängigkeit.

»Also ist es so ...«, höre ich dich fragen, »... dass ich mich umsonst verrückt gemacht habe, wenn ich nicht mehr weiterwusste? Kann ich stattdessen einfach um Hilfe bitten? Sitzt mein Schutzengel schon in den Startlöchern? Und wenn es so einfach ist, was mache ich mit der Packung Räucherstäbchen, die ich noch zu Hause habe?« Lass sie duften, natürlich. Es ist ein schöner Brauch, das Göttliche mit edlen Aromen oder anderen Ritualen zu ehren. Nur ist es nicht unbedingt notwendig, um eine spürbare Nähe zu Spirit und seiner göttlichen Assistenz zu schaffen.

Einer, der ganz sicher dorthin gehört, in die Reihen der liebevollen göttlichen Boten, ist mir besonders ans Herz gewachsen. Man nennt ihn Saint Germain und er gilt in der spirituellen »Szene« als aufgestiegener Meister. Ich fühle mich geehrt, seine Präsenz schon lange in meinem Leben wahrzunehmen. Seine elegante und humorvolle Energie konnte mich stets beruhigen und aufmuntern. Mein Herzensdank an diesen großen Meister, Freigeist und Hüter unserer wahren Unabhängigkeit. Er bereichert uns alle mit seiner herzlichen Intelligenz und mit tiefer Weisheit; wenn wir es wünschen. Ich denke, viele der schönen Sätze, aus denen dieses Buch gemacht ist, sind seine Ideen ...

Schön wäre es, wären wir alle bereit, seine Liebe zur Freiheit zu teilen. Es würde die Welt verwandeln und ein Leben in Frieden, Fülle und Zuversicht bedeuten. Es sind die feinen, kleinen Schritte, welche diesen Wandel ermöglichen und die wir alle selbstständig unternehmen können. Lass dir von Saint Germain und deinen eigenen Spirit Guides zeigen, wie du meisterlich transformierst, das heißt, dein Leben behutsam und nachhaltig veränderst. Du kannst viel bewirken, indem du deine Freiheit wertschätzt. Eine Energie wie die von Saint Germain schubst dich vorwärts, um diese Freiheit Tag für Tag zu pflegen.

Obwohl es in der Welt, die wir in den Medien sehen, nicht überall danach aussieht – meine Vision für die Zukunft ist und bleibt positiv. Ich stehe dazu in Wort und Schrift. Ganz gleich, wohin ich im Leben noch komme, an dieser Gewohnheit wird sich wohl nichts mehr ändern. Zu oft habe ich erlebt, wie selbst schlimmste Umstände den Triumph der puren Güte nicht verhindern konnten. Und zu sehr bin ich meiner Wahrheit verpflichtet: Trotz aller Schwierigkeiten, Krisen und Zweifel darf das Leben charmant und voller Gnade sein. So ist es von Spirit gedacht.

Dieses Buch wird dir beibringen, wie du durch die Veränderung deiner Geisteshaltung und deiner vielen Gedanken über Spirit auch dein Leben verändern kannst. Du kannst trainieren, dich und deine Umstände dem Göttlichen anzuvertrauen, und indem du diesen mutigen Schritt machst, wirst du dir selbst das Vertrauen schenken, dass du tatsächlich ein richtig gutes Leben hinbekommst!

Zur Einführung: Facetten eines guten Lebens in Hülle und Fülle

Wenn du nicht magst, was passiert, dann kannst du auf Gott und die Welt schimpfen – oder nach deinen Optionen fragen. Letzteres ist weitaus klüger.

Wenn mir irgendwer vor ein paar Jahren gesagt hätte, dass es derart turbulent wird auf der Welt, wie wir es alle in der jüngeren Vergangenheit erlebt haben, dann hätte ich das niemals geglaubt. Aber heute sage ich: Ja, das macht Sinn.

Bei der Beobachtung von Menschen, die sich in der letzten Zeit zahlreichen neuen Herausforderungen zu stellen hatten, habe ich etwas bemerkt: Viele spirituelle Lehren stehen auf dem Prüfstand und ich glaube, es kristallisiert sich heraus, dass wir alle in dieser Hinsicht unseren eigenen *way of life*, eine individuelle spirituelle Ausrichtung finden müssen. Möglicherweise waren wir sogar daran gewöhnt, das gewöhnliche Leben vom Spirituellen zu trennen. Ich kenne viele Leute, für die eine Berührung mit der Liebe des Himmels gar keine so einfache Sache ist. Sie brauchen den sonntäglichen Gang in die Kirche, um diese Verbindung zu spüren. Für manche ist es richtig und wichtig, sich (erneut) einer formellen

religiösen Gemeinschaft anzuschließen, die der geistigen Suche eine klar umrissene Form gibt. Andere machen sich mehr und mehr unabhängig von solchen Strukturen. Einen gemeinsamen Nenner, eine Tendenz kann ich in meinem Umfeld deutlich erkennen: Die neue Spiritualität muss bodenständig sein, direkt am Menschen, praktisch und ohne zu viel störendes Drumherum. Diese Beobachtung finde ich besonders klug. Ich klopfte mir kurz auf die Schulter.

Was ich mitbekomme, wenn ich unterwegs bin, um mich auf dem Laufenden zu halten, ist Folgendes: Unsere spirituelle DNA scheint sich frisch zu formieren. Und ich glaube, das ist auch sehr notwendig, wenn wir auf den Tumult in der Welt angemessen reagieren wollen. Es wird Zeit für viel, viel Liebe, zärtlichen Respekt jeder Seele gegenüber, die hier auf Erden inkarniert, und für ein neues Verständnis von Freiheit.

Diese neue Verbindung zum Göttlichen in der Welt und zum göttlichen Funken in uns selbst ist das, worüber ich mit dir sprechen will. Ich freue mich sehr, dass du dich dazu entschlossen hast, mir zuzuhören, und dich auf ein Leben mit Spirit und deinen Spirit Guides einlassen willst; eine spirituelle Praxis, die in meinen Augen eine sehr angenehme Methode der Wandlung und umfassendes Wohlergehen bedeutet. Und die über Grenzen und Zeiten hinweg Gutes bewirkt, wenn der Mensch und das Göttliche sich einig sind.

Du hast entschieden, diesbezüglich aktiv zu werden und dieses Buch zu kaufen, in dem ich dir einen Weg vorstelle, jene Liebe selbst zu erfahren und sie weiterzureichen. Diesen Effekt kannst du dir vorstellen, als würden wir uns bewusst mit einem höheren Universum verbinden, das voller Liebe ist und in dem die Prioritäten anders gesetzt werden. Wenn es Schwierigkeiten in deinem Umfeld gibt oder du besorgt bist, ob man dich für »durchgeknallt« hält,

dann würde ich dir diese Affirmation (das ist eine bestätigende beziehungsweise bejahende Aussage) empfehlen: »Ich kann mein Leben mit Spirit führen, ohne die Liebe anderer Menschen zu verlieren.«

Ich bewundere alle Menschen, die neugierig und wissbegierig genug sind, um einen Sinn für diese Vernetzung zu entwickeln. Wie wohltuend wäre es für die Welt, wenn man sich allgemein auf eine Ebene emporschwingen würde, auf der Weisheit und Intelligenz unmittelbar greifbar sind. Stellen wir uns Politiker und einflussreiche Wirtschaftsfachleute vor, die sich zunächst auf dieses Niveau der Liebe und des Friedens besinnen, bevor es ans Debattieren und Aushandeln geht – es wird sofort klar, dass andere Werte regieren würden.

Noch kurz vor Beginn meiner Arbeit an diesem Buch redete ich mit verschiedenen Personen über dieses Thema. Diese Gespräche und viele andere zuvor haben mir geholfen, ziemlich gut zu analysieren, womit sich Menschen im Hinblick auf »Gott und die Welt«, die Existenz der Spirit Guides und ihre spirituelle Praxis auseinandersetzen.

Wenn du weiterliest, was ich schreibe, dann ist das mutig und sehr, sehr schön, denn du tust nicht nur etwas für dich selbst. Indem du dich hier und jetzt für neue Denk- und Gefühlsweisen öffnest, kümmerst du dich in Wirklichkeit auch um andere. Durch dich gelangt mehr Liebe in unsere Gesellschaft. Danke dafür!

Ich bin überzeugt: Je mehr Menschen sich dem Studium und der Vertiefung einer Partnerschaft mit Gott, Spirit und seinen göttlichen Boten widmen, desto bessere Chancen hat unsere Erde, ein herrliches Fleckchen Kosmos zu bleiben, an dem es sich gut leben lässt. Trotz aller Konflikte und Missstände. Vielleicht lassen sich ein paar davon auch endgültig überwinden. Ich bin da sehr

optimistisch. Als Impulsgeberin in diesem Bereich ist es mein Ziel, dir dabei zu helfen, die Schönheit und zärtliche Kraft, die in einer solchen Praxis liegen, zu enthüllen, und dir den Weg dorthin zu erleichtern. Mir ist es wirklich eine Herzenssache, denn ich sehe deutlich, wie wichtig das ist.

Das Göttliche bewusst »mit ins Boot zu holen«, ist der Turbo für ein Leben, das reich an erfüllenden Momenten ist, gerade wenn wir uns nach mehr Verbindlichkeit sehnen. Fast alle Leute, die ich kenne oder denen ich in der letzten Zeit begegnet bin – du wirst wohl keine Ausnahme sein –, sind übergücklich, wenn es eine herzliche Beziehung oder eine enge Freundschaft in ihrem Leben gibt; eine, die hochgradig verlässlich ist und alles mitmacht, was heutzutage so passieren kann. Wir alle wissen, dass es wirklich entlastend ist, dem treuen Kumpel das allzu schwere Herz auszuschütten oder eine Seelentrösterin an der Seite zu haben. Manchmal werden wir auch selbst um Rat gebeten. Es ist gut, wenn wir dann angemessen antworten können.

Ich behaupte, sofern sie »es« noch nicht getroffen haben, sind die meisten Menschen auf der Suche nach einem Wesen, das ihnen unbedingt freundschaftlich zugetan ist. Dabei haben sie keinen blassen Schimmer davon, wer damit eigentlich gemeint ist, wo sie ihn, sie oder es finden können. Sie wissen nur, dass sie sich nach der richtigen Gesellschaft sehnen.

Nun, wenn du nach einer verschwundenen Socke suchst, dann bist du vollständig im Bilde darüber, wie das Ding aussieht, das du aufspüren willst. Eine ganz konkrete Sache. Aber im Fall deiner Suche nach tiefster Freundschaft und Unterstützung sieht das anders aus. Du müsstest wissen, was wirklich dahintersteckt. Und dann wäre da noch zu klären: Ist das, was du suchst, nicht bloß ein Hirngespinnst? Gibt es so was überhaupt? Nur wenige Men-

schen haben Kenntnis davon, dass sie einfach einer belangvollen inneren Wahrheit folgen und dass diese Suche ihren persönlichen Spirit Guides gilt.

Und die Zahl der Menschen, die irgendeine Ahnung davon haben, dass für uns alle ein ausgeklügelter spiritueller Support existiert, die dürfte noch geringer sein. Dieses Wissen ist in weiten Kreisen nach wie vor eine diffuse Randerscheinung. Trotzdem bin ich durch und durch zuversichtlich, dass es nur eine Frage der Zeit ist, bis man es allgemein nicht mehr für extravagant und überflüssig hält, Zugang zur geistigen Welt zu suchen. Ich, Antje, hege und pflege die Hoffnung, dass die Menschheit in nächster Zeit eine anständige Karriere im Bewusstsein hinbekommt. Das würde zwangsläufig eine größere Offenheit für die unendliche Vielfalt der Farben und Formen, in denen sich Energie manifestiert, mit sich bringen. Bingo!

Spirit, das Göttliche, kennt keine kreativen Grenzen. Ich liebe die Vorstellung, dass sich in der Zukunft zahlreiche feste spirituelle Freundschaften etablieren. Und alles beginnt damit, dass sich immer mehr Menschen dafür entscheiden, ihre Spirit Guides zu treffen. Eventuell bist du kurz davor oder du hast schon deine Erfahrungen mit Spirit gemacht und willst diese Beziehung intensivieren. Vielleicht bist du aber auch gerade dabei, ein paar wesentliche Punkte zu hinterfragen. Ungefähr dreißig Jahre ist es her, dass ein interessanter Trend in der populären Kultur einiges Licht ins Dunkel brachte. Es wurde Mode, bewusst zu manifestieren und das Gesetz der Anziehung auszuprobieren. Auch ich bin heute noch fasziniert von der Effektivität dieser Lehren und dem Universum zutiefst dankbar für die Erfüllung vieler Wünsche. Unsere Natur ist magnetisch, dies steht für mich fest. Visualisierungen und ein Faible für positive Gedanken, das sind zwei der Praktiken, die sich seither einer immensen Beliebtheit erfreuen.

Nicht immer jedoch berücksichtigen unsere Wünsche die Bedürfnisse anderer Wesen oder die unserer Seele. Vielleicht freuen wir uns am Ende viel weniger über einen erfüllten Wunsch, als wir gedacht haben, oder wir haben sogar Ärger damit. Es kann sogar sein, dass sich ein Geschenk des Universums an uns, das uns gerade erst »geliefert worden ist«, in Überschallgeschwindigkeit wieder verflüchtigt. An die fleißigen Universums-Wunsch-Groupies: kein Grund, nervös zu werden! Dies lässt sich alles wieder in Ordnung bringen, häufig allein schon durch ein achtsameres Vorgehen bei der Auswahl dessen, was wir so heiß begehren. Prekär wird es nur, wenn wir diese Geschehnisse zu persönlich nehmen.

Sehr schade um ein großes Erlebnis, wenn wir das falsche Fazit ziehen, nicht gut genug zu sein, oder uns sogar schuldig fühlen, wenn eine Manifestation in die Hose geht. Was mache ich hier falsch, was dem dort immer gut gelingt? Was ist bei mir nun schon wieder so blockiert? Versteh mich nicht falsch, diese Fragen sind bedeutsam, denn sie lehren uns eine Menge über unsere problematischeren Seiten. Ich will dich einfach dahin mitnehmen, wo du die Inspiration bekommst, dich an deine wahren Herzenswünsche zu halten – in die lichtvolle Energie deiner Spirit Guides.

Ich habe die Theorie, dass Spirit dich vergöttert und dir ein Team zugewiesen hat, welches viele deiner Berge versetzen kann und welches darauf achtet, dass du dich mit deinen Wünschen an das Leben nicht verzettelst. Da ich meine Spirit Guides gefunden habe und mit ihnen schon einige wunderbare Jahre Glück erlebe, bin ich gewillt, dieses Glück an die Welt zurückzugeben. Ich hoffe, ich kann dir und vielen anderen Menschen vermitteln, dass sich der Wunsch nach der richtigen spirituellen Begleitung erfüllen kann. Mit diesem Buch fangen wir an, seitenweise in dieser Vorstellung zu schwelgen.

Allen, die sich berührt davon fühlen, was ich zu sagen habe, gebe ich aus tiefstem Herzen einen ganz bestimmten Rat: Leg einfach los! Entfalte dich und deine Gaben so ehrlich wie behutsam. Mögest du dich auf eine höchst angenehme Weise entwickeln und bald erleben, dass du deine spirituellen Vertrauten treffen kannst.

Es gibt zwar keine Vorschriften, wie das Kennenlernen ablaufen muss. Aber das hier ist elementar, weil spiritueller Support das persönliche Wachstum unterstützt und wir mit einigen unserer Spirit Guides erst dann in Berührung kommen, wenn wir es vermögen, eine blühende Beziehung mit und zu ihnen führen zu können. Meiner Meinung nach kann sich diese bezaubernde Wirkung nur dann ergeben, wenn alle Beteiligten eine starke Bereitschaft zu eigenem Wachstum zeigen. Ja, auch unsere Spirit Guides lernen und wachsen. Sie tun dies, während sie uns darin unterstützen, hier auf Erden einen guten Eindruck zu hinterlassen.

Bitten wir sie in unsere Nähe, geben wir ihnen die Gelegenheit, neue Erkenntnisse zu gewinnen und sich darin zu üben, ihre Weisheit noch wirksamer oder auch zeitgemäßer zu vermitteln. Auf beiden Seiten entsteht dadurch ein reiner Gewinn!

Bevor ich es vergesse: Vor ein paar Jahren habe ich die Schriften von Florence Scovel Shinn für mich entdeckt. Sie schreibt als metaphysische Autorin im New York der 1920er-Jahre und der Ton ihrer Texte hat mich sofort eingenommen. »Das Lebensspiel für Frauen ... und wie es zum Erfolg führt«, so heißt das Buch, das mich als erstes mit ihren Lektionen in Hilfe zur Selbsthilfe bekannt machte. Damals fiel es mir beim Stöbern im hiesigen Bücherschrank quasi direkt in die Handtasche und damit hinein in meine literarische Welt rund um ein Leben mit Spirit.

Durch Florence lernte ich, dass Gott die unerschöpfliche Quelle aller Dinge ist. Ich verstand, dass diese göttliche Energie

fähig ist, sich weise in alle Lebenslagen einzumischen, wenn wir sie darum ersuchen. Ich kam zu dem Schluss, dass wir uns in sämtlichen Situationen an diese höchst zuverlässige Quelle wenden können, selbst wenn wir völlig von der Rolle sind und unser Problem ein einziges Knäuel aus unlösbar verklebten Fäden zu sein scheint.

Florence Scovel Shinn hat einen herrlichen Fimmel, sie ist ein Fan der göttlichen Ordnung, ein Konzept, dem ich selbst zutiefst ergeben bin: Hinter allen Dingen und unter allen Umständen spielt sich ein absolut stimmiger Plan ab. Mehr an exzellenter Erkenntnis kann man von einem Leben kaum verlangen.

Ich schreibe dies nicht ohne Grund. Für dein Verständnis eines guten Lebens mit den Spirit Guides ist dieser kleine Exkurs von fundamentaler Bedeutung. Stell dir einfach vor, die Göttlichkeit selbst lächelt dir zu und bringt dich charmant zur Raison: »Mein lieber Schatz, du darfst dir natürlich so viel wünschen, wie du willst. Aber in weiser Voraussicht habe ich eine Kindersicherung eingebaut, damit du dir nicht unnötig die Finger verbrennst. Ich habe Augen hinten und sehe alles! Schließlich bezahle ich die Überstunden deiner Schutzengel. Und du brauchst wirklich viele ...«

Schutzengel ... Schutzengel, fällt da vielleicht ein Groschen? Den kennen dann doch die meisten. Und auch solche Leute, die sonst nichts am Hut haben mit all dem hier, wissen: Da war doch was. Der Grund dafür ist, sie bewegen sich in einer ähnlichen Vibration wie wir. Daher können viele ihren Schutzengel gut spüren. Jeder Mensch hat mindestens einen Schutzengel, der sich stetig in unmittelbarer Nähe »seines Menschen« befindet, um sein Leben zu schützen und ihm Gutes zu tun. Weil dieser fleißige Helfer seine Arbeit still und leise tut, wird er gelegentlich vergessen, wenn es um die geistige Führung geht. Höchst bedauerlich, denn du kannst

deinen Schutzengel bitten, die richtigen Verbindungen herzustellen. Er kennt dich und kann bestens einschätzen, mit welchen Spirit Guides du dich gut verstehen wirst und welche dich am besten fördern können. Dein Schutzengel lebe hoch!

»Es ist fein und mir eine Freude, wenn du offen bist und genießt, was das Leben dir bringt.« Diese Zeilen habe ich meinem eigenen Schutzengel geschenkt. So etwas sagt er häufig zu mir. Ich glaube, er kennt mich wirklich. »Lass uns gemeinsam deine Zeit hier genießen und jeden Moment, den dir dieses Leben schenkt. Das ist ein Spaß für dich und Erholung für uns zwei. Und die könnte ich manchmal gut gebrauchen!«

Mein Schutzengel und ich, dein Schutzengel und du, das sind einmalige Partnerschaften. In der Gegenwart dieser wunderbaren Spirits ergeben sich die richtigen Pausen, stille Zeiten, in denen wir uns körperlich, psychisch und mental regenerieren und auf höhere Vibrationen einschwingen können. Da sich ein neuer Weltzyklus ankündigt, der unsere Erde in eine immer noch höhere energetische Schwingung versetzt, liegt auf der Hand, wie wichtig diese Zeiten mit unseren Schutzengeln gerade heute für uns sind. Sie wissen: Das ist »eine Menge Holz« für uns – zusätzlich zu dem, was wir sonst noch begreifen müssen.

Du und ich, wir kommen nicht drumherum zu erkennen, dass es neben dem Gesetz der Anziehung noch viele weitere Prinzipien gibt, die unser Leben beeinflussen. Wie gesagt, wir lernen, wachsen, werden mit Gnade beschenkt oder üben uns darin, ohne Wenn und Aber Verantwortung zu übernehmen. Aber wir sind auf keinen Fall alleingelassen, nicht alles ist von uns eigenwillig steuerbar. Ich habe mir einiges Wissen angeeignet um die spirituelle Unterstützung, die wir stets und ständig abrufen können. Das will ich an dich weitergeben. Und ich will dich hoffnungsfroh stimmen, dass

auch du deinen persönlichen Support finden kannst sowie die anderen Dinge, die dir im Leben wichtig sind.

Irgendwer hat dir sicher schon einmal erzählt, dass eine gelingende Beziehung von einer entsprechenden inneren Haltung abhängt. Also werden wir diesbezüglich Tacheles reden, sollte es nötig sein.

Natürlich kommt es vor, dass jemand auf stur stellt und mir trotz all meiner Bemühungen die Existenz eines persönlichen spirituellen Supports nicht abkaufen will. Trotzdem wird auch diese Person viele neue und brauchbare Werkzeuge kennenlernen, um das Leben kraftvoller und glücklicher zu gestalten, so hoffe ich. Auch diese Menschen wachsen, wenn sie ihre Lebensenergie achtsam verwalten. Und dann sind da noch die Enttäuschten, die irgendwann aufgehört haben, nach ihren wahren Wünschen und ihrer spirituellen Begleitung zu suchen. Mithilfe der Liebe, die zwischen meinen Zeilen glüht, darf die Frustration der Erkenntnis weichen, dass sich jede Situation ändert, wenn man es schafft, die richtige Verantwortung dafür zu übernehmen.

Für mich ist es so, dass unser Lebensweg sanfter und klarer wird, wenn wir eine spirituelle Komponente in unsere Wünsche miteinbeziehen und unsere Tage so gestalten, dass wir sie voller Freude in herzlicher Verbundenheit mit unseren Spirit Guides erleben können.

Wenn ich noch hinzufüge, was ich durch Florence weiß, dann haben wir ein *perfect match*: Nur die Liebe selbst vermag es, mir den Schutz und die Sicherheit zu geben, die ich haben muss, um gut zu leben. Akkurat diese Mischung hat meinem Leben schon oft enormen Auftrieb gegeben. Ich habe gelernt, den Plänen meines Egos weniger oft um jeden Preis hinterherzuhetzen. Gelegentlich geht das schon richtig gut, wenn auch nicht ohne etwas Jammerei.

Aber seit ich das konsequent so mache, habe ich ein echtes Gespür dafür bekommen, was alles gut sein könnte, auch wenn es zunächst nicht so aussieht. Ein Leben mit Spirit hat ungeheuer viel damit zu tun, sich vertrauensvoll zu öffnen und mit dem Flow zu gehen. Deine Spirit Guides halten dir dabei unbedingt die Stange.

An welcher Stelle erkennst du dich wieder? Wende dich einfach den Impulsen zu, die zu dir passen und die du als gut für dich wahrnehmen kannst.

Wenn du in einem Dilemma steckst, dann hoffe ich, dass du neuen Mut gewinnst und wieder beschwingt genug sein wirst, um dich neuen Gelegenheiten zuzuwenden. Ich wünsche mir so sehr, dass du dich wohlfühlst mit den Gedanken, die die folgenden Kapitel füllen, und dass du durch all dies eine reelle Chance bekommst, dich selbst besser kennenzulernen. Es wäre wundervoll, könntest du dich lieben wie deine Spirit Guides es tun und für dein eigenes Glück, das Glück deiner Seele, Feuer und Flamme sein. Halte dich nicht zurück, du sollst wachsen und gedeihen. Vergiss nicht, du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben. Gib dir selbst alles, was du Gutes dazu brauchst.

Göttliche Terminologie

Himmliches Marketing in modernen Zeiten: Auch Engel haben ihre Visitenkarte.

Ein Leben mit den Spirit Guides besteht aus vielen feinen Elementen, die sich auf zauberhafte Weise vereinen. Und dann ist es ein freundlicher Fluss der guten Fügungen und der Liebe!

Wenn du deine Liebe für das Göttliche entdeckst und für all jene kleinen und großen Dinge, die du in dieser Beziehung erlebst, wirst du als Mensch auf der Erde bestmöglich zurechtkommen. Dieser smarte Lebensstil verursacht höchstens winzige Kosten (vielleicht ein Buch oder etwas Ähnliches) und er ist sehr einfach, weil du nichts anderes tun musst, als das, was du gerade sowieso tust – außer dass du es mit Spirit gemeinsam tust. Die einzelnen Schritte erkläre ich dir später.

Ich habe damit schon viel Wichtiges gesagt, denn Liebe ist der Duft des Göttlichen in der Welt, das sich an dich verschenkt, und die Krönung deiner Lebensqualität. Der Satz ist gut, ich finde, du solltest ihn dir notieren und an den Kühlschrank kleben. Nur bitte Platz lassen, da kommt noch mehr!

Es kann gut sein, dass wir unterschiedliche Gründe haben, nach unseren Spirit Guides zu fragen. Da ist reichlich Raum für Spekulation. Vielleicht willst du sie kennenlernen, um mit ihrer Hilfe eine bestimmte Situation anzuziehen. Oder weil du hoffst, dass sie dich mit jemand Wichtigem zusammenbringen, oder weil du einfach glaubst, dass dann alles mühelos besser wird. Vielleicht bist du über die Jahre ziemlich bequem geworden. Natürlich redest du dich damit heraus, dass du tagtäglich viel um die Ohren hast. Geschenk, Herzblatt. Zwar lässt sich nicht jede nervige Verpflichtung abschaffen, wohl aber ein spirituelles Phlegma!

Möglicherweise treibt dich aber auch etwas anderes um: eine Ahnung, dass sich einige der Antworten, die du suchst, deinem Zugriff entziehen. Vielleicht hakt es in einer wichtigen Angelegenheit, oder du hast Fragen an das Leben und kommst mit der modernen Denkweise nicht weiter. Dann kann es sein, dass dich die herkömmliche Logik im Stich lässt und du dich mit einer weitaus ursprünglicheren Weisheit auseinandersetzen musst. Es gibt unzählige Wege, an Informationen zu gelangen. Viele davon sind überhaupt nicht brandneu, wir haben sie aber nicht mehr auf dem Schirm. Wenn dem so ist, dann setz dich und hör mir zu: Dir kann geholfen werden!

Wir haben viel vor. Wenn du also möchtest, dass ich umgänglich bleibe, dann wird über Folgendes nicht diskutiert:

- 1 • Einzig die Liebe hat das Potenzial, uns das Maß an Erfüllung und Erfolg im Leben zu bringen, das die meisten von uns gerne hätten. Denn sie ist die Kraft, die uns innerlich und äußerlich stärkt und über uns hinauswachsen lässt, wenn es sein muss. Dies gilt, solange wir uns ihr restlos anvertrauen.

Da müssen wir hingebungsvoll sein. Dieses Konzept funktioniert nur, wenn unser Geist offen ist. Um dauerhaft mit der Idee der göttlichen Liebe zu leben und sie auch in den größten Momenten wieder aktivieren zu können, bleibt uns nichts anderes übrig, als ständig ein Auge auf unser Bewusstsein zu werfen. Es ist gut, wenn wir ebenfalls äußerst großzügig mit der Liebe umgehen. Je hemmungsloser wir sie selbst in möglichst viele Bereiche unseres Lebens fließen lassen, desto wahrscheinlicher ist es, dass wir sehr, sehr glücklich sind.

2. Du und ich, wir alle leben auf dieser Welt, um diese Form des Daseins von vielen Seiten aus zu betrachten und zu erfahren. Es ist schön, wenn wir in der Lage sind, dies möglichst häufig zu genießen, denn dann sind wir besonders geneigt, unsere Lektionen zu lernen. Für die Menschen, die in voller Absicht auf den Zug der Liebe aufspringen, eröffnet sich ein enormes Wachstumspotenzial. Aber Achtung: Das ist eine wirklich große Sache, denn dadurch bewegen wir uns mächtig vorwärts. Je nach Temperament walzen wir in dieser Bewegung alle Grenzen, die früher einmal aus Ignoranz errichtet wurden, regelrecht nieder. Wir wollen nichts mehr hören von Unterschieden und Gegensätzen. Wir sind nicht mehr daran interessiert, uns durch irgendwelche Trennungen zu schützen.

3. Ein großes Glück ist es, sich in einer förderlichen Beziehung zu befinden, einer echten Partnerschaft, die völlig bedingungslos das Wachstum der Partner zum Ziel hat. Ein solches Verhältnis ist eine unerschöpfliche und heilige Quelle, von der wir alles Wichtige lernen und in der wir uns

selbst total entspannt reflektieren dürfen, sooft wir das brauchen. Hier sind wir geborgen, so sehr, dass wir keine Angst mehr haben müssen, auch schwierigste Themen anzupacken. Das Optimum ist es, wenn du entdeckst, dass du dich bereits dein Leben lang in einer solchen Partnerschaft befindest. Du hast seit jeher tagtäglich aufs Neue die Gelegenheit, deine innere Haltung entsprechend anzupassen. Was meinst du, wie wunderbar das sein wird, von nun an gemeinsam mit deinem spirituellen Support Spaß zu haben und leichtfüßiger durchs Leben zu gehen.

4. Die Beziehung zu deinen Spirit Guides ist der geschützte Raum, in dem du in aller Ruhe deine Beziehung mit dem Göttlichen entfalten kannst. Letztlich geht es vor allem um diese Nähe: Sie ist die stabilste Basis für unser persönliches Wachstum und in vielerlei Hinsicht eine einzigartige Erfahrung, denn das Göttliche ist nur an unserem Wohlbefinden und unserer bestmöglichen Entwicklung interessiert.

5. Ich glaube ... So leite ich viele Sätze ein. Ich kann dir nicht definieren, was der Glaube genau ist. Am ehesten die explizite Hinwendung zu höheren Prinzipien, die den Schaden wiedergutmachen können, den Menschen anrichten. Definitiv kann ich es fühlen. Spirit ist existent. Völlig losgelöst von dem, was wir davon halten. Ich glaube einfach, es ist an der Zeit, dem Glauben an die alles erhellende göttliche Liebe und dem absolut wirksamen Gesetz der Gnade eine Chance zu geben. Ich glaube, das ist das Beste, was wir derzeit für die Welt tun können.

Hast du kapiert, was ich meine, dann, das verspreche ich dir, wird nichts mehr so bleiben, wie es war. Nun darfst du deine Fragen stellen.

Was ist das, ein Spirit?

Ich weiß zum Beispiel, dass es vielen Menschen nicht behagt, von Gott zu sprechen, und sie froh darüber sind, wenn sie eine andere Bezeichnung für das, was sich hinter diesem Namen verbirgt, nutzen können.

»Spirit« ist international. Aus dem Englischen würde ich es zunächst als »Geist« übersetzen und dann anfügen, dass ich den göttlichen Geist meine, die eine Gegenwart und Kraft im Universum.

Ein Leben mit Spirit ist mehr als eine esoterische Technik oder eine schicke Extravaganz. Wir sprechen vielmehr von einer Lebensphilosophie, einer ausgeprägten Art und Weise, mit sich selbst, mit anderen und mit der Welt um uns herum umzugehen. Wer sich für ein Leben mit Spirit entscheidet, der wählt sehr bewusst einen bestimmten Weg, um zu Frieden, Liebe und Harmonie zu gelangen. Diese Route wird durch die aktive Hinwendung an das Göttliche und all seine Qualitäten geschaffen.

Ich habe Spirit, diesen großen Geist, auch aktiv in mein Leben gerufen, besser gesagt, ich habe mich darauf besonnen, mir seiner Präsenz bewusst zu werden. Ich bin also in der Gegenwart einer göttlichen Energie und ich bin mit ihr eins, ganz gleich, wie ich sie anspreche. Für mich ist es nur von Bedeutung, ob eine Person sich wohlfühlt mit ihrer eigenen Vorstellung dieser Schöpferkraft.