



Silja
Magische
Kräuter



- ☆ 52 magische Kräuter ☆
- ☆ Hexenrituale ☆
- ☆ Zaubersprüche ☆





INHALT

EINFÜHRUNG 6

Kapitel 1

DIE GRUNDLAGEN DES KRÄUTERZAUBERS 9

Kapitel 2

GESCHICHTE UND
MYTHOLOGIE DER KRÄUTERHEILKUNDE 20

Kapitel 3

KRÄUTER ANBAUEN UND AUFBEWAHREN 29

Kapitel 4

DIE 52 WICHTIGSTEN ZAUBERKRÄUTER 48

Kapitel 5

WEITERE LEBENSMITTEL
UND IHRE MAGISCHE VERWENDUNG 76

Kapitel 6

KRÄUTERZAUBER 86

Kapitel 7

ZAUBERKRÄUTER
FERN DER MAGIE: KÜCHENHEXEREI 124

Kapitel 8

WIE SIE IHRE EIGENEN ZAUBER SCHREIBEN 144

TABELLEN MAGISCHER VERBINDUNGEN 154

GLOSSAR 156

WEITERFÜHRENDES 157

INDEX 158



Einführung



Es hat mir viel Freude bereitet, dieses Kräuterbuch zu schreiben, denn ich liebe Kräuter und sie sind mir – als Hexe, aber auch als Hausfrau und Mutter – äußerst hilfreich. Ich bin froh, dass ich etwas von meinem Wissen über diese kleinen Kraftpakete weitergeben kann.

Ich kann nicht mehr genau sagen, ab wann ich begann, mich für Kräuter zu interessieren. Ich denke, es liegt mir im Blut und daran, wie ich aufgewachsen bin. Als ich noch klein war, arbeiteten meine Eltern beide von zu Hause aus und wir hatten einen großen Garten, in dem meine Mutter Gemüse und Kräuter anpflanzte, denn damals hatten wir nicht besonders viel Geld. Auch ich hatte meinen eigenen kleinen Garten, und als kleines Mädchen ließ ich dort vor allem Blumen wachsen. Ich hatte immer eine Schwäche für alle Minzesorten, vor allem für Pfefferminze (das ergibt so einen erfrischenden Tee) und Zitronella (um das Ungeziefer in lauen Sommernächten im Freien fernzuhalten). Mit dem Anbau eigener Kräuter und anderer Lebensmittel haben wir damals nicht nur Geld gespart, sondern konnten auch im Einklang mit der Natur leben, saisonales Gemüse essen und kleinere Erkrankungen mit Kräutertees behandeln, die meine Mutter zusammenstellte, indem sie Pflanzen im Garten und am Wegesrand sammelte und trocknete.



Ich war nie ein Freund scharfer Gerichte – sehr zur Enttäuschung meines Mannes –, aber ich liebe schmackhafte Kräuter. Das rührt sicher von meiner Kindheit her. Sogar ein langweiliges Butterbrot oder ein einfacher Joghurt wird zu etwas Besonderem und Magischem, wenn man ein paar Kräuter hinzufügt. Das habe ich von meiner Mutter gelernt. Sie ist die erste Küchenhexe, der ich begegnet bin – auch wenn sie sich nie so bezeichnen würde und auch nicht dem Wicca-Glauben angehört. Sie ist nur eine weise Frau – im Einklang mit allem um sie herum.



CHINESISCHES SPRICHWORT

“Lieber Kräuter zum Abendessen, als ein gemästeter Ochse dort, wo Hass regiert.”

Später zog ich nach Dublin, um aufs College zu gehen. Dort wohnte ich in einem Ein-Zimmer-Appartement - mit nur wenig Platz, um irgendetwas zu pflanzen. So wenig Platz und dazu noch vier Katzen (sie kamen aus dem Tierschutz und ich konnte nur schwer 'Nein' sagen), da war es schwierig, eigene Kräuter zu ziehen. Aber meine Mutter versorgte mich regelmäßig, und als ich mich dann für den Wicca-Glauben zu interessieren begann, gingen die Mitglieder meines Covens* und ich oft hinaus aufs Land, um



Rituale an abgechiedenen Orten abzuhalten und auch einige Kräuter und heilige Pflanzen am Wegesrand zu sammeln. Magische Kräuter werden oft während der Rituale beim nächtlichen Hexensabbat und auch beim anschließenden gemeinsamen Essen angeboten. Jedenfalls war ich sehr froh, als ich schließlich mit meiner Familie in ein schönes Haus mit einem großen Garten zog. Jetzt kann ich meine eigenen Zauberkräuter pflanzen, meinen Kindern etwas über Mutter Natur beibringen, und ich habe auch noch genügend Platz, zu experimentieren. Dieses Jahr versuche ich es mit einigen Hochbeeten, um zu sehen, ob die verbesserte Drainage und der wärmere Boden dem Wachstum meiner Kräuter förderlich sind.

**Hexenzirkel: ein Arbeits- und Anbetungskreis.*

Einem Buch sind immer gewisse Grenzen gesetzt in dem, welche Bereiche es abdecken und welche Informationen es bieten kann - mit jedem der folgenden Kapitel könnte man ein eigenes Buch füllen: Es gibt so viel zu sagen über magische Kräuter, ihren Anbau und ihre Mythologie. Ich könnte auch eine ganze Buchreihe nur mit Zaubersprüchen füllen, so viele kenne ich. Aber ich bin recht zuversichtlich, dass ich hier eine ausgewogene Mischung von Kräuterwissen zusammengestellt habe und nicht nur einen Teil meines Wissens vermittele, sondern Sie auch dazu ermutige, Ihr eigenes Wissen zu erweitern und die eigenen Zauberkräfte, die Intuition und die Nähe zur Natur zu entwickeln. Ich hoffe, es macht Ihnen genauso viel Spaß, dieses Buch zu lesen, wie es mir Freude gemacht hat, es zu schreiben.



*"Lavender is for lovers true,
Which evermore be faine;
Desiring always for to have
Some pleasure for their paine:
And when that they obtained have
The love that they require
Then have they all their perfect joie
And quenched is the fire."*



Clement Robinson

KAPITEL 4

Die 52 wichtigsten Zauberkräuter

Dieses Kapitel ist das magische Herz dieses Buchs. Es listet 52 Zauberkräuter auf, sortiert nach den Elementen, zu denen sie gehören - Erde, Luft, Feuer oder Wasser. Die Zahl 52 ist willkürlich gewählt. Es schien mir, dass damit die wichtigsten Kräuter, die im Garten oder in der Natur wachsen (wie Basilikum, Pfefferminze und Wilder Knoblauch), als auch jene, die man problemlos kaufen kann (Chili, Kardamom und Zimt zum Beispiel) abgedeckt sind. Hinzu kommen noch ein paar wahre Zauberkräuter wie Alraune, die schwer zu beschaffen, aber für die Magie von großer Bedeutung sind.





Oft ist es einfacher, ein ätherisches Öl als eine frische Pflanze zu bekommen, der nicht-magische Verwendungszweck in diesem Kapitel erwähnt daher oft ätherische Öle, die in einem Trägeröl verdünnt sein sollten. Ich empfehle hier Mandel- oder Hagebuttenkernöl, aber wenn Sie ein anderes Öl bevorzugen, wie Jojoba-, Pampelmuskern- oder Olivenöl, ist das auch in Ordnung.

Wenn Sie von einem frischen Kraut besonders viel geerntet haben, dann können Sie selbst ein Kräuteröl herstellen, indem Sie die gehackten Kräuter, frisch oder getrocknet, dem Öl begeben. Damit kommen Sie nicht nur in den Genuss der magischen und medizinischen Eigenschaften der Kräuter, sondern das sanfte Peeling der Haut regt auch noch den Kreislauf an.

Zu jedem Kraut sind der dazugehörige Planet, das Element und die Gottheit(en) angegeben. Die Magie ist eine sehr individuelle Kunst, daher geben andere Autoren vielleicht andere Planeten, Elemente oder Gottheiten zu bestimmten Kräutern an. Ich habe in diesem Kapitel aufgelistet, was bei mir funktioniert. Wenn Sie ein Kraut suchen, das hier nicht erwähnt ist, dann schauen Sie am Ende des Buches, ob Sie in einem der dort erwähnten Bücher oder auf einer der Websites etwas Entsprechendes zu den selteneren Kräutern finden.



Erde ☆ Norden

WILDER KNOBLAUCH

PLANET: Mars

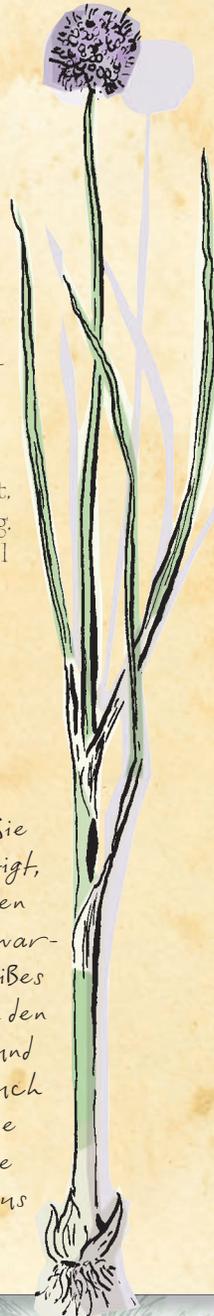
GOTTHEIT: Hekate, Göttin der Unterwelt

MAGISCHE VERWENDUNG: verbannend, Flüche brechend, innere Stärke, Schutz

NICHT-MAGISCHE VERWENDUNG: Eine durchgeschnittene Knoblauchknolle auf Hautflechten oder andere Hautinfektionen gelegt, unterstützt die Heilung. Knoblauch im Essen soll den Cholesteringehalt verringern. Er stimuliert das Immunsystem, hilft daher bei Grippe und Erkältungen.

ZAUBER

Damit eine Person Sie nicht länger belästigt, schreiben Sie deren Namen mit einem schwarzen Stift auf ein weißes Stück Papier, rollen den Zettel zusammen und binden wilden Knoblauch herum. Begraben Sie das Ganze so weit wie möglich von Ihrem Haus entfernt.



KREUZKÜMMEL

PLANET: Mars

GOTTHEITEN: Prometheus, Gott der Schöpfung und Stärke; Pele, Göttin des Schutzes und des Feuers

MAGISCHE VERWENDUNG: Körperlicher und spiritueller Schutz, schützt vor Pech

NICHT-MAGISCHE VERWENDUNG: Schützt vor Blähungen und Aufgeblähtsein; kann als Tee getrunken werden oder einfach die Samen langsam zerkauen. Eine Mischung aus Salz und Kreuzkümmel hilft bei vielen Vogelkrankheiten, vor allem bei Tauben.



ZAUBER

Legen Sie einige Kreuzkümmelsamen unter oder in ein Objekt, um es vor Diebstahl zu schützen.

ECHTES EISENKRAUT

PLANET: Venus

GOTTHEITEN: Cerridwen, Göttin der Gestaltwandlung; Isis, Göttin der Magie und der Kinder; Kali, Göttin des Todes

MAGISCHE VERWENDUNG: Frieden, geistiger Schutz, Heilung; Magie, um Kindern zu helfen

NICHT-MAGISCHE VERWENDUNG: Aus den Blättern und Wurzeln kann man einen Tee bereiten (unterstützt den Milchfluss beim Stillen und hilft bei Durchfall; hat einen beruhigenden Effekt). Die hübschen Blüten eignen sich als essbare Dekoration. Frische zerstoßene Blätter in einem kalten Wickel helfen bei Kopfschmerzen. Die Indianer sammelten früher die Samen nach der Blüte, rösteten und mahlten sie, um daraus kleine Brotrollen zu backen, die man vor den Ritualen aß.



ZAUBER

Wenn jemand, den Sie nicht mögen, Sie in Ruhe lassen soll, kneten Sie ein paar Eisenkrautstängel zusammen und tragen sie um Ihren Hals.

PIMENT

PLANET: Mars

GOTTHEIT Aphrodite, Göttin der Liebe und des Mitgeföhls

MAGISCHE VERWENDUNG: Heilung, Mitgeföhl, Glück

NICHT-MAGISCHE VERWENDUNG: Piment hat eine antiseptische und leicht betäubende Wirkung. Es hilft (in der Regel dem Essen beigegefügt) bei Brustinfektionen und Gelenk- und Muskelschmerzen (als Öl auf die Haut gerieben). Piment fördert die Verdauung und ist daher oft Bestandteil von Gebäck, das man zum Abendessen reicht, oder schwer verdaulichem Brot. Die Beeren schmecken wunderbar in Glühwein und Tee. Mit einem Tee aus den Blättern kann man den bitteren Geschmack anderer Heilkräuter überdecken. Das ätherische Öl des Piments ist hilfreich bei Stress und leichten Depressionen.



ZAUBER

Um jemandem Heilung zukommen zu lassen, schreiben Sie den Namen der Person mit einem blauen Stift auf ein weißes Blatt Papier. Dann verteilen Sie ein wenig Piment um den Namen herum, und zwar im Uhrzeigersinn, während Sie sich die Person glücklich und gesund vorstellen. Werfen Sie den Zettel weg, wenn es demjenigen wieder besser geht.

KAPITEL 6

Kräuterzauber

Ich liebe es, eigene Zaubersprüche zu schreiben und habe das schon getan, bevor ich einem Coven beigetreten bin. Das heißt, dass ich dies schon mehr als mein halbes Leben lang mache. Jeden Zauber in diesem Kapitel habe ich erfolgreich für mich oder jemanden, den ich persönlich kenne, durchgeführt. Die Chance ist also groß, dass er auch bei Ihnen wirkt.





Ich habe versucht, die vielfältigen Möglichkeiten des Kräuterzauberns (Knoten, Kerzen, Bäder, Flaschen und so weiter) für die unterschiedlichsten Anliegen wie Wohlstand, Arbeit, Geld, Liebe, Sex, Freundschaft, Schutz, Gerechtigkeit, Gesundheit und Weisheit zusammenzustellen.

Lesen Sie zunächst Kapitel 1 „Die Grundlagen des Kräuterzaubers“, bevor Sie sich dieses Kapitel vornehmen, es sei denn, Sie sind schon eine sehr erfahrene Hexe. So bekommen Sie eine bessere Vorstellung davon, wie Zauberei wirkt. Das macht Ihren eigenen Zauber umso kraftvoller.

Trauen Sie sich ruhig, zu experimentieren, und ändern Sie den Zauber entsprechend Ihren eigenen Umständen und Bedürfnissen (siehe auch Kapitel 8, Seite 144).



Wohlstandszauber

Wohlstandszauber machen Ihr Leben insgesamt besser und einfacher, es geht weniger darum, Geld anzuhäufen, Schulden zu tilgen, Kunden zu gewinnen oder einen ungeliebten Mitarbeiter loszuwerden, auch wenn das im Einzelfall möglich ist.

Sehen Sie einen Wohlstandszauber als die Bitte an das Universum/ den Geist/Gott oder an welche höhere Macht Sie auch glauben, die Dinge besser zu machen. Statt einfach nur zu beten, werden Sie selbst aktiv, indem Sie Zutaten sammeln und einen Zauber wirken, der die Energie des Wohlstands heranzieht.

Ich habe auch den einen oder anderen Geldzauber in diesem Kapitel aufgeführt (siehe Seiten 91-94), weil diese immer verlangt werden. Aber in vielerlei Hinsicht ist ein Zauber für Wohlstand sicherer als ein Geldzauber, vor allem für Anfänger, denn dabei bitten Sie nicht um große Summen Geld, was den Göttern gierig erscheinen könnte, und Sie müssen auch nicht genauer ausführen, dass das Geld nicht aus negativen Quellen kommen soll, wie beispielsweise einer Erbschaft. Sie bitten einfach das Universum darum, Ihr Leben erfolgreicher und Sie wohlhabender zu machen.

Ein Wohlstandszauber kann jederzeit gewirkt werden, aber wenn es darum geht, Erfolg und Vermögen zu steigern, dann ist die beste Zeit, wenn auch in der Natur alles wächst, also bei zunehmendem Mond, zur Erntezeit oder bei Sonnenaufgang.



*„Da ist Fenchel für Euch und Akelei -
da ist Raute für Euch, und hier ist welche für mich;
wir können sie Sonntagsgnadenkraut nennen.“*

Hamlet, William Shakespeare (1564-1616)

SENSAMENZAUBER FÜR WOHLSTAND

ZUTATEN

- ☆ TIGERAUGE
- ☆ HANDVOLL SALZ
- ☆ 12 SENFSAMEN

ZAUBER

Am Tag vor Neumond bedecken Sie das Tigerauge mit Salz. Am Tag nach Neumond nehmen Sie den Halbedelstein heraus und waschen ihn in einem sauberen Fluss oder Bach sauber. Wenn das nicht möglich ist, dann reinigen Sie ihn unter fließendem Wasser im Waschbecken. Halten Sie das Tigerauge und die Senfsamen in Ihrer linken Hand (die linke Hand leitet Ihre Intuition) und bitten Sie das Universum darum, Sie mithilfe der Senfsamen zum Wohlstand zu führen. Essen Sie bis zum Vollmond jeden Tag einen der Senfsamen.



STERNANIS-KERZENZAUBER FÜR WOHLSTAND

ZUTATEN

- ☆ STERNANIS
- ☆ GRÜNE ODER GOLDENE KERZE

ZAUBER

Stecken Sie etwas Sternanis in die Kerze. Wenn die Kerze weich genug ist, dann können Sie den Sternanis einfach in den Wachs hineinstecken. Wenn das nicht geht, dann lassen Sie etwas Wachs der gleichen Farbe auf die Kerze tropfen und befestigen auf diese Weise den Sternanis auf der Zauberkerze. Zünden Sie die Kerze an, bevor Sie etwas tun, was irgendwie mit Wohlstand in Verbindung steht, beispielsweise Bewerbungsgespräche, Gespräche mit der Bank, Rechnungen überweisen und so weiter, und verbessern Sie so Ihre Perspektiven.



KRÄUTERSTAUB-ZAUBER FÜR WOHLSTAND

ZUTATEN

- ☆ EINE MISCHUNG AUS VERSCHIEDENEN GETROCKNETEN „WOHLSTANDS“-KRÄUTERN (BASILIKUM, LORBEER, ROTES KLEE, THYMIAN ...)
- ☆ BABYPUDER

ZAUBER

Mischen Sie die Kräuter mit dem Babypuder, während Sie den folgenden Spruch neunmal aufsagen:

*„Die Zeit vergeht –
Wohlstand entsteht!“*

Streuen Sie den Puder jeden Morgen auf Ihre Füße, bevor Sie Socken und Schuhe anziehen.

