

Heute gehe ich

*meiner größten Herausforderung
nicht länger aus dem Weg!*

Heute sehe ich,

dass ich nichts verpasse:

*Es passiert alles genau da,
wo ich gegenwärtig bin.*

Heute frage ich

*mich, wenn ich mich unwohl
fühle: »Welche alte Wunde
wird da berührt?«*

Heute gebe ich

*mir selbst das, was ich bisher
von anderen erwartet habe.*