

FRANZISKA KRATTINGER

SOUL POWER

THE NEXT LEVEL

TOOLS, DIE DEIN LEBEN
VERÄNDERN WERDEN

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern in diesem Buch die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Copyright © 2010 Verlag »Die Silberschnur« GmbH; 1. Auflage erschienen unter der ISBN 978-3-89845-289-2 mit dem Titel »2012 Seelenpower. Die Zeitenwende als Chance«

ISBN: 978-3-96933-077-7

1. überarbeitete Neuauflage 2025

Umschlaggestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung eines Motivs © Designed by Freepik
Druck: PB Tisk, a.s. Czech Republic

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

*»Das schönste Glück
des denkenden Menschen ist,
das Erforschliche erforscht zu haben
und das Unerforschliche ruhig zu verehren.«*

Johann Wolfgang von Goethe

Inhalt

Vorwort	11
Danksagung – Danke! Danke! Danke!	13
1. Eine neue Ära: Das Wichtigste in der Kurzfassung	15
2. TransFormation / Zeitenwende	18
3. Planetarischer Aufstieg der Erde	20
4. Ein Anheben der Schwingungsfrequenz	22
5. Systeme: Zwang oder Ordnung?	27
6. Zeitempfinden / Schwingungs- & Frequenzerhöhung	30
7. Weltuntergangswarnungen mit konkreten Zeitangaben	34
8. Die Wiederauferstehung alter Kulturen?	36
9. Naturkatastrophen: Mensch & Mitwelt	40
10. Seelenwanderung und Inkarnationsstufen	43
11. Das große Erwachen der Menschheit	56
12. Mems und andere Speichermedien	59
13. »Gedächtnis der Natur« / morphogenetische Felder	62

14.	Das morphogenetische Feld der Erde	70
15.	Finanz- oder Sklavensystem	75
16.	Banken und ihre Macht	86
17.	»Auf Nummer sicher gehen«	90
18.	Wirtschaft & Soziales	94
19.	Das Erkennen der persönlichen Macht	96
20.	Geld: Bedürftigkeit oder Wertvermehrung?	100
21.	Innere Werte und äußerer Reichtum	106
22.	Heilungsprozesse: Gesundheitswesen & Pharmaindustrie	111
23.	Moderne Nahrung zerstört die Welt!	115
24.	Optimale Ernährung	121
25.	Mehr Rohkost – warum und wieso?	126
26.	Partnerschaften & andere Lebensbeziehungen	131
27.	Die besonderen Fähigkeiten der heutigen Kinder	136
28.	Alles ist eine Frage des Bewusstseins	139
29.	Sich seiner selbst bewusst sein!	141
30.	Die drei Teile des Bewusstseins	147
31.	Herz & Verstand / Kopf oder Gefühl	155
32.	Was ist Liebe?	156
33.	Ziele & Neuausrichtung	157
34.	14 konkrete Ziele für ein neues, bewusstes Dasein!	159

35. Wandlung im großen Stil	163
36. Meisterjahre	164
37. Persönliche Wahrnehmung & Evolution	165
38. Gemeinsamkeit – eine Frage der Kommunikation	167
39. Der Grund für Voraussagen und Prophezeiungen	169
Zum Schluss ...	172
Franziska Krattinger & der Verlag »Die Silberschnur«	175

Vorwort

Ich wurde immer wieder gefragt, was ich zum Thema Zeitenwende und den dazu kursierenden Prophezeiungen denke. Die diversen Fragen veranlassten mich, mich mit dieser Thematik genauer zu befassen und letztendlich meine Erkenntnisse auf diesem Weg allen zugänglich zu machen. Die Menschheit befindet sich offensichtlich und spürbar in einem großen Wandel. Viele sind verunsichert, was auf sie zukommt und ob oder wie es weitergeht. Viele Systeme und Lebensformen scheinen bedroht, und ein Um- und Neudenken ist sicherlich unumgänglich.

Ein Teil der Menschheit hofft auf einen Erlöser, weil sie sich selbst nicht zutraut, wahre und wirkliche Veränderungen im Guten zu schaffen. Ohnmacht, Machtlosigkeit und Resignation sind weit verbreitet, und das Opfer- und Täterbewusstsein in den Köpfen und Herzen der Menschen verstärkt sich zusehends. Die andauernd geschürte Unsicherheit ist ein idealer Nährboden für neue Ängste, Befürchtungen kursieren und schießen wie Unkraut aus dem Boden. Zerstörung oder Auferstehung, Reinigung und Selektion, Aufbruch oder Untergang sind die Basis teils fast apokalyptischer Visionen. Zeitenwende oder Wendezeit?

Jeder Mensch ist ein machtvolleres Wesen, das über einen freien Willen verfügt und das Leben führt, das seiner Entwicklung dient. Es geht mir darum, die verschiedenen

Mechanismen, die uns hemmen können, aufzuzeigen, so dass jeder selbst in der Lage ist, diese bei sich zu erkennen, zu begreifen und bewusst umzustellen. Wo beginnt die persönliche Macht, und wo endet sie? – Was sich sicher sagen lässt: Es ist eine Zeit der großen Schritte, der nie da gewesenen Chancen, und alles scheint uns den Weg zum Gewinn in allen Bereichen zu zeigen. Wer sein Herz öffnet und die Augen und Ohren aufmacht, der wird die gegebenen Möglichkeiten und Chancen nutzen können.

Dieses Werk soll im Wesentlichen dazu beitragen, die inneren Werte nach außen zu bringen, die Herzen zu öffnen, die wahre Liebe in Wirklichkeit zu erleben und den materiellen Wohlstand – mit der Zeit für alle – zu manifestieren. Wenn Sie dieses Buch nun in der Hand halten, so ist sicher, dass Sie auch zu denen gehören, die bereit sind, sich die wahre Fülle und Freude zu gönnen und die innere Kraft für die äußeren Wunder einzusetzen, denn Sie sind von der gleichen Kraft angezogen worden ...

Gemeinsam verändern wir diese Welt in Windeseile in ein Paradies. Indem wir uns unserer einzelnen Kräfte bewusst werden und gemeinsam auf das Ziel hinarbeiten, gelangen wir in unsere wahre Wirklichkeit. Geben Sie Ihre Erkenntnisse weiter, und lassen Sie andere an Ihren Schätzen teilhaben. Empfehlen Sie die Erkenntnisse in diesem Buch weiter, wenn Sie Ihnen einleuchten und dienen, denn auf diese Weise werden auch Sie weiter im wertschätzenden Sinn *informiert* ...

Danksagung – Danke! Danke! Danke!

An dieser Stelle DANKE ich allen Menschen, die mir seit vielen Jahren ihr Vertrauen geschenkt haben, denn sie haben mich mit ihren Fragen und ihren Situationen dazu gebracht, den Dingen wirklich auf den Grund zu gehen. Aus Erfahrungen wurden Erkenntnisse, aus Wissen entstand zunehmend Weisheit und Verständnis. Ich habe erkannt, dass, wenn wir jegliches Bewerten und Ver-/Urteilen immer mehr neutralisieren, dadurch die wirkliche Freiheit für unsere Seelen erreicht wird. Erst durch die neutrale, wertfreie Betrachtung sind wir in der Lage, zu sehen und zu erkennen, was wirkend ist. Durch die vielen direkten und intensiven Begegnungen mit Seminar- und Vortragsteilnehmern, mit Ratsuchenden sowie auch durch die persönlichen Begegnungen in meinem Privatleben bin ich gewachsen, durch sie bin ich ich selbst geworden. Alle waren ein Spiegel für mich, in dem ich mich selbst immer wieder gesehen habe. Durch die an mich herangetragenen Situationen konnte ich mich selbst erleben, und die von mir entwickelten Lösungen dienten letztendlich auch immer mir selbst. Ich habe gelernt, dass es keine Probleme gibt, sondern Situationen und Möglichkeiten. Würde ich Probleme behandeln, so hätte ich als Beraterin am Schluss die meisten Probleme.

Ich kreative Lösungen, denn ob ich etwas für mich oder für andere denke, ist egal. All unsere Gedanken gehen in Resonanz und bestimmen unser Energiefeld. Also, wer anderen Gutes wünscht, zieht das Gute auch in sein Dasein.

EINE NEUE ÄRA: Das Wichtigste in der Kurzfassung

Vermutungen und Erwartungen

Es gab und gibt viele Quellen, die das Ende einer Ära und sogar den Weltuntergang ankündigten und immer noch voraussagen. Vieles wurde aus Kalenderberechnungen und Prophezeiungen herausgelesen ... Es handelt sich meiner Meinung nach bei allen Endzeitprophezeiungen allerdings eher um das Einläuten eines grundlegenden Wandels der Menschheit, denn der Abschluss eines Kalenders, wie beispielsweise des Maya-Kalenders im Jahr 2012, läutet immer nur das Ende eines geistigen Zyklus ein, der zugleich der Beginn einer neuen Periode mit einer neuen Thematik ist – keinesfalls aber das Datum für den Weltuntergang.

Wir kennen zahlreiche Kalender, manche basieren auf Himmelskonstellationen, manche auf Wetter und Gezeiten oder auf den Jahreszeiten, wie der gregorianische Kalender, den wir in der westlichen Welt nutzen. Andere Kalender

und Zeitrechnungen jedoch wurden nicht auf physischen Wirklichkeiten erstellt, sondern sie basieren auf kosmischen Rhythmen. Sie stellen die Entschlüsselung der Entwicklung des menschlichen Bewusstseins dar, und von einer solchen Zeitrechnung möchte ich sprechen, denn unser Planet durchlief (und durchläuft) allein in den letzten Jahren mehrere wichtige Zyklen: mit intensiven Reinigungsprozessen und der Rückkehr der kosmisch-göttlichen Energien, die in eine spirituell-religiöse Epoche mündet, die mit einer Transformation des menschlichen Bewusstseins einhergeht. Dies ist der Moment, in dem »das Licht alle Unterwelten durchdringt und keine Dunkelheit mehr den Kontakt zwischen der Menschheit und dem Göttlichen stört«. (Carl Johan Calleman: »Der Maya-Kalender und die Transformation des Bewusstseins«)

Die Kräfteverhältnisse der Schwingungsresonanzen der Erde haben sich geändert, weil unser Sonnensystem seine Laufbahn mit dem Wendepunkt in der Milchstraße bereits Ende 2012 neu begonnen hat. Mit diesem Wendepunkt – das wird vielfach behauptet – trat eine neue Schwingungsqualität in Kraft. Dieser neue Energiestrahle regte die Liebesfähigkeit der Menschen an und verstärkte sie, und wenn die Menschen ihr Herz öffnen, öffnen sie sich gleichzeitig auch für eine neue spirituelle Sichtweise, die auf das Wohlergehen aller Menschen und Lebewesen abzielt. Den Menschen wird sich auch in Zukunft zunehmend eine neue Lebensqualität eröffnen, und so können wir diesem Wandel freudig entgegenblicken.

Die Sonne hat im Energiefeld der Milchstraße besonders intensive Flecken ausgebildet, die starke magnetische Winde auf die Erde tragen. Diese tragen ebenso dazu bei, die spirituellen Fähigkeiten und Wahrnehmungen der Menschen um ein Vielfaches zu verstärken.

2

Transformation / Zeitenwende

Was ich für mich selbst daraus entnommen habe, ist, dass dies eine Wendezeit ist, in der sich starke, persönliche Transformationsprozesse nicht umgehen lassen (*Transformation* bedeutet Umwandlung). Das Ergebnis wird von jedem Einzelnen selbst bestimmt, und jeder beeinflusst durch sich selbst das Ganze. Niemand bleibt verschont, und jeder ist gefordert, selbst Verantwortung zu übernehmen.

Durch die Entdeckung der persönlichen Eigenmacht werden die Machtspiele, die in den letzten fünftausend Jahren auf der Erde geherrscht haben, ein Ende haben. Jedes Spiel geht irgendwann zu Ende, wenn die Mitspieler entschieden haben, auszusteigen – in diesem Fall aus dem zwanghaften Wettbewerbsverhalten. Die Opfer des göttlichen Machtspiels erhalten ihre volle göttliche Kraft zurück und stehen dann nicht mehr als Opfer zur Verfügung. Was sicher ist: Die Entdeckung des eigenen Potenzials wird zur wahren und persönlichen Befreiung führen. Jeder von uns verfügt über die Macht der Selbstbestimmung, und es ist nun an der Zeit, sich dieser Macht wieder vollumfänglich bewusst zu sein.

Die Opfer-Täter-Mentalität könnte nun im großen Stil ihr Ende finden, wenn sich die Opfer entscheiden, keine Opfer mehr zu sein, und wenn die Täter erkennen, dass auch sie nur Opfer ihrer eigenen Emotionen und Ängste waren und sich zu bestimmten Taten gezwungen fühlten.

3

Planetarischer Aufstieg der Erde

Der Planet Erde steigt von der 3. über die 4. in die 5. Dimension auf; er begibt sich also in eine höhere Schwingungsebene, in der ein neues »geistiges Klima« herrscht. Ein Umdenken und Neudenken ist unumgänglich.

Dieser Aufstieg kann nicht verhindert werden, auch wenn dies vielleicht einige Erdenbürger, die an der alten Macht festhalten wollen, versuchen. Diejenigen, die bis jetzt von der Angst der Menschen profitiert haben, werden mit der Zeit ihre Einnahmequellen verlieren, weil immer mehr Menschen Herr ihrer Ängste werden. Die Energie der Angst wird durch das Begreifen der Eigenmacht umgewandelt, und die dadurch frei werdende Energie wird zur bewussten Neugestaltung genutzt.

Die erhöhte Schwingung fordert jeden Einzelnen auf, seine niedrigen Schwingungen umzuwandeln. Das Gesetz der Resonanz macht dabei deutlich, welche Energien in uns wirken, sprich welche wir gespeichert haben, und welchen Kräften wir vor allem unsere Aufmerksamkeit schenken.

Der planetarische Bewusstseinswandel betrifft alle Menschen. Keiner kann diesem Prozess entgehen, doch jeder wird diesen Wandel persönlich und individuell erleben. »Dies ist eine Einladung, zu einer höheren Wirkungsebene aufzusteigen«, gemäß José Argüelles.

4

Ein Anheben der Schwingungsfrequenz

Seit knapp 40 Jahren schon findet deutlich spür- und sichtbar ein stetes Anheben der Schwingungsfrequenz auf der Erde statt. Dies hat dazu geführt, dass zunehmend auch von der breiten Masse der Bevölkerung Themen wie Bewusstseinsentwicklung, geistiges Heilen, die Schöpfungsmacht der eigenen Gedanken und Gefühle, Reformen in Religionsfragen, Buddhismus, gängige Religionsfragen (neue Glaubenskriege), Ufologie, Naturmedizin (Ayurveda, Homöopathie, Kinesiologie, Aura Soma, Bachblüten usw.), Klimawandel, Klimaschutz, ein Bewusstsein für Tiere oder globale Strategien angegangen werden. Früher waren diese Themen eher das alleinige Bedürfnis bewusster Menschen mit dem Bestreben nach individueller seelischer Entwicklung und Vervollkommnung. Nun sind diese Themen auch in der breiten Bevölkerung angekommen, und diese sucht darin ebenfalls nach mehr Freiheit und Erleichterung für ihr Leben.

Ich persönlich hatte mehrere Visionen, in denen mir gezeigt wurde, wie sich immer mehr Systeme innerhalb absehbarer Zeit auflösen werden, wenn diese ein Hindernis in der

Entwicklung der persönlichen Freiheit darstellen. Bereits vor knapp 40 Jahren arbeiteten zahlreiche bewusste Menschen an ihrer persönlichen Wesensentwicklung, sie schlossen sich weltweit zusammen und bildeten eine energetische Gemeinschaft, die Liebe, Frieden und Einheit in der gemeinsamen Meditation vertiefte, so dass diese Energien die Zustände auf der Erde stabilisieren und neu ausrichten konnten. Der Schrecken eines qualvollen Endes wurde bewusst in Heilsze-narien umgewandelt, und das bewusste geistige Zusammenhalten führte dazu, dass das Projekt Erde weiterging. (Ich gehe zum besseren Verständnis später beim Thema »Be-wusstsein« noch stärker auf diesen Aspekt ein.) Die positive Energie wird letztendlich von allen Menschen aufgenommen werden, weil nur diese Energie in Resonanz zu unserem in-neren Wesen tritt. Denn im Wesen ist jeder Mensch göttlich, rein und allmächtig.

Jeder Mensch ist ein göttliches Wesen, das in der mensch-lichen Form die Erfahrung von Trennung macht und das nun aufgefordert ist, seine ursprüngliche Ganzheit und damit die wahre Freiheit wiederzuerlangen, um irgendwann zur Quelle zurückzukehren (Rückverbindung = religio). Durch das bewusste, positive, friedvolle Zusammenwirken vieler Menschen begann das Ende des Kalten Krieges, in Deutsch-land fiel die Mauer, die Sowjetunion löste sich in autonome Teile auf, die falsch verstandenen Formen des Kommunismus brachen und brechen zusammen und überall begann die alte Weltordnung zu bröckeln. Dieser Prozess hält an. An den Orten, an denen engstirnige Machthaber an der alten Struktur und an den alten Ritualen festhalten wollen, gibt

es vermehrt Konflikte, die sich jedoch irgendwann auch auflösen werden, weil sich die Menschen nicht mehr durch Angst und Schrecken einschränken lassen. »Wir sind das Volk!« Diese friedliche Bewusstheit brachte Menschen dazu, sich zu vereinen und zu fordern, dass die Grenzen geöffnet werden. Weil sich immer mehr Menschen dazu entschlossen haben, Freiheit zu leben, fiel die Berliner Mauer, und der eiserne Vorhang musste geöffnet werden; heute sehen wir ähnliche Entwicklungen, wenn die Menschen gegen unwürdige Gesetze oder Impfwang aufbegehren. Jeglicher Widerstand gegen die menschliche Freiheit ist zwecklos, weil sie letztendlich das Geburtsrecht jedes Menschen ist. Es geht nur darum, dies wirklich zu erkennen und in seinem ganzen Ausmaß zu begreifen.

Der Aufstieg ist in vollem Gange und kann von keinem Menschen aufgehalten oder gar verhindert werden. Je mehr Menschen den Wunsch nach Frieden haben, umso mehr wird Frieden im Alltag aller Menschen einkehren. Zusammen verändern wir die Welt an einem Tag. Viele der heutigen Machthaber (Politiker, Chefs, Leiter) halten ihre Macht nur dadurch aufrecht, dass sie die Untergebenen gegeneinander ausspielen, so dass diese sich misstrauisch und feindlich begegnen.

Doch die Systeme, die ihre Macht über die Angst aufrechterhalten, werden mit der Zeit in sich zusammenfallen, weil Angst eine sehr niedrige Frequenz hat und weil in der 5. Dimension andere Schwingungen herrschen. Es entsteht zusehends eine neue Wertebewusstheit, in der jeder Mensch seinen Wert in der Gemeinschaft haben wird. Man wird jeden schätzen und mit seinen Qualitäten an dem Platz wür-

digen, an dem seine Talente allen dienen. Diejenigen, denen die Führung anvertraut wird, leiten das Ganze immer weise und zum Wohle aller. – Damit dies eintreten kann, ist es wichtig, dass wir jetzt schon bestimmen, dass weise Menschen die Geschicke aller koordinieren. Der Wohlstand wird irgendwann für jeden Menschen eine Selbstverständlichkeit sein, und Gier, Neid und Missgunst lösen sich auf. Das Erkennen der wahren Werte führt auch zu äußerem Reichtum.

Dieser Prozess hat, wie gesagt, bereits 1987 verstärkt begonnen, und die daraus wachsende Energie wird die Lebenskraft und die Lebendigkeit der Erde noch verstärken. Man sagt, dass die Menschen mehr Herzensqualität zeigen und dass ihr Mitgefühl und ihre Herzengüte für alle Lebewesen eine neue Lebensqualität erschaffen werden.

Diese Harmonisierung wird ihre Zeit dauern, denn es ist kaum anzunehmen, dass sich in ein paar Tagen das auflösen wird, was sich in Jahrhunderten gebildet hat. Es wird sicherlich noch einige Gewaltexzesse geben, doch die Menschen werden des Kämpfens müde werden, und die Liebe wird siegen. Je mehr Menschen sich Frieden wünschen, desto mehr Menschen werden sich diesem Grundbedürfnis anschließen. Mehr und mehr lösen sich sodann die alten Strukturen auf, und der neue Geist, gepaart mit echter Herzengüte, wird eine neue Welt erschaffen, in der die Menschen in Liebe, Achtsamkeit und Respekt zusammenwirken.

Das morphogenetische Feld der Erde wird dementsprechend gespeist und erweitert, und die gedanklichen Informationen, die aus diesem Feld abgerufen werden, verwandeln

sich in materielle Zustände. In spirituellen Kreisen spricht man vom sogenannten Lichtgitternetz, das den göttlichen Funken und das Wesenslicht in jedem Menschen entfacht und verstärkt. Man spricht von einem Wachstum der Menschen in das ewige Licht der Liebe Gottes.